ЭНЦИКЛОПЕДИЯ сексуальной жизни

ДЛЯ ДЕТЕЙ



7-9 лет

10-13 лет

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ сексуальной жизни

ДЛЯ ДЕТЕЙ

ДОКТОР КРИСТИАН ВЕРДУ,

гинеколог

ДОКТОР ЖАКЛИН КАН-НАТАН,

*гинеколог,
бывший главный врач гинекологической клиники
медицинского факультета Парижа*

ДОКТОР ЖАН КОЭН,

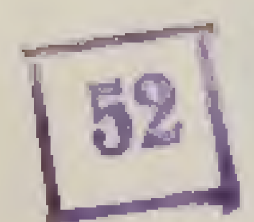
*акушер-гинеколог,
бывший главный врач клиники акушерства и гинекологии
медицинского факультета Парижа*

ДОКТОР ЖИЛЬБЕР ТОРДЖМАН,

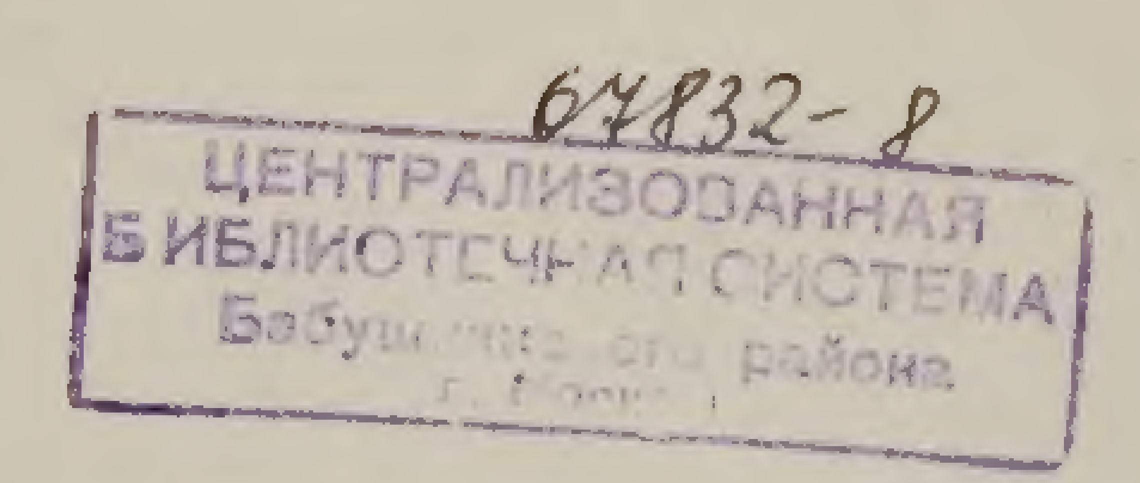
*президент Всемирной ассоциации сексологии,
генеральный секретарь французского общества
клинической сексологии,
дипломирован за работы по гинекологии и педиатрии*

МОСКВА
«ДОМ»
1994

ББК 48.2.2Фр
Э68



Перевод с французского



Э 4802020000-025
062(02)-94

ISBN 5-85201-261-0

СОДЕРЖАНИЕ

АНДРЕ ЛЬВОФФ, ЖАН МОНО

лауреаты Нобелевской премии по медицине

Простота и ясность изложения ничуть не умаляют научного достоинства книги. Текст замечательно иллюстрирован.

Мы не знаем другой книги, посвященной такой сложной и деликатной теме, которая была бы такой удачной.

«МОНД»

Опыт показывает, что многие родители сами получают много информации из изданий, предназначенных даже для самых маленьких... Эта книга должна принести неоценимую пользу и преподавателям данного предмета. Шедевр ясности, прямоты, педагогики и такта. Замечательные иллюстрации: сочетание эстампов, фотографий, схем, рисунков... Бесспорно самая лучшая книга на эту тему.

«ЭКСПРЕСС»

Оригинальность книги в том, что она обращена и к детям и к взрослым. Научная строгость не исключает психологической и даже психоаналитической информации. Детям говорят даже о либидо, об эдиповых отношениях. Авторы порывают с пуританской традицией, согласно которой всякая плоть греховна, а половая жизнь допустима лишь для продолжения рода. Наконец, девичья невинность, общественное табу, получает беспристрастную оценку. Это может шокировать обывателей, но существенно расширяет наши представления.

«ЮМАНИТЕ ДИМАНШ»

Во Франции эта работа осуществлена в тот момент, когда вопреки страхам некоторых родителей и сопротивлению правительства никто уже не отрицает необходимость сексуальной информации как в семье, так и в школе. Одним словом, перед нами результат решительного переосмысления традиционных ценностей.

«ФРАНС СУАР»

Результат замечательный: правдивость и деликатность, точно соответствующие возрасту читателей, прекрасные иллюстрации...

Внушить влюбленным уверенность в себе и избавить их от чувства вины, заменить сексуальное табу прошлого, грязные тайны постепенным приобщением к любви с ее ясным сознанием своей ответственности — вот в чем задача этой энциклопедии.

«НУВЕЛЬ ОБСЕРВАТЕР»

Текст и его расположение, свобода ума, точность информации, качество иллюстраций — все свидетельствует об отличном знании предмета. То есть задуманное осуществлено блестяще. Бороться с бытующими в культуре многовековыми легендами, верованиями, заблуждениями и невежеством — такова цель. Книга стремится быть информативной, и это ей удается в полной мере. Она не претендует на поучительность, и это шаг вперед, достойный внимания.

ДОКТОР СИМОН,

акушер-гинеколог

Эта очень красивая книга — плод своего времени. Нашим современникам, просвещенным относительно окружающего их рукотворного мира, предстоит превратиться из объектов в субъекты..

Авторы вышли из затруднительного положения благодаря новым иллюстрациям, в которых реальность возвышена до искусства, они смогли впервые, не идя ни на какие уступки, показать все три ипостаси человеческой сексуальности — медицинскую, культурную и социальную.

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ сексуальной жизни

ФИЗИОЛОГИЯ И ПСИХОЛОГИЯ

7-9 ЛЕТ

ДОКТОР КРИСТИАН ВЕРДУ,

гинеколог

ДОКТОР ЖАН КОЭН,

акушер-гинеколог,
бывший главный врач клиники акушерства и гинекологии
медицинского факультета Парижа

ДОКТОР ЖАКЛИН КАН-НАТАН,

гинеколог,
бывший главный врач гинекологической клиники
медицинского факультета Парижа

ДОКТОР ЖИЛЬБЕР ТОРДЖМАН,

психосоматолог,
дипломирован за работы по гинекологии и педиатрии,
член французского общества психосоматологии

Иллюстрации
ФИЛИППА ДОРЕ

Перевод *Т. Большаковой*

ENCYCLOPEDIE DE la vie sexuelle

de la physiologie á la psychologie

7-9 ANS

DOCTEUR CHRISTIANE VERDOUX

Gynécologue
Ancien interne des Hôpitaux de Paris

DOCTEUR JEAN COHEN

Gynécologue-accoucheur,
Ancien Chef de clinique gynécologique et obstétricale
á la Faculté de Médecine de Paris

DOCTEUR JACQUELINE KAHN-NATHAN

Gynécologue
Ancien Chef de clinique gynécologique á la Faculté
de Médecine de Paris

DOCTEUR GILBERT TORDJMAN

Psychosomaticien
Diplôme d'études de gynécologie et de pédiatrie
Membre de la Société française de Psychosomatique

Illustrations de
PHILIPPE DAURE

COLLECTION P.S., HACHETTE



Однажды в воскресенье после обеда вся семья: папа, мама, близнецы Софи и Тьерри, 7 лет, Франсуа, старший брат, 14 лет, Мартина, 12 лет, и пес Уранус отправились в гости к тетушке Николь.



Франсуа с удовольствием пошел бы в кино, но раз идут все... Мартина была очень довольна и горда, ведь мама разрешила ей самой выбирать подарки для тети Николь. Да не просто подарки! Близняшки смотрели на тетушку, с волнением развязывающую пакеты. А там крошечные рубашонки, чепчики и вязанные мамой и Мартиной кофточки. Поблагодарив их, Николь показывает очаровательную бело-голубую люльку.

— Это все для ребеночка? — спросила Софи.

— Да, это для малыша тети Николь,— ответила мама.

Тьерри удивился:

— Но ведь его нет, этого ребенка, где же он?

Мама подвела близнецов к улыбающейся Николь и сказала:

— Посмотрите, как поправилась тетя за последнее время. Это потому, что малыш там, в животе. Но он очень скоро появится на свет.

Дети были явно удивлены, но вопросов больше не задавали. Софи занялась со своей куклой, а Тьерри стал играть с собакой тети Николь. Женщины о чем-то болтали, мужчины смотрели футбольный матч по телевизору. Потом пили чай и все весело обсуждали событие, которое должно скоро произойти в семье,— появление на свет малыша.

Время бежит быстро. Уже 6 часов, пора домой. На обратном пути Софи и





Тьерри молчали. Придя домой, они заперлись в своей комнате, но через некоторое время все же обратились к маме с вопросом, мучавшим их все это время:

— Ты сказала, что ребенок у тети Николь в животике. Как же так получилось, мы никак не можем понять!

Подошел папа, усадил ребят перед собой и начал рассказ:

— Это очень долгая история. Знаете ли вы, как познакомились тетя Николь и дядя Жак? Они несколько лет учились вместе в институте, привыкли вместе работать и готовиться к экзаменам. Вечером они ходили в кино, в театр, на кон-



церты. Им вместе было очень хорошо, они часто говорили, спорили, смеялись, им не хотелось расставаться. Сдав последние экзамены, они отправились на каникулы с друзьями. Веселая была компания. Они купались, играли в волейбол, загорали, вечерами устраивали танцы. Николь и Жак почти всегда танцевали вместе. Они полюбили друг друга. Им очень хотелось поцеловаться. Так началась их любовь. Одним словом, они больше никогда не расставались, решили



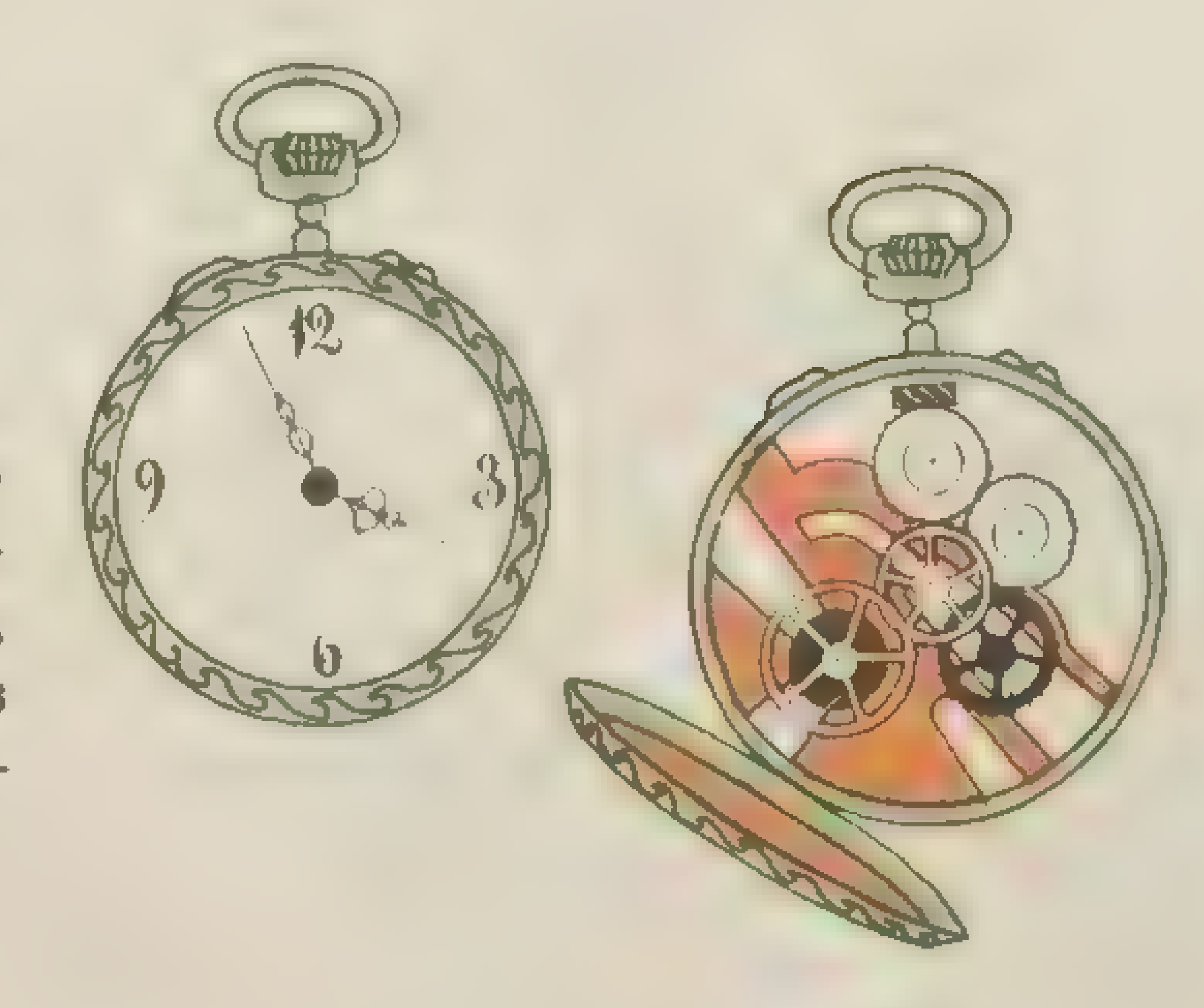
всегда-всегда быть вместе. И поженились, поселились [redacted] маленьком домике. Жак помогал Николь все устроить, создать уют. Вскоре молодожены стали подумывать о ребенке.

Ну, [redacted] как получается ребенок, [redacted] вам сейчас объясню. Слушайте, дети, меня внимательно.



Все дело и том, что детей делают папа и мама. И для этого служат некоторые органы тела, их называют половыми. Они, так же как и сердце, легкие, мозг, работают постоянно, и работа их не видна глазу.

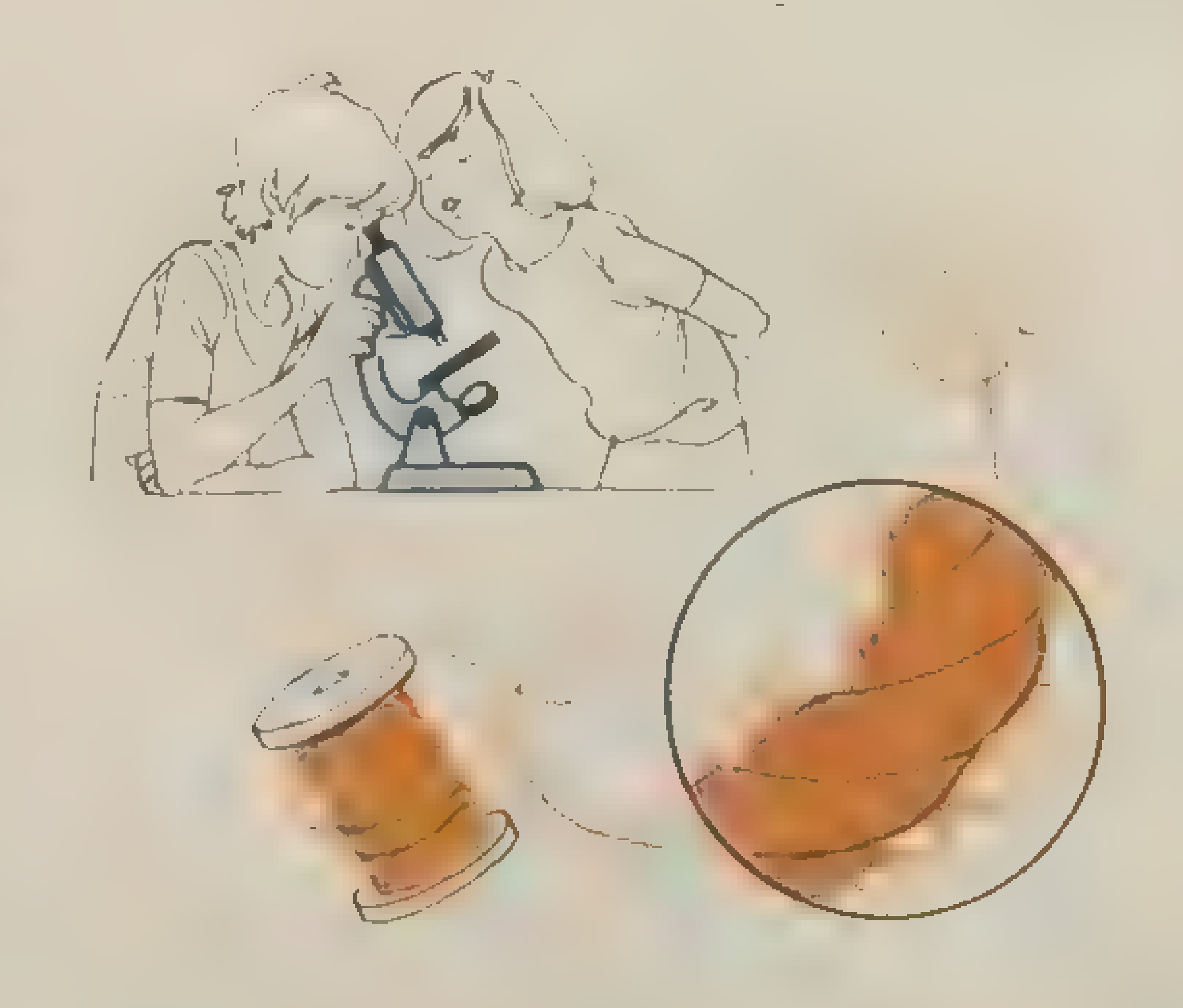
Посмотрите на часы: стрелки перемещаются медленно по циферблату, но для того чтобы увидеть многочисленные колесики, крутящиеся внутри, надо открыть крышку часов. Чтобы описать вам, как работают половые органы, нужно представить себе человека как бы изнутри. В часах есть крохотные частички, разглядеть которые можно только через лупу. Самые маленькие частички челове-







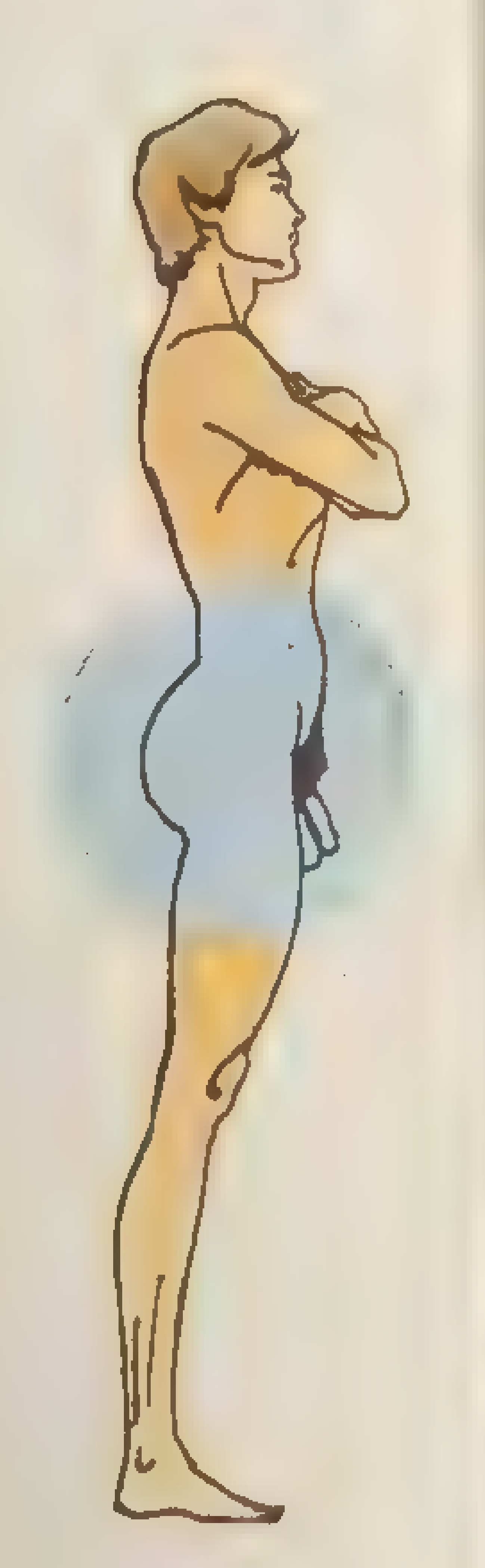
ческого организма видны только под микроскопом (это такая лупа, только очень мощная). Эти частички строят удивительный, сложный, замечательный мир.











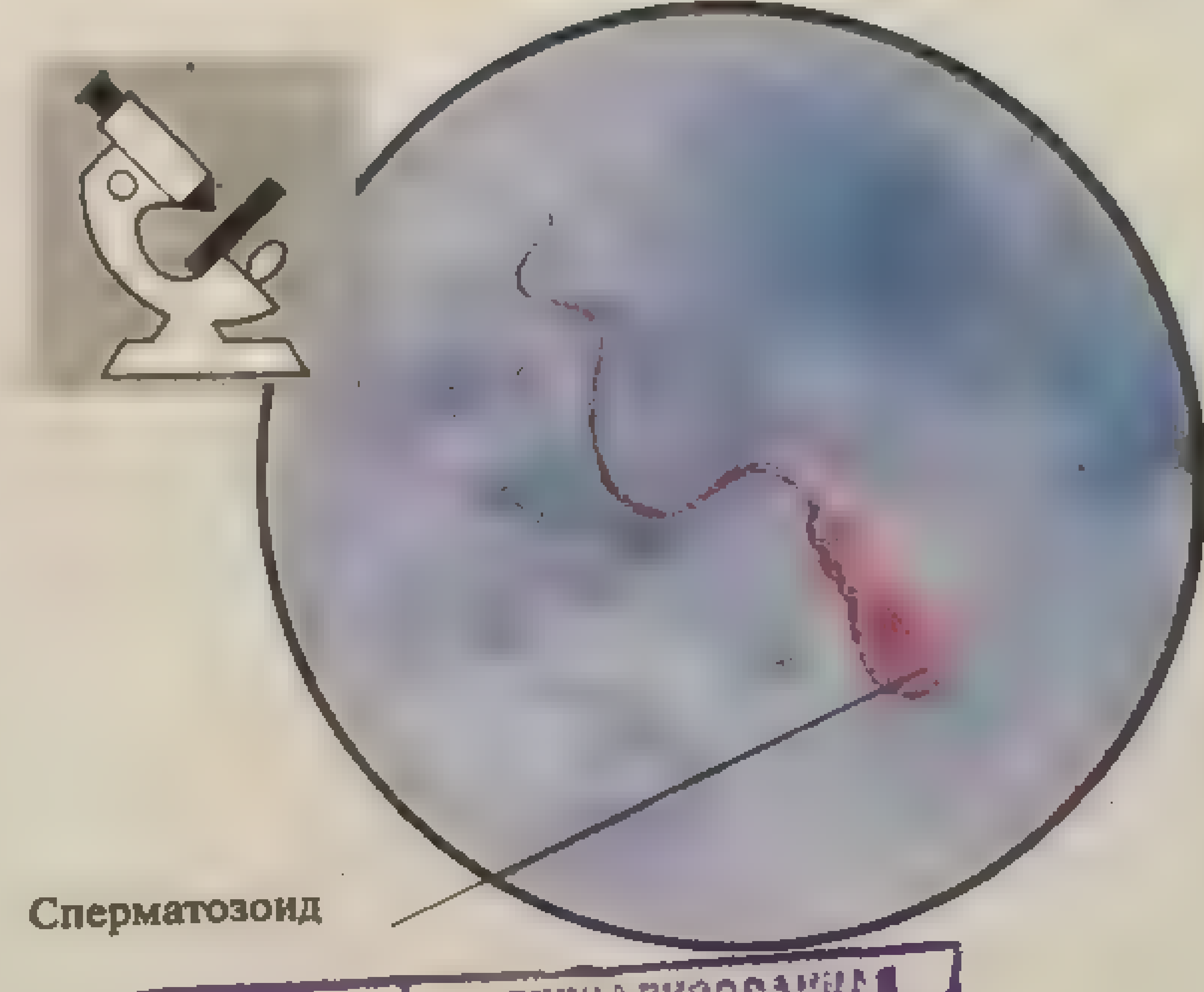
А сейчас давайте сравним мужчин и женщин, мальчиков и девочек. Мужчина чаще всего выше женщины, у него шире плечи. Когда он раздет, можно увидеть волосы в низу живота. Тьерри еще маленький, у него пока еще нет волосиков, но у него уже, как у всех мужчин, как у вашего папы, есть мешочек кожи, в котором два шарика, названные яичками, и своего рода трубочка — член. Яички и член — это еще не все половые органы. Так же как и стрелочки в часах, это только часть часового механизма. Что же мы увидим, если заглянем в организм Тьерри? Мы увидим два тонких изогнутых канала, которые берут начало от двух шариков. Эти два канала соединяются немножко выше в животе и впадают в другой канал, откуда и поступает моча в мужской половой член.

Моча — это единственная жидкость,

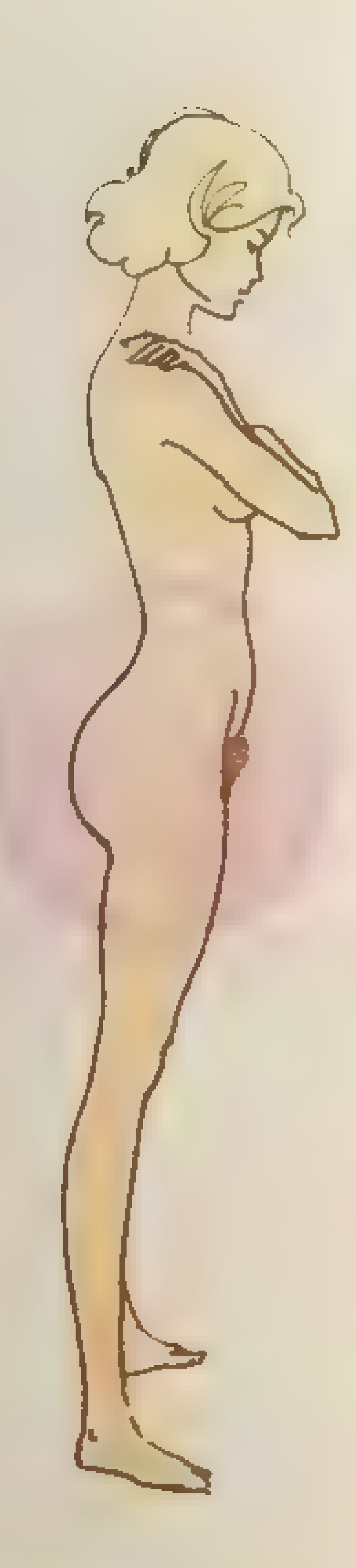
Мочевой пузырь

Семенник

которая идет из члена маленького мальчика. Но из члена взрослого мужчины иногда выходит и другая жидкость. Она исходит из яичек. Если вы рассмотрите капельку этой жидкости под микроскопом, вы увидите движение множества «головастиков» с большой головкой и длинным подвижным хвостиком. Эти крохотные частички называются сперматозоиды (какое трудное слово!). Именно они и необходимы для того, чтобы делать детей.





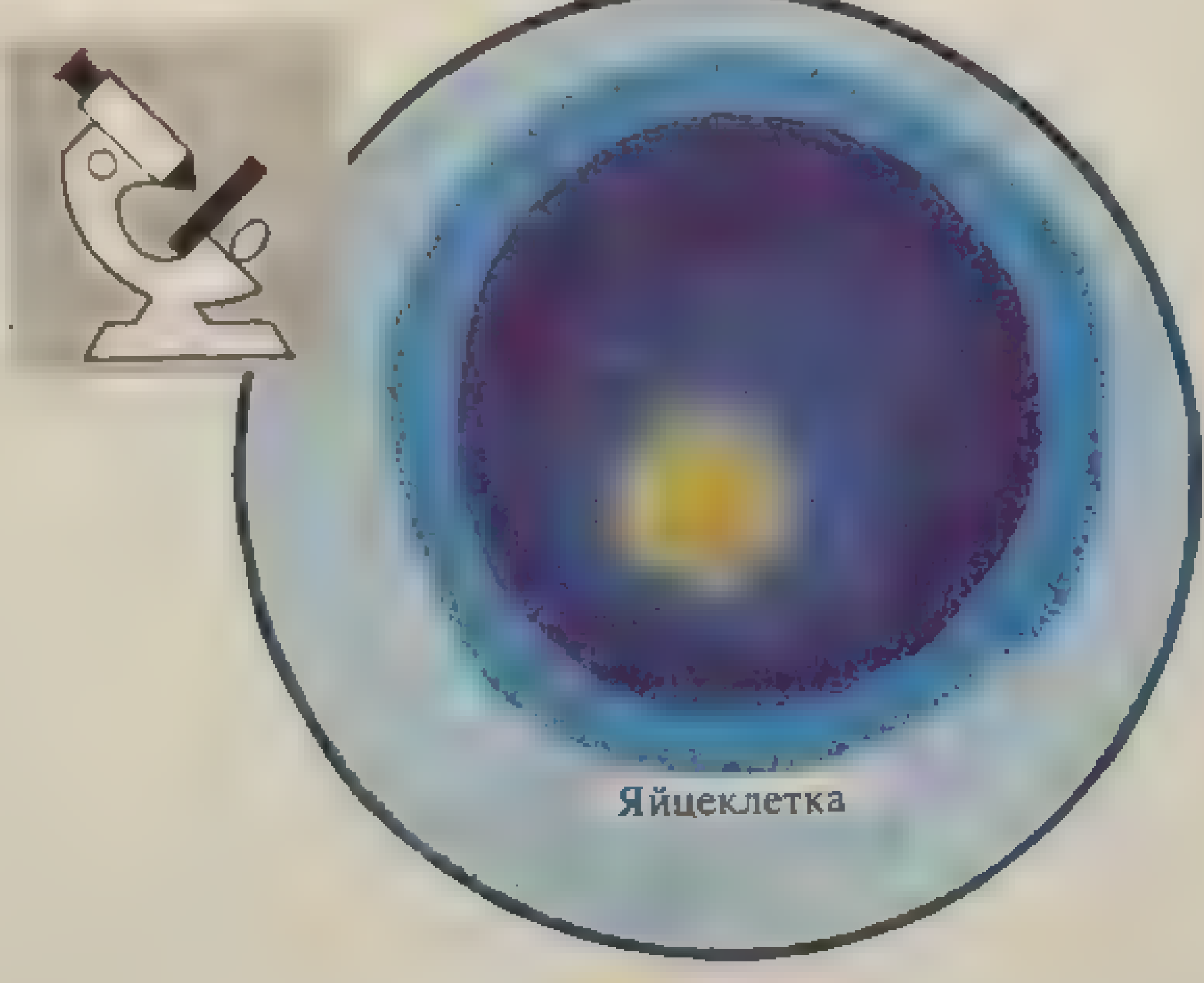


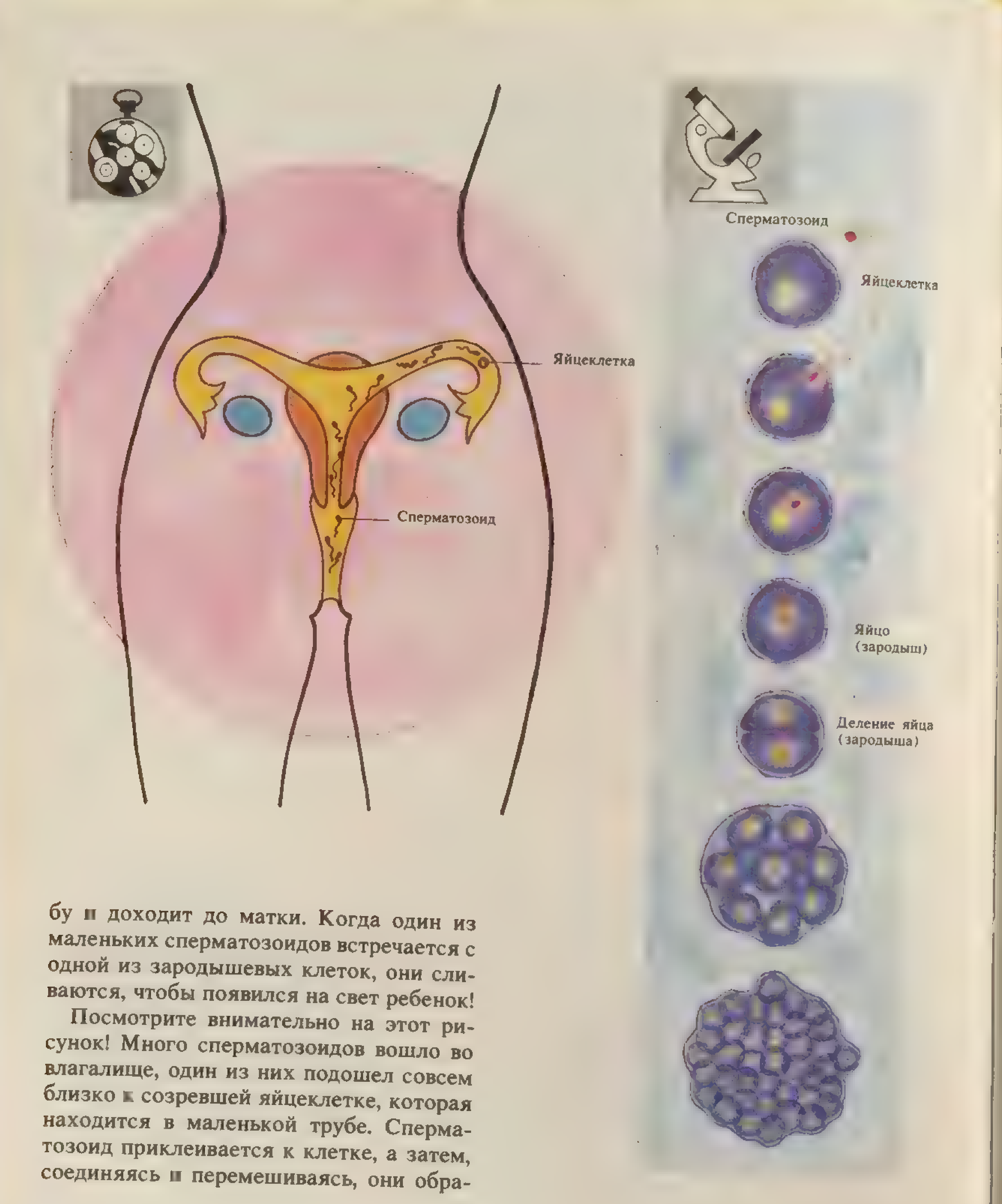
А теперь посмотрим на женщину! Она меньше, стройнее мужчины, у нее плечи уже, и бедра шире. А ее грудь не похожа на маленькие бутончики, как у мужчины, она более выпуклая. В низу живота у женщины есть волосики, как и у мужчины, но нет ни яичек, ни члена. Для того, чтобы увидеть ее половые органы, мы должны заглянуть в ее живот, как будто смотрим в часовой механизм. И там мы увидим два шарика, названные яичниками, откуда идут две трубы (два канала), толще и короче, чем у мужчин. Эти трубы входят в мешочек с толстыми стенками, напоминающий по форме грушу, внутри полую, это — матка. Мешочек этот сужается книзу и переходит в канал, названный влагалищем. Отвер-

Матка
Яичник
Влагалище

Яичник
Матка
Мочевой пузырь
Влагалище
Прямая (толстая) кишка

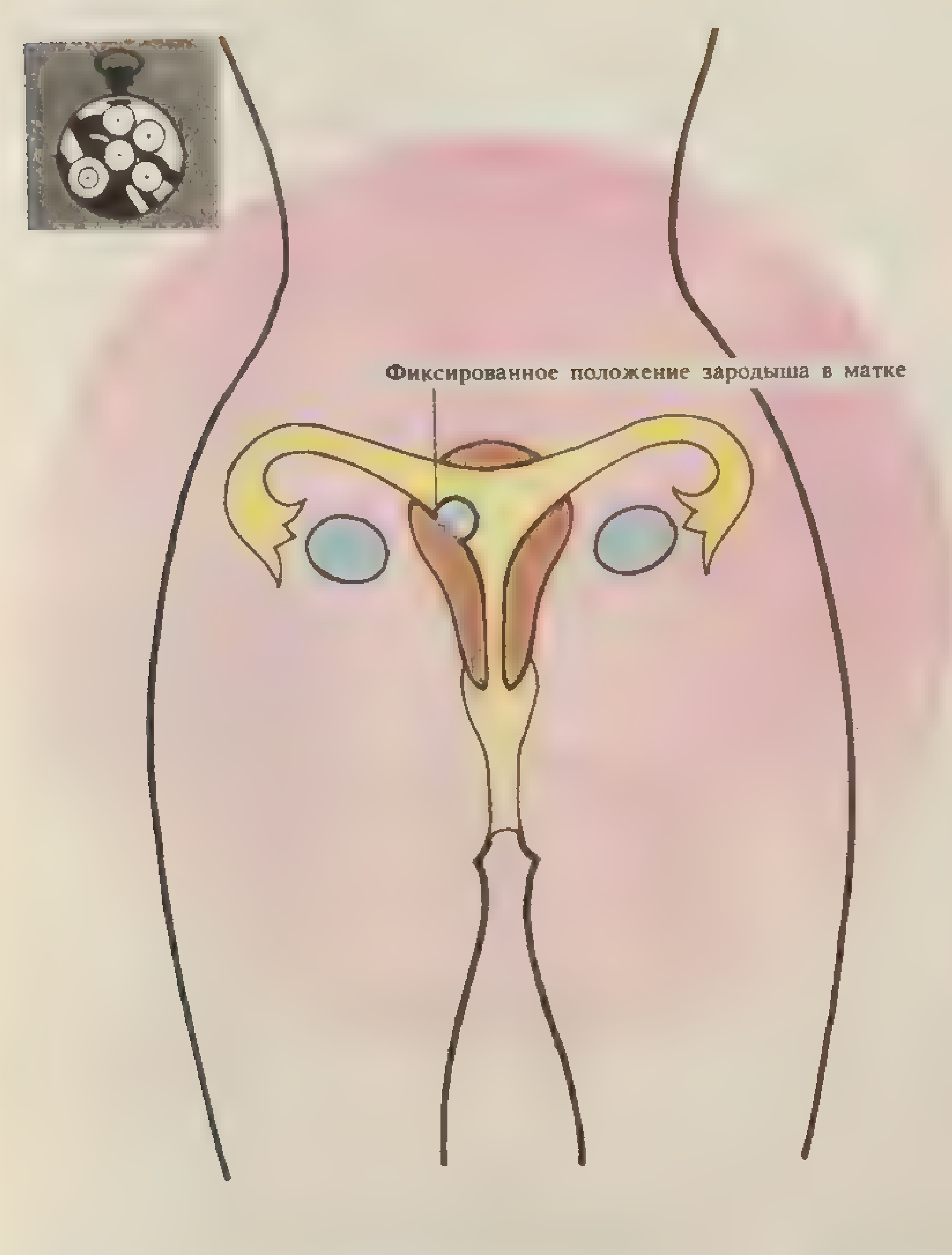
стие влагалища находится между внутренними сторонами бедер женщины. Если рассмотреть эти яичники под микроскопом, то можно увидеть малюсенькие точки, похожие на булавочные головки. Это и есть зародышевая клетка (яйцеклетка). Эти клетки зреют в организме женщины, как фрукты. И каждый месяц созревшая клетка выходит из яичника, опускается ниже в маленькую тру-

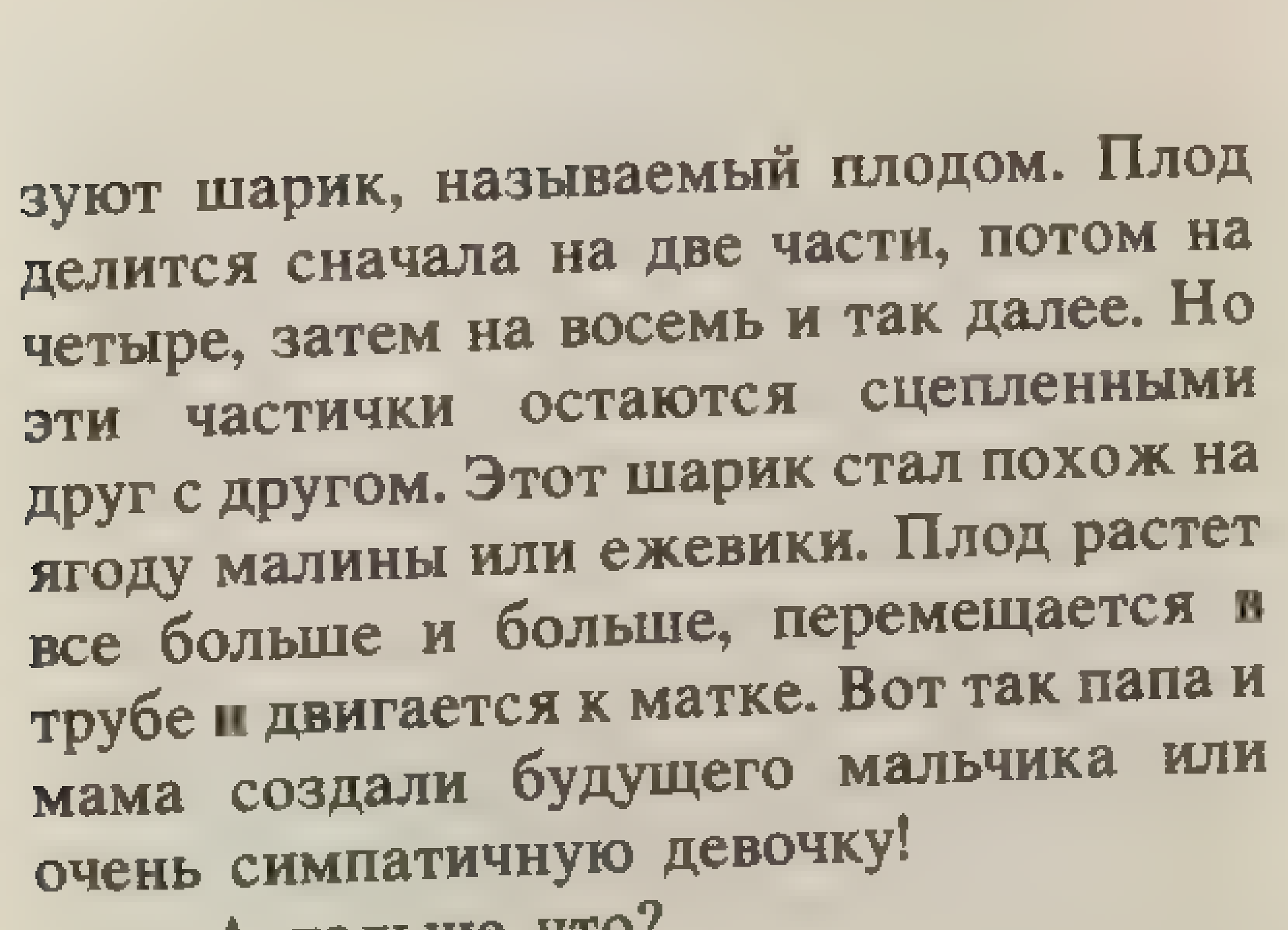




бу и доходит до матки. Когда один из маленьких сперматозоидов встречается с одной из зародышевых клеток, они сливаются, чтобы появился на свет ребенок!

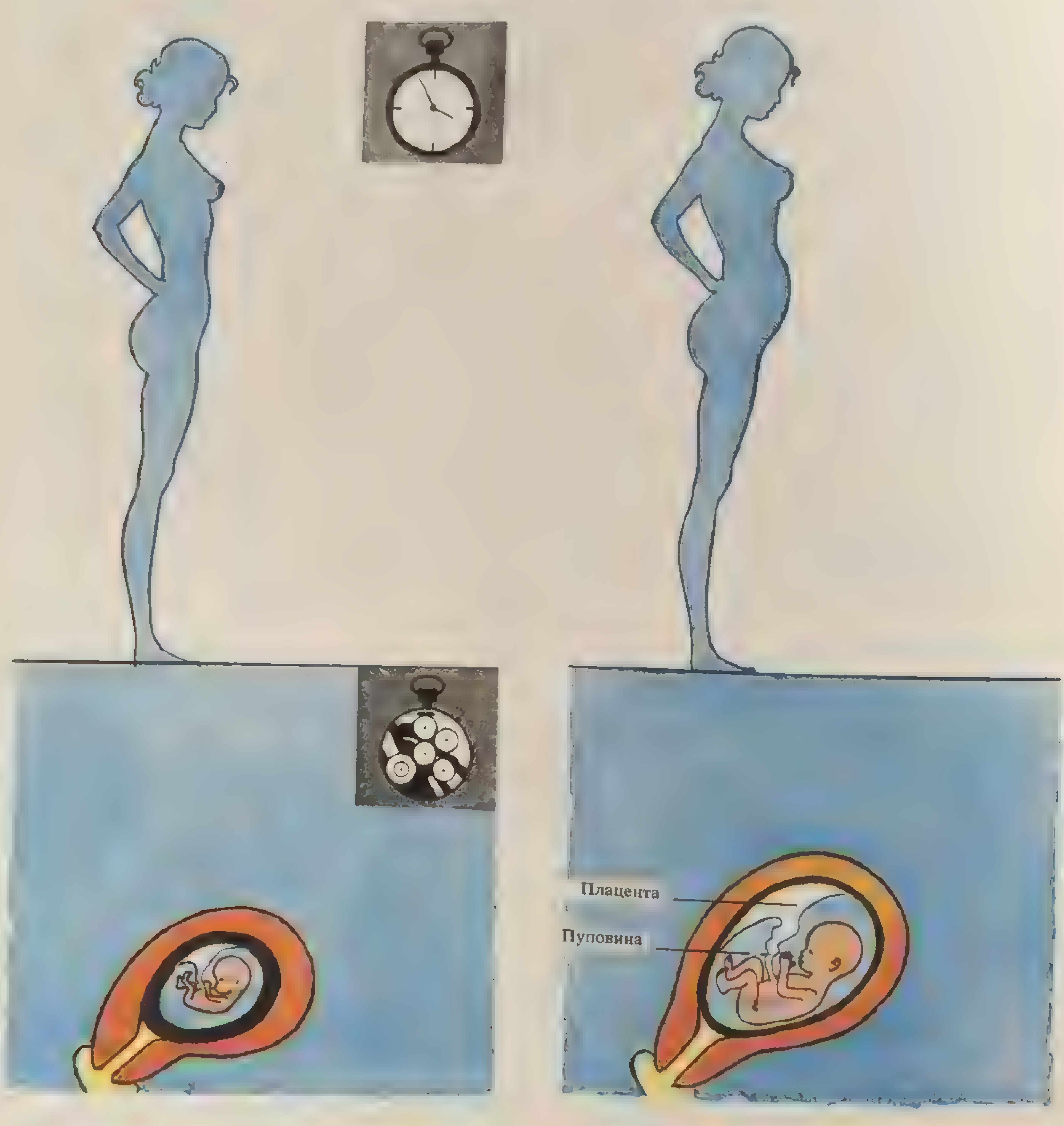
Посмотрите внимательно на этот рисунок! Много сперматозоидов вошло во влагалище, один из них подошел совсем близко к созревшей яйцеклетке, которая находится в маленькой трубе. Сперматозоид приклеивается к клетке, а затем, соединяясь и перемешиваясь, они обра-




зуют шарик, называемый плодом. Плод делится сначала на две части, потом на четыре, затем на восемь и так далее. Но эти частички остаются сцепленными друг с другом. Этот шарик стал похож на ягоду малины или ежевики. Плод растет все больше и больше, перемещается в трубе и двигается к матке. Вот так папа и мама создали будущего мальчика или очень симпатичную девочку!

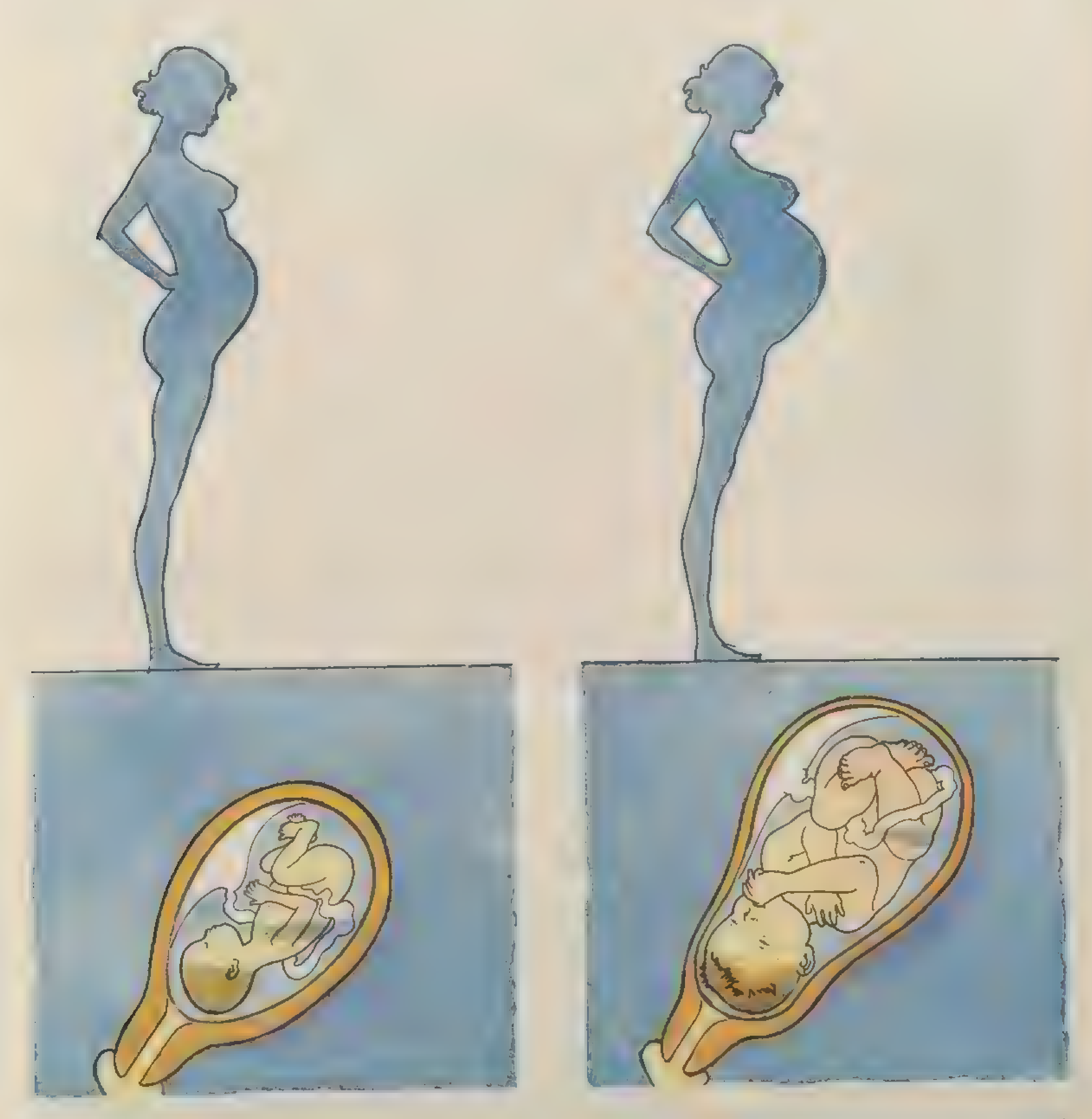
— А дальше что?

— Плод прикрепляется к стенке матки и больше уже не двигается, мамина кровь циркулирует через стенку матки. И эта кровь приносит все необходимое для развития и роста плода. Он увеличивается постоянно, меняя форму, и потихоньку приобретает вид маленького человеческого существа. Хорошо и тепло ему в этом большом мешочке, где он растет и развивается. Через девять ме-



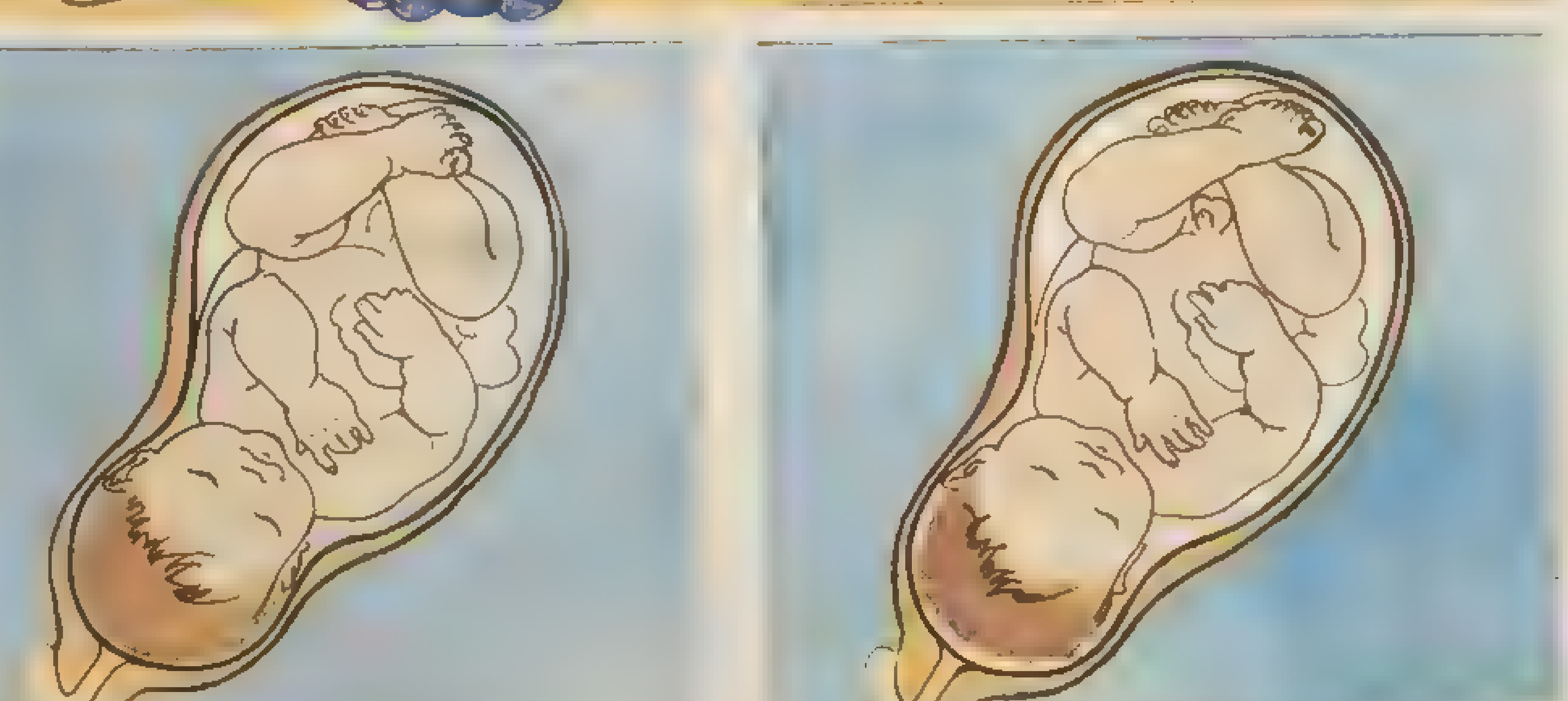
сяцев после встречи сперматозоида с яйцеклеткой ребенок готов появиться на свет.

Это время, все девять месяцев, для мамы — время беременности. В первые четыре месяца формируется ребенок. Но он еще очень маленький. Если будущая мама посмотрит на себя в зеркало, то не заметит никаких изменений. Она еще сохраняет свою «форму». К пятому



месяцу ребенок становится больше, и матка, которая очень эластична, потихоньку растягивается. В этот период можно заметить небольшое округление животика.

В конце шестого месяца ребенок весит уже около килограмма и достигает длины от 20 до 30 сантиметров. Мамин живот становится больше и круглее. Она его скрывает более свободной и удобной одеждой. Ребенок, чтоб занимать как можно меньше места, сворачивается клу-





месяцу ребенок становится больше, и матка, которая очень эластична, потихоньку растягивается. В этот период можно заметить небольшое округление животика.

В конце шестого месяца ребенок весит уже около килограмма и достигает длины от 20 до 30 сантиметров. Мамин живот становится больше и круглее. Она его скрывает более свободной и удобной одеждой. Ребенок, чтоб занимать как можно меньше места, сворачивается клу-



е, и
оти-
риод
ение

есит
дли-
жи-
а его
бной
как
клу-



бочком в матке. Совсем как спящий котенок! Он частенько двигается, но, как правило, лежит головкой вниз. Еще 2,5—3 месяца, и период беременности тети Николь подойдет к концу. Ребенок должен родиться, и надо выбрать имя. Но Николь не может это сделать, ведь она еще не знает, родится ли маленький мальчик или девочка!

Тем не менее, дети, знайте, что все девять месяцев у ребенка есть пол! Это зависит от сперматозоида, который встретил яйцеклетку: часть из них может сделать мальчика, а другая часть — девочку. Мальчик или девочка, но ребенок не может больше оставаться в матке. Ему там слишком тесно, и матка не может больше растягиваться, наоборот, она готова к сокращению, для того чтобы вытолкнуть мальчика наружу. Теперь Николь это почувствует и поймет, что рождение ребенка начинается. К этому дню она долго готовится. Дядя Жак возьмет чемоданчик, куда Николь сложила детские вещички, и они вместе отправятся в родильный дом. Там медсест-



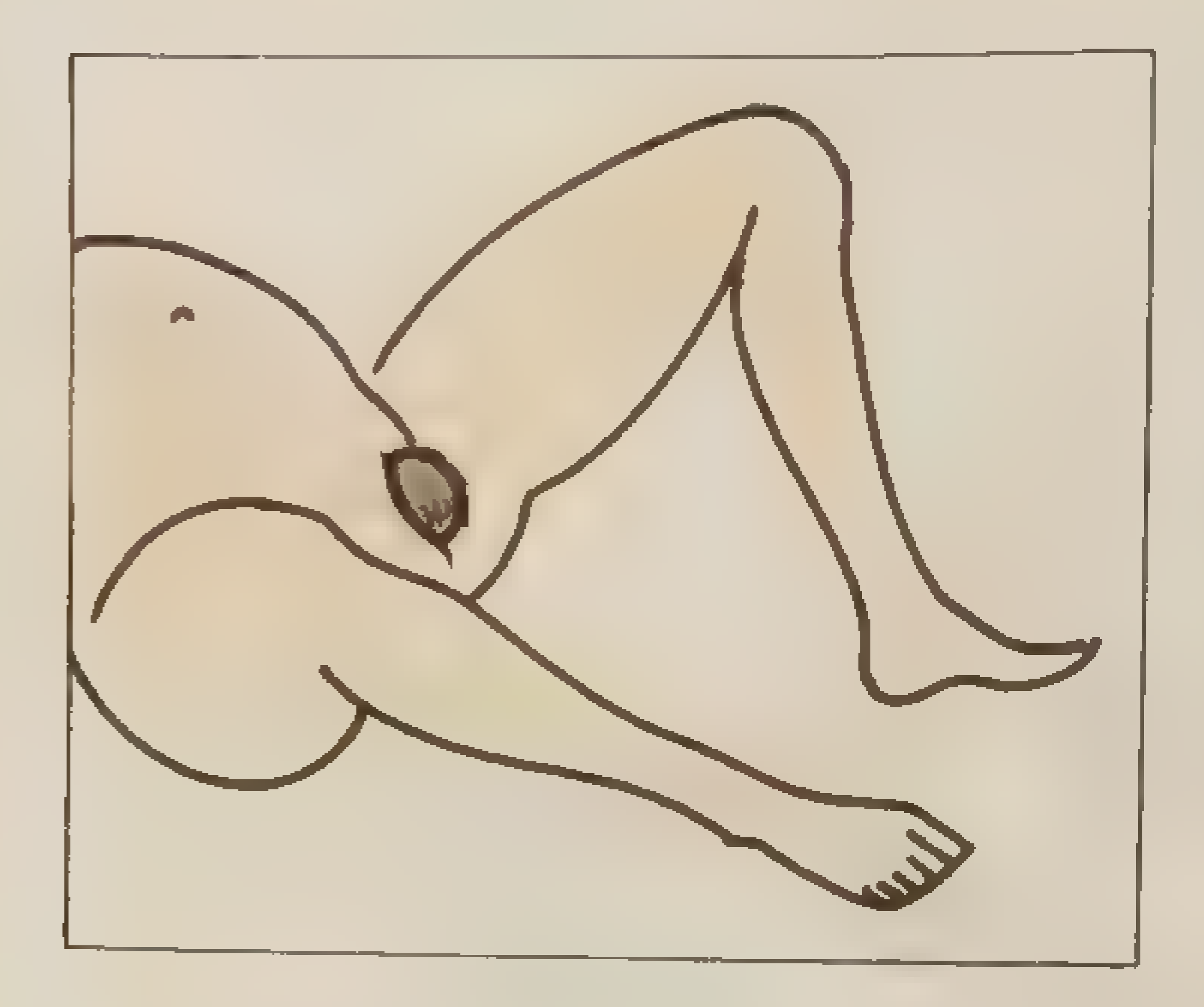


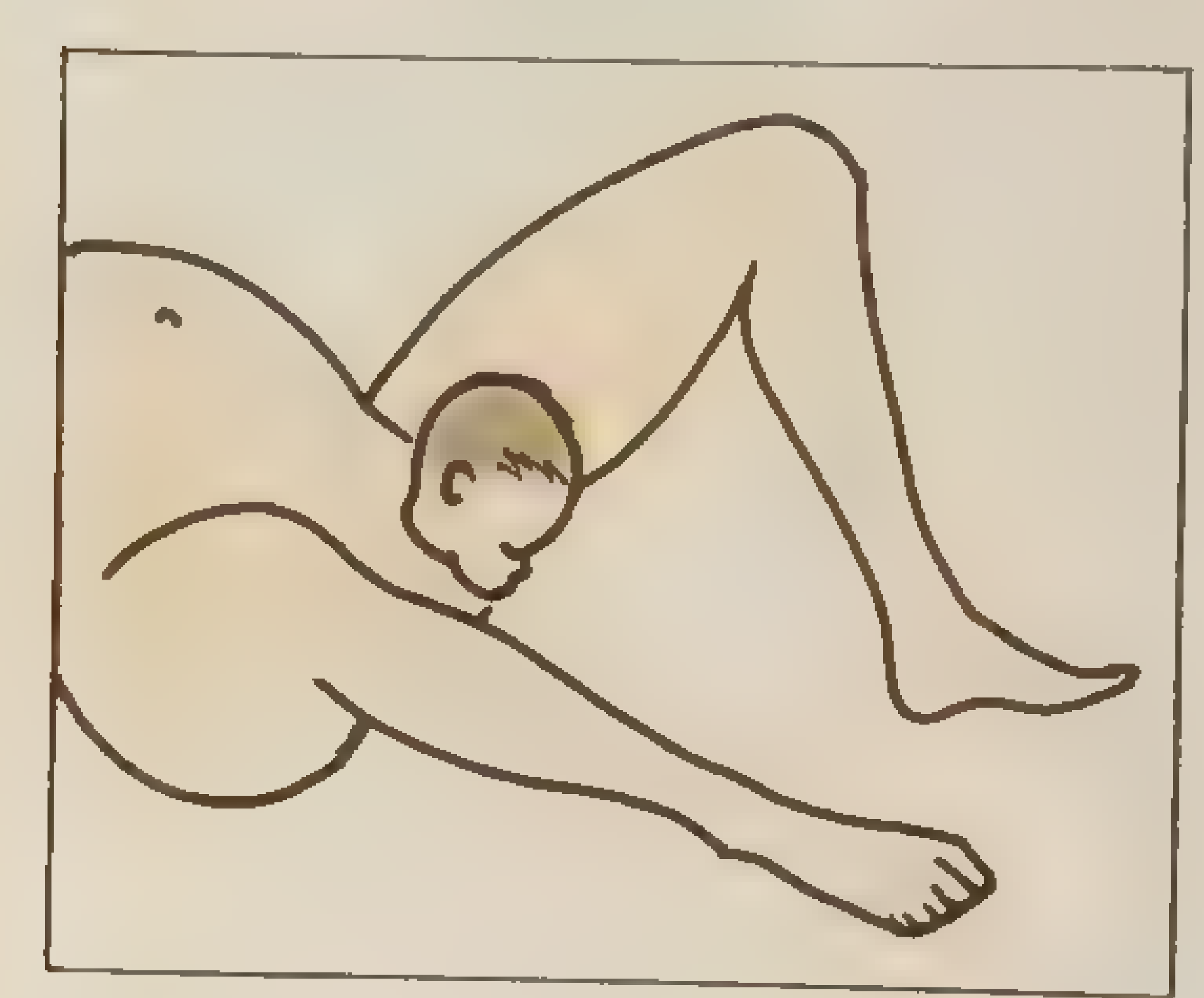
ра, которую называют акушеркой, встретит тетю Николь и будет с ней все время до тех пор, пока малыш не появится на свет.

Николь совсем не боится родов. Вот уже несколько месяцев она ходит на специальные занятия для будущих мам с врачом и акушеркой. Они рассказывают, показывают на рисунках, как проходят роды, и объясняют, что нужно, чтобы все прошло хорошо. Тетя Николь поняла, что для успешных родов нужно быть в хорошей форме. Сначала она научилась очень глубоко и ровно дышать, чтобы кислород проникал в организм. Еще она занималась специальной гимнастикой: это облегченные упражнения, но они делают тело более гибким. Наконец, как и





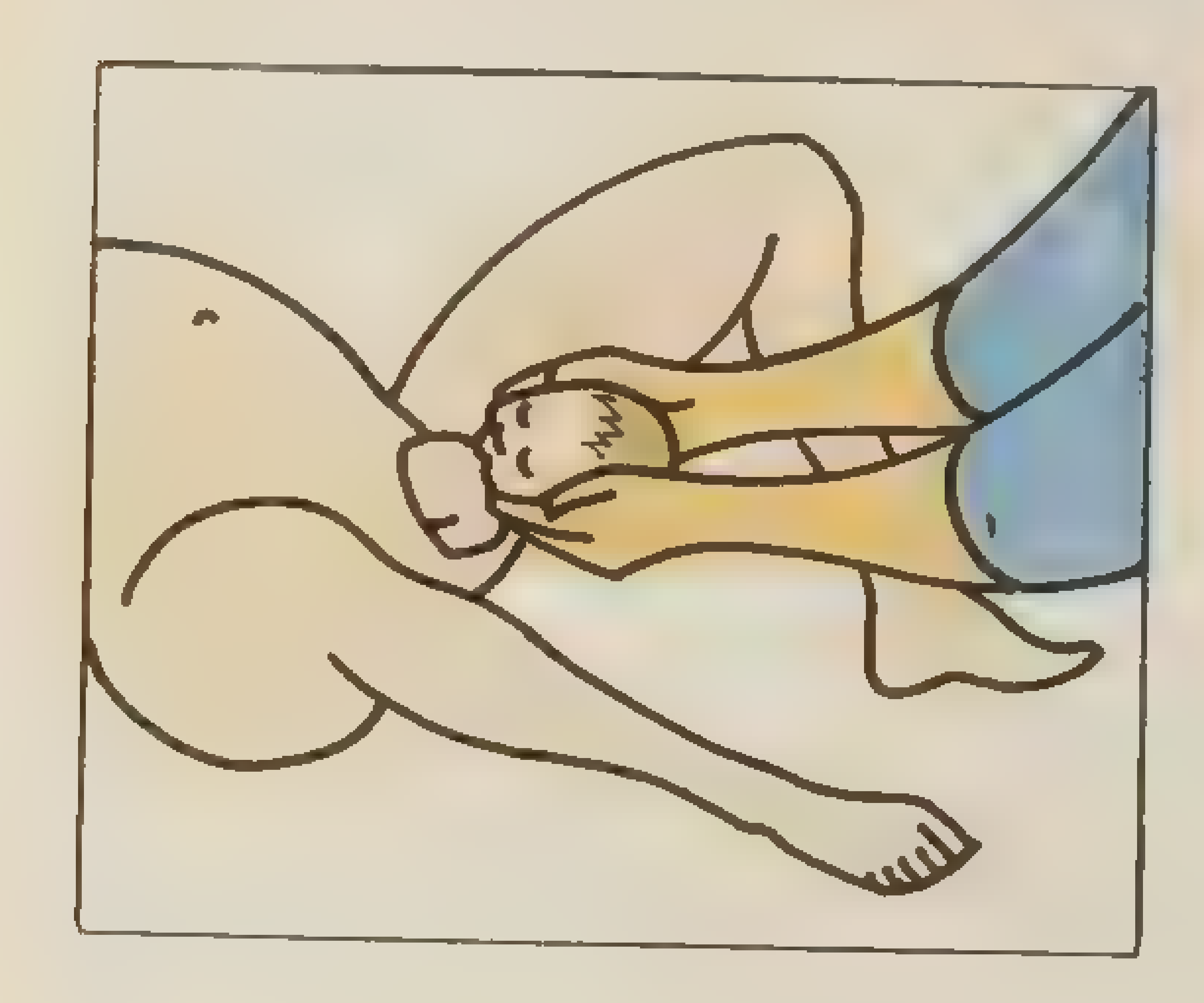




все спортсмены, она не ест ничего из того, что могло бы повредить ее здоровью и здоровью малыша. Надо избегать разных приправ и соусов, чтобы не прибавить в весе. Она не пьет вина и кофе, не курит. Ведь вино, кофе и табак очень действуют на нервную систему! Будущая мама должна быть спокойной и мужественной, ведь роды — процесс болезненный и порой довольно долгий: несколько часов.

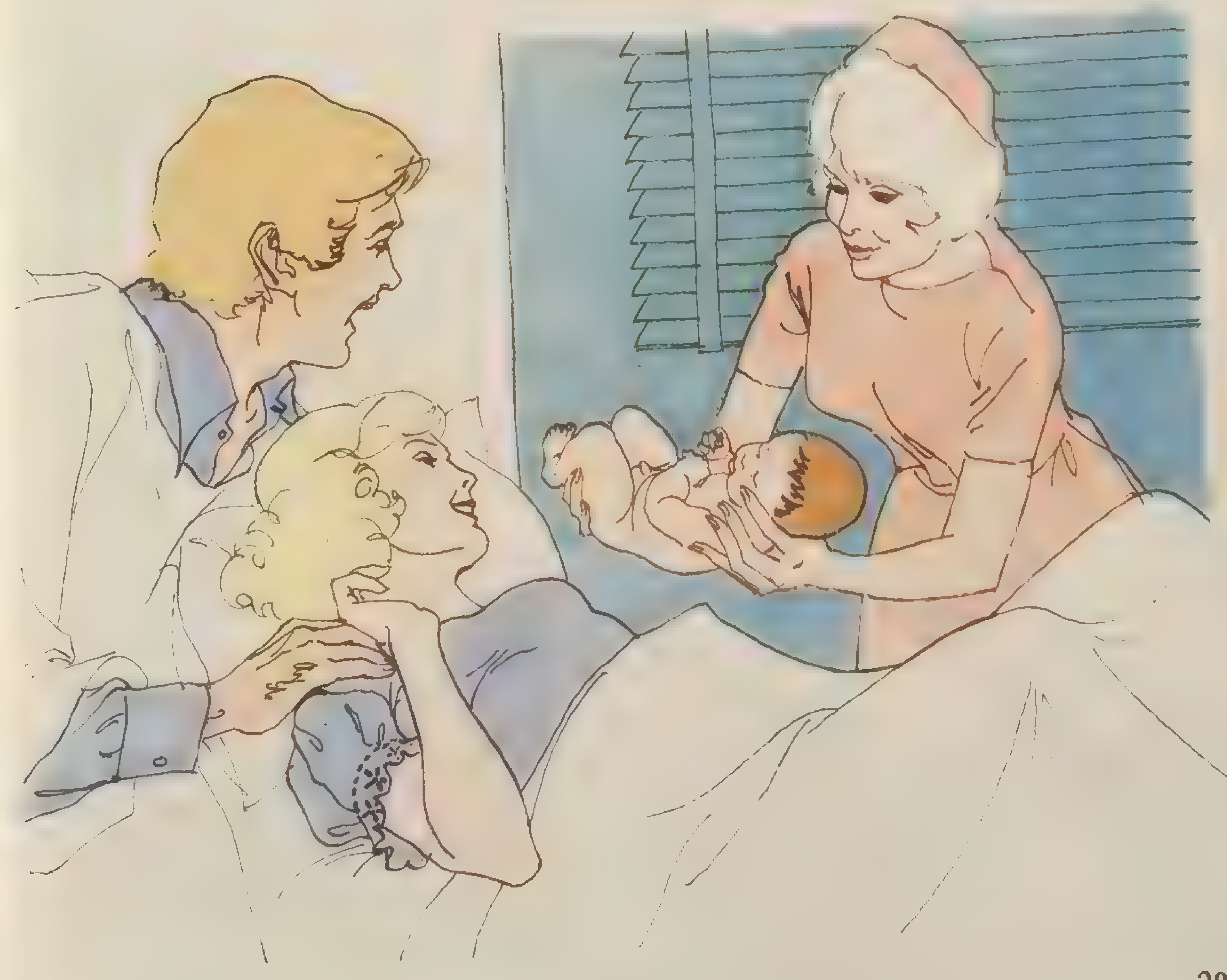
— А как ребенок рождается?

— Сначала матка начинает потихоньку раскрываться, затем все шире и шире, быстрее и быстрее. Ребенок продвигается к выходу, но так как открытие матки происходит медленно, он продвигается тоже потихоньку. Тогда мама, чтобы помочь малышу, подталкивает его с каждой схваткой. Так как она научилась правильно и спокойно дышать, она не задыхается. Малыш продвигается, продвигается, и, наконец, его головка показывается в отверстии влагалища, между ногами матери. Это отверстие растягивается, потому что кожа очень эластичная. Акушерка или врач помогает маленькому человечку выйти на свет. Го-



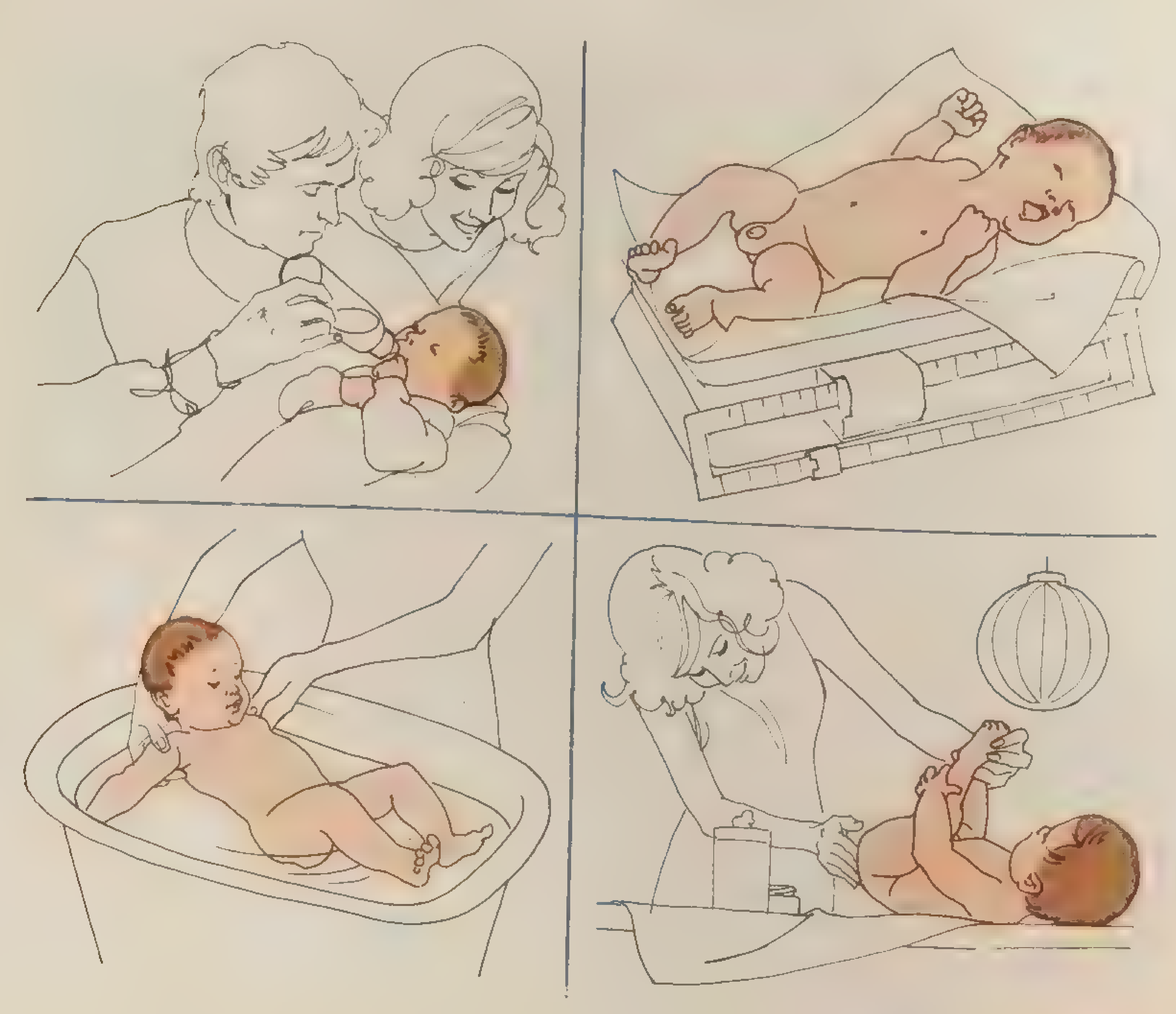


ловка показалась, и... Вот человек и родился! Но веревочка, связывавшая малыша с мамой все девять месяцев, через которую он получал необходимую пищу, крепко держит их вместе, и врач обрезает ее. Он делает это быстро и умело, не причиняя боли ни маме, ни ребенку. У малыша только остается маленький шрам, который есть у нас всех,— это пупок!



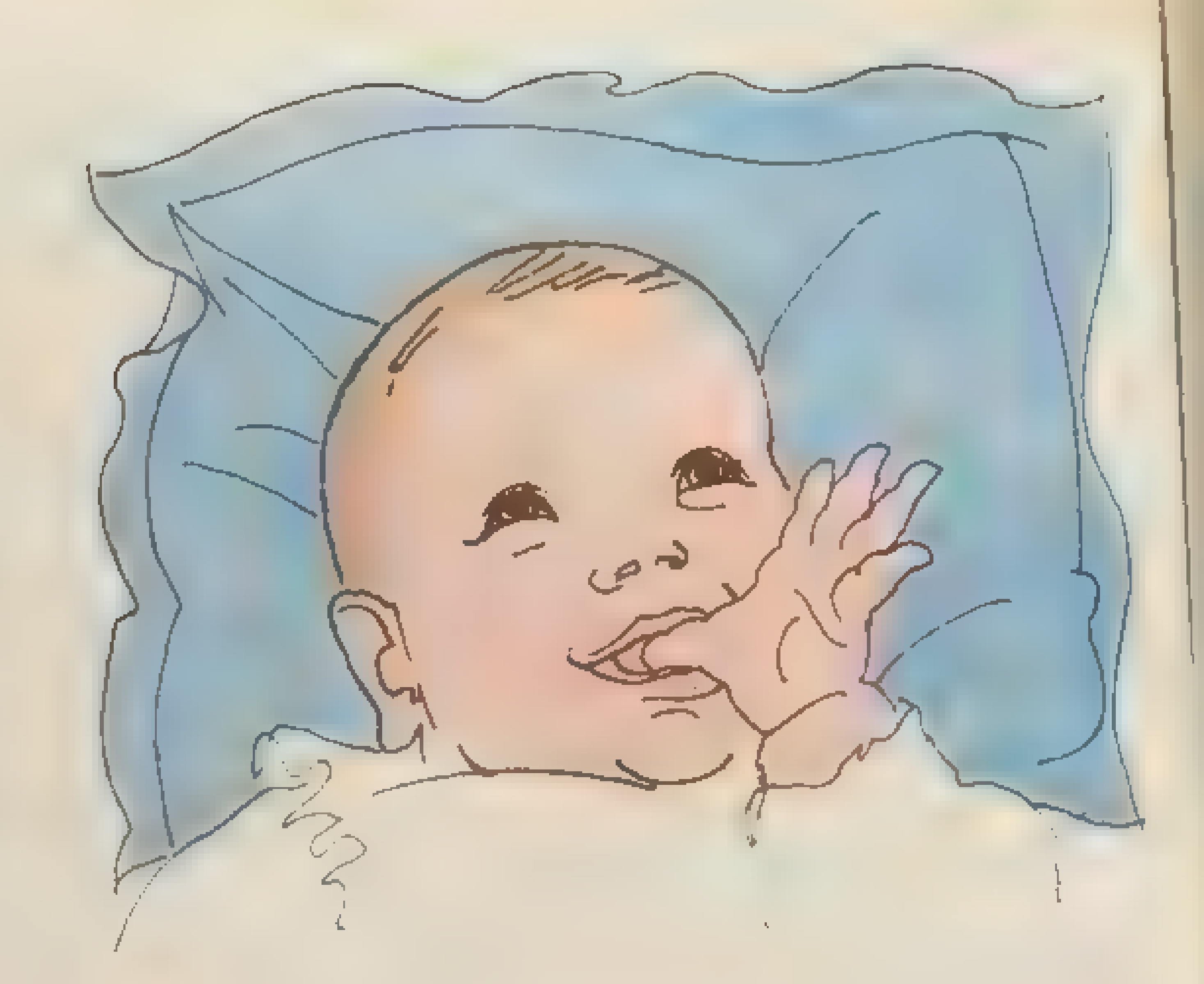
Вдыхая воздух в первый раз в жизни, малыш начинает кричать. Вот так он вошел в жизнь. Акушерка показывает его маме, очень усталой, но счастливой. Все закончилось. Теперь мама может заснуть рядом с малышом...

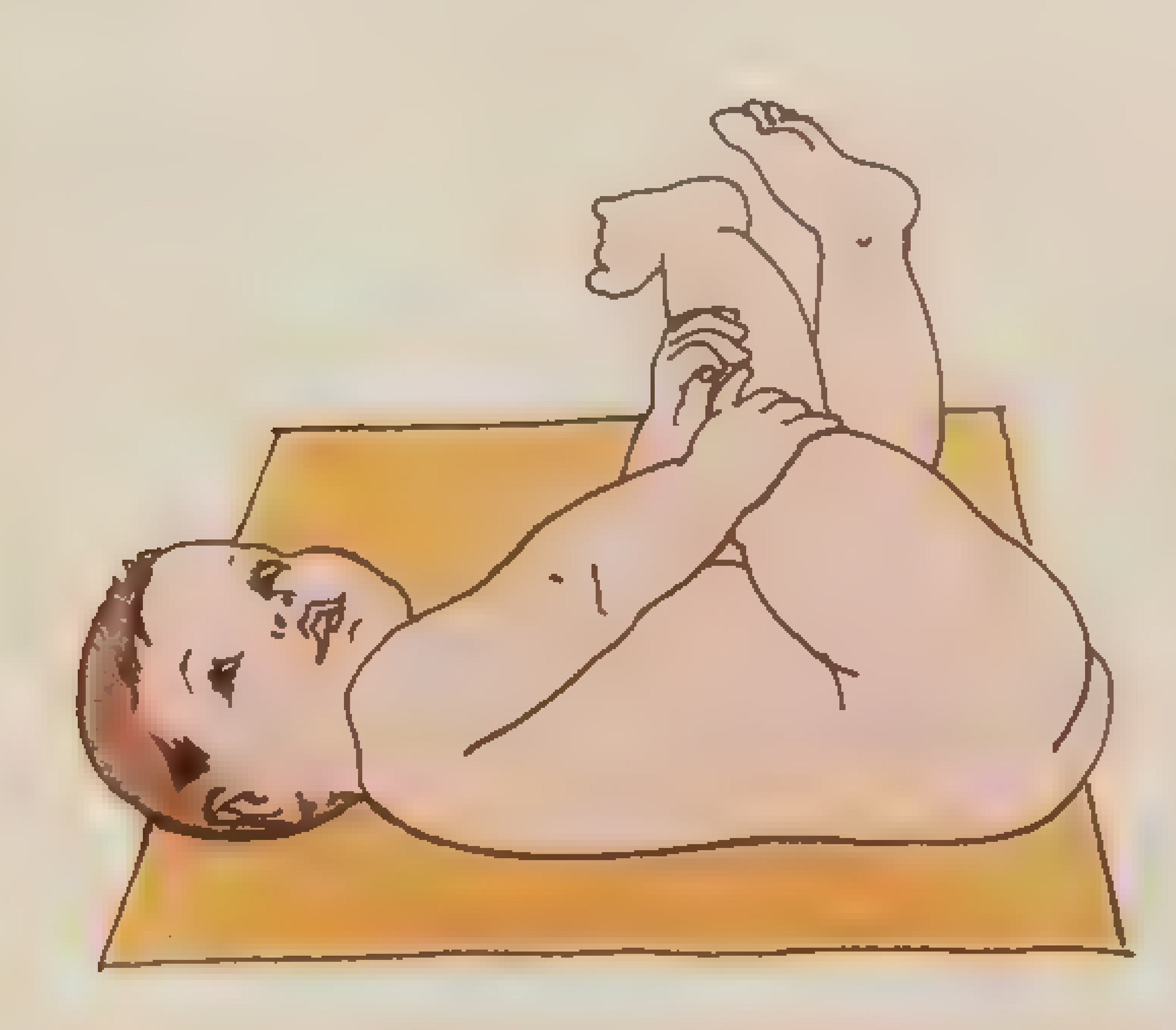
Ребенок еще очень маленький и незащищенный. В этом взрослом мире он не может еще сам разобраться, он не понимает, что ему холодно. Его пеленают, укладывают в колыбельку. Он хочет есть, но не знает, как это делается! Мама его накормит молоком, которое появляется сразу же после родов в ее груди. Если она хочет, то может дать ему молока из бутылочки. Кормить из бутылочки может и папа. Очень много забот у мамы и папы в первые недели и месяцы жизни малыша. Они должны его взвешивать, измерять рост, чтобы быть уверенными в том, что ребенок растет и поправляется.





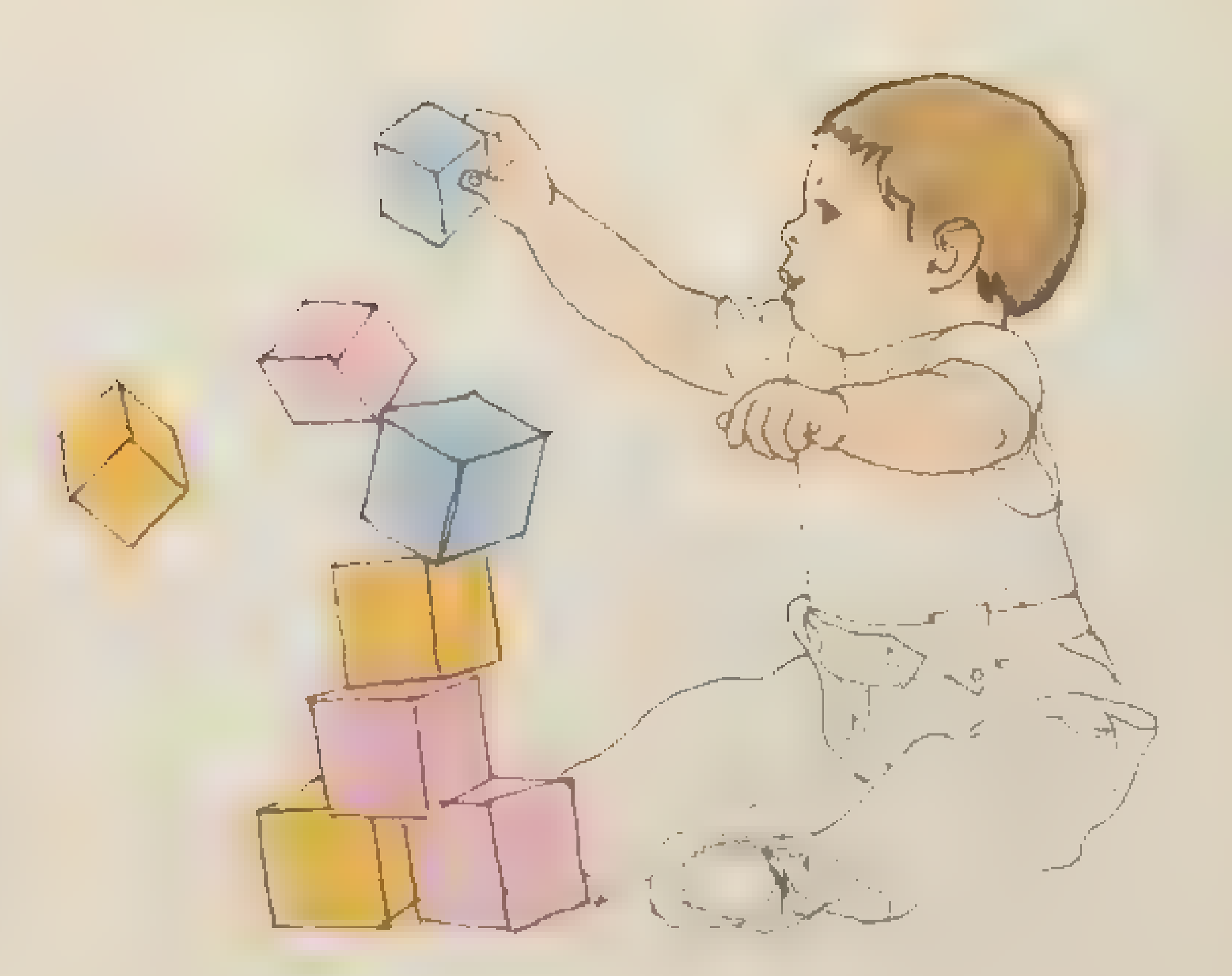
Когда малыш пачкает пеленки, его нужно мыть и переодевать во все чистое. Это большая работа, но и удовольствие! Благодаря этому малышу родители чувствуют себя еще ближе и любят друг друга сильнее.





Малыш знает, что его любят, и находит, что жизнь замечательна. Он следит за родителями глазами, улыбается им. Очень скоро он замечает, что есть ручки, рассматривая их, он очень забавно лопочет. Ему нравится быть голеньким, дрыгать ножками и играть с ними. Через некоторое время мама просит его делать свои делишки на горшок. Это не очень нравится малышу, но, чтобы сделать приятное маме, он подчиняется. Теперь он чистенький и не пачкает больше пеленки.





Теперь он не проводит все свое время в колыбельке. Он может сидеть несколько часов подряд и возиться с игрушками. Игра — это удовольствие. Получится ли поставить один кубик на другой? Удастся ли нанизать колечки на палочку?

Если игрушка падает далеко, то надо

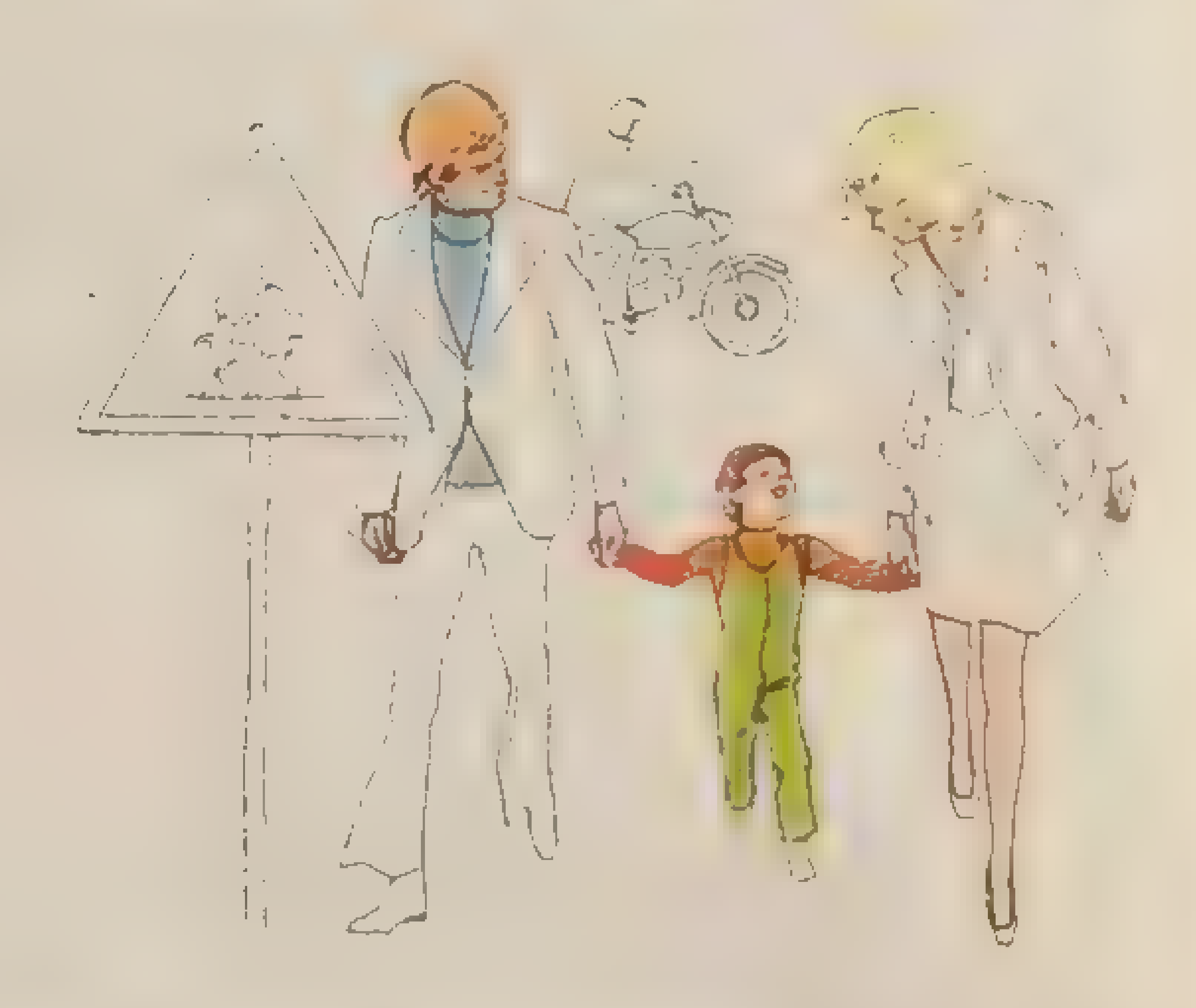




ее искать, и он ползет на четвереньках быстро-быстро. Вскоре малыш замечает, что можно держаться на ножках, совсем как папа и мама. И в один прекрасный день после долгих усилий он идет, совсем один! Его поздравляют, все счастливы, что теперь он справляется без помощи взрослых. Мама учит его есть самостоятельно, одеваться. Но он еще маленький, ему нужны ласка и забота. По-настоящему он счастлив только с папой и мамой.



...Этот ребятенок, гордо усевшийся в детской машине, уже не малютка. Ему три года. Он уже многое знает, умеет обращаться с разными вещами, выдумывает новые игры, рассказывает смешные истории, задает вопросы. Проходит несколько лет. Родители решили, что малышу пора идти в детский сад. В первый день очень грустно расставаться. Но очень быстро он привыкает к другим де-

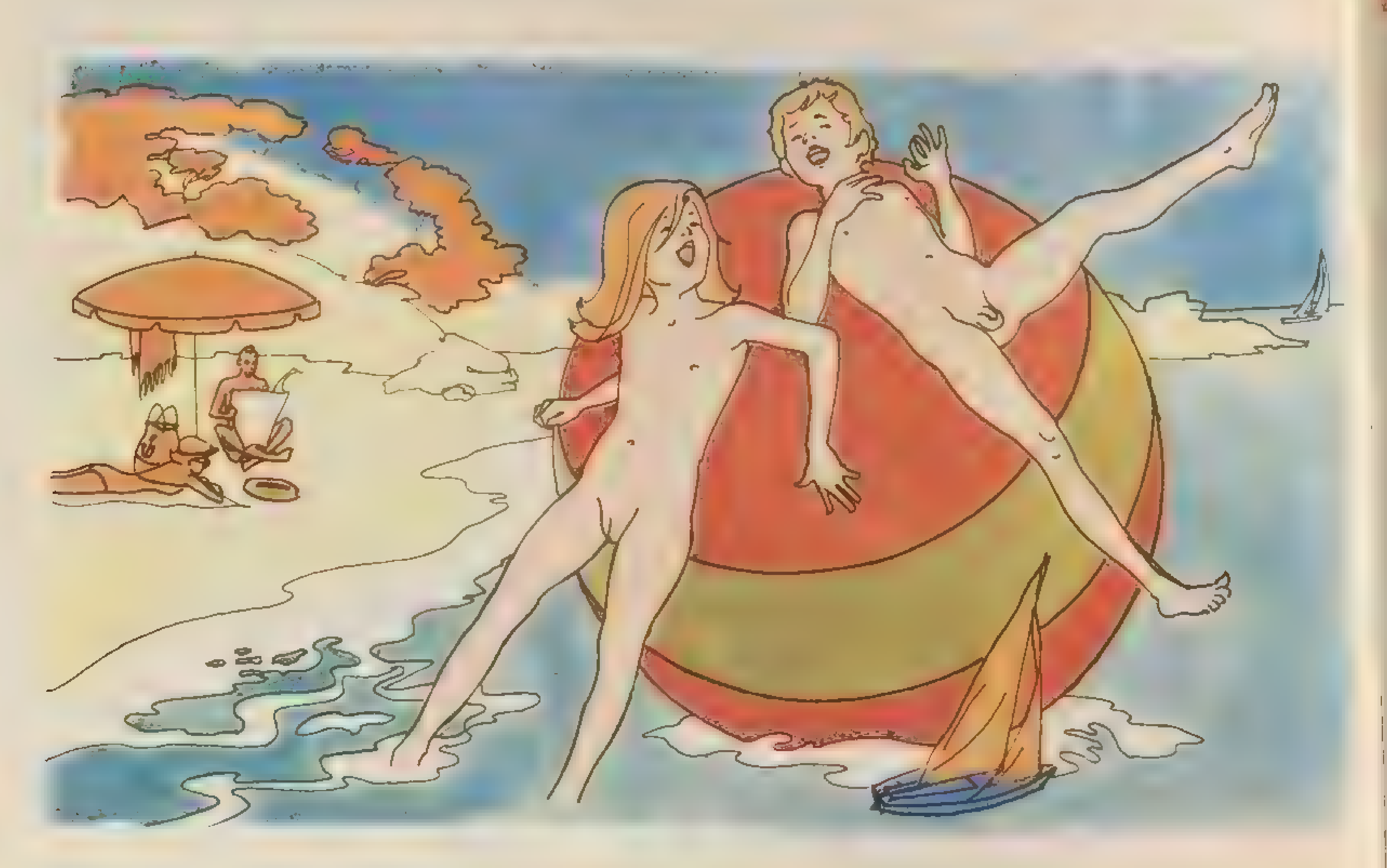


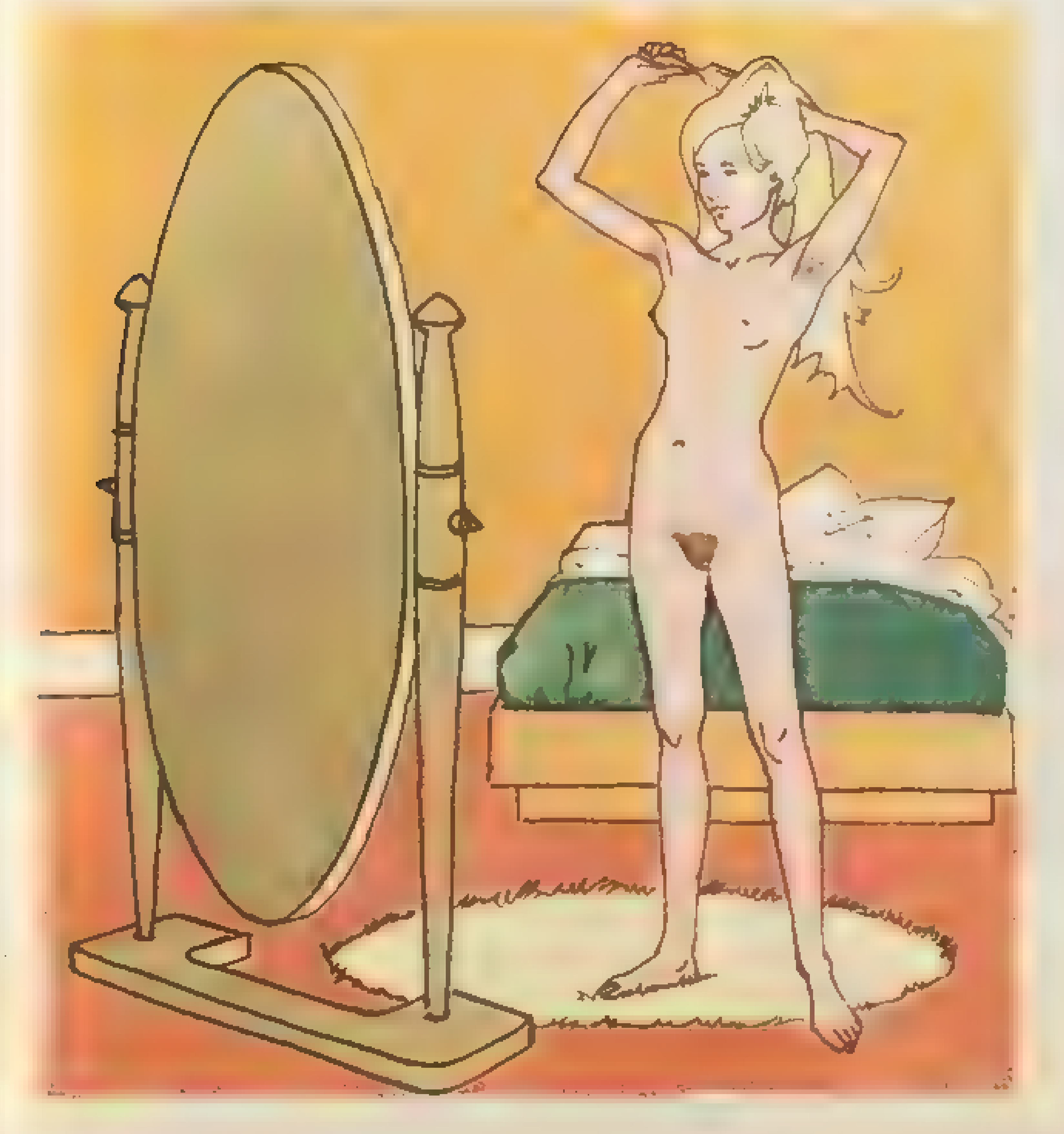
тям. Воспитательница учит их рисовать, различать буквы. Во время переменки она организует игры, поет песенки, разговаривает с каждым из своих воспитанников. Вечером дома папа и мама интересуются, как их маленький ученик провел день. И каждый вечер он им рассказывает все новые и новые истории.



Посмотрите на этих двух счастливых детей! Им по семь лет, как и вам. Прошлым летом вы тоже были счастливы тем, что могли бегать голышами по пляжу. После целого года учебы как приятно побегать, покупаться, позагорать на солнышке!

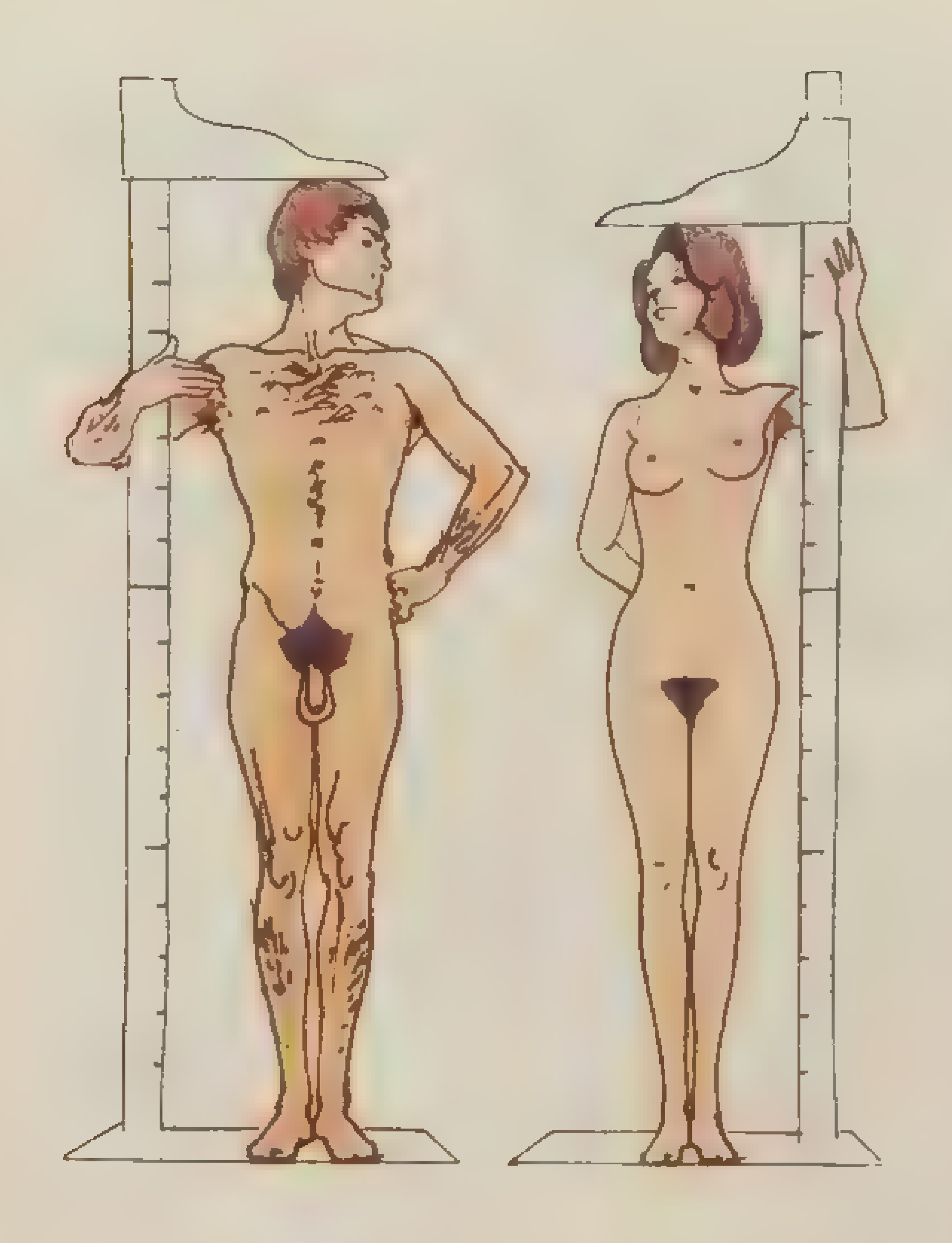
В перерыве между игрой в мяч ребята серьезно что-то обсуждают. Они задают друг другу вопросы, так как некоторые вещи им кажутся еще неясными. Они говорят о родителях. А родители делают то же самое, что и мы сегодня,— они объясняют как можно проще и понятнее, как же дети появляются на свет.





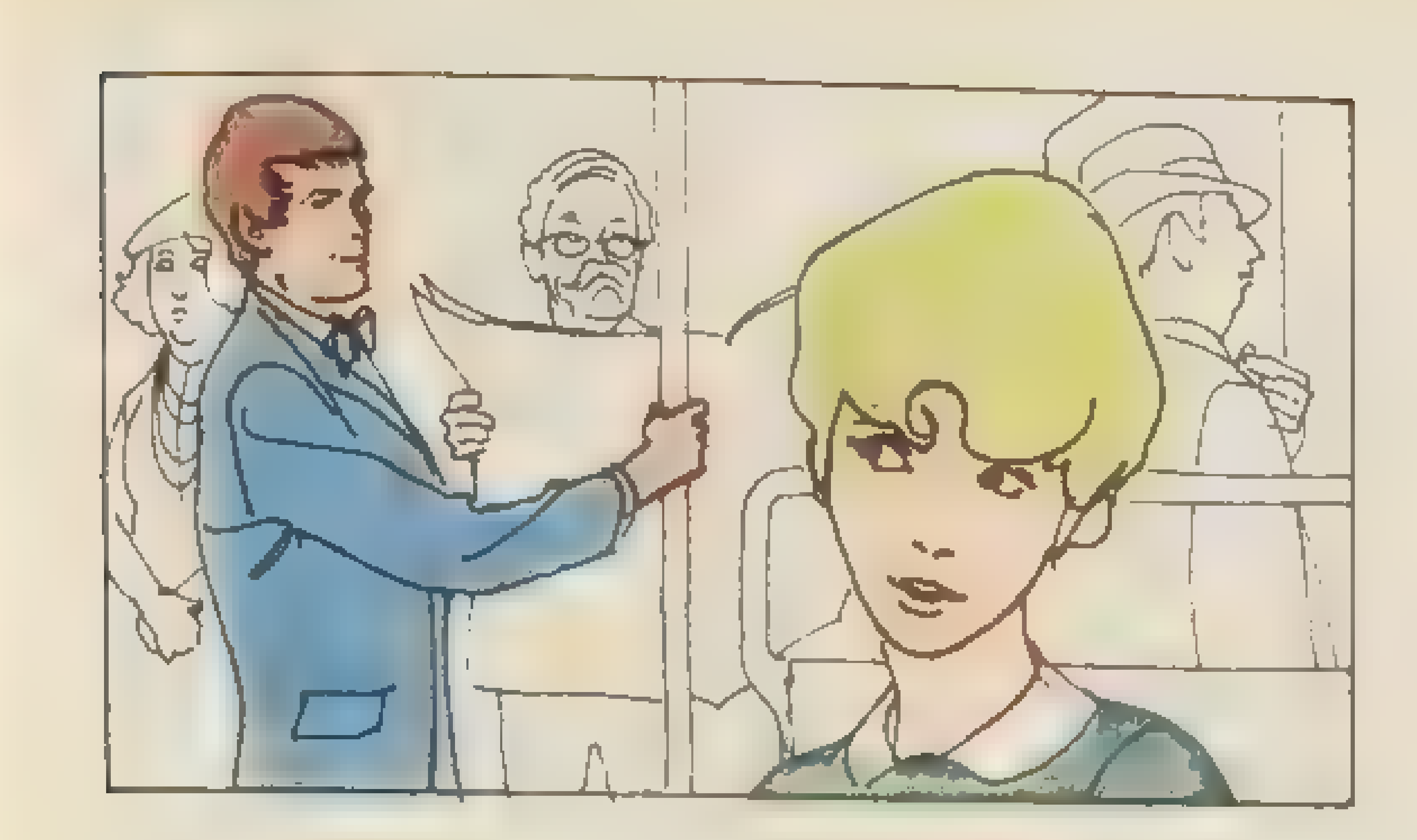
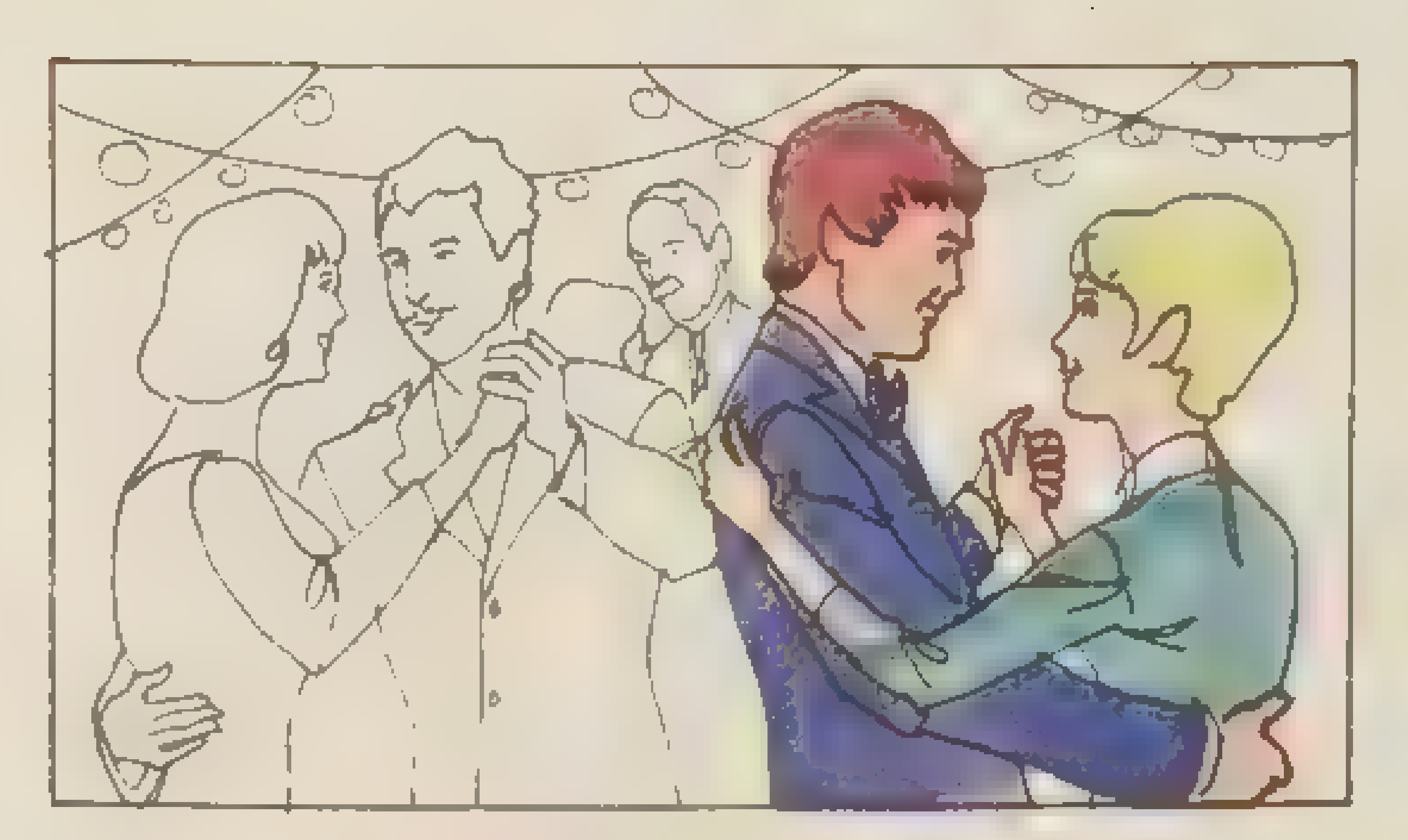


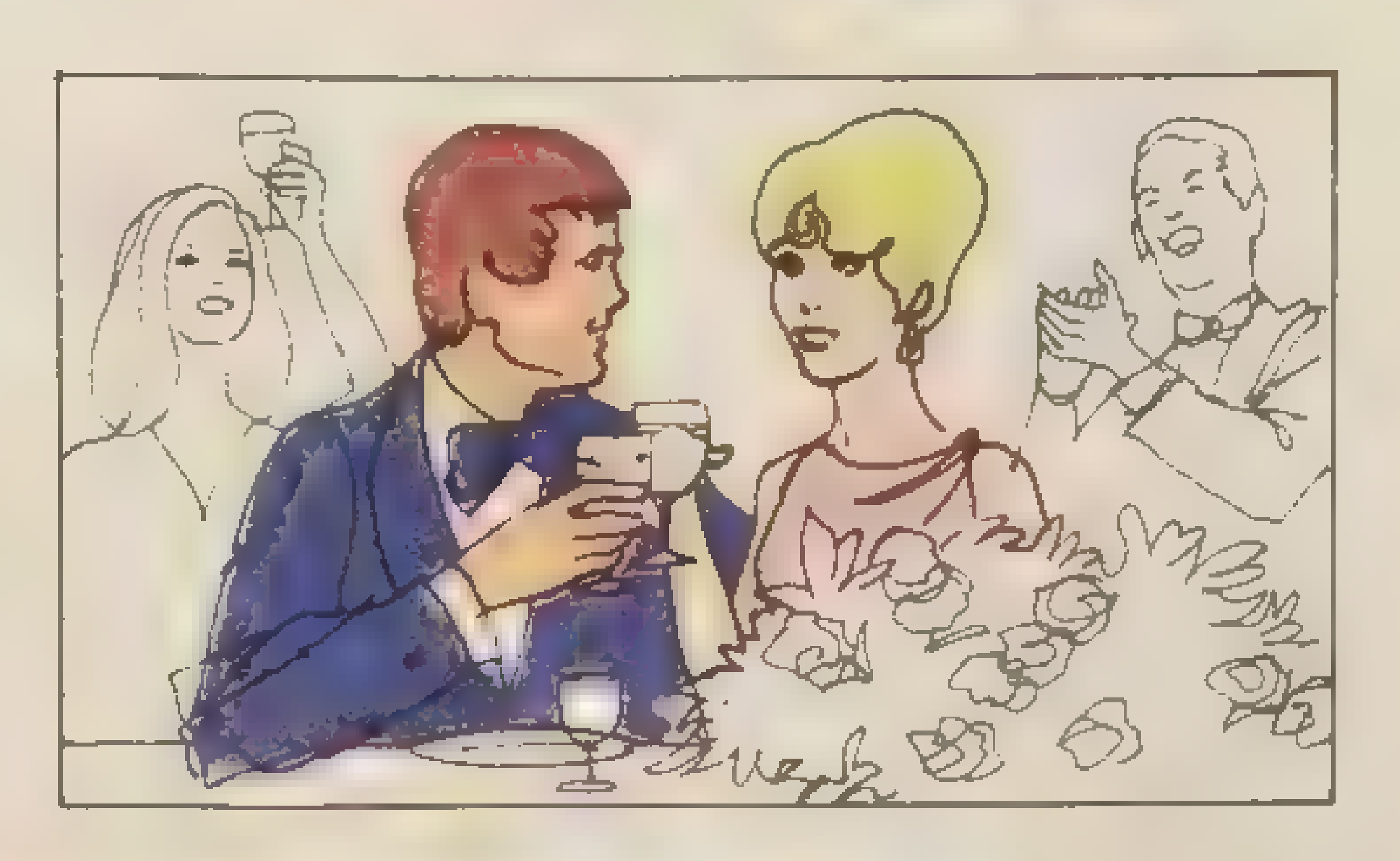
Вот эти мальчик и девочка старше вас. Они больше похожи на вашего четырнадцатилетнего брата Франсуа и 12-летнюю сестру Мартин. Девочка любуется на себя в зеркало. Она стала высокой и стройной, у нее развивается грудь, она себе очень нравится. Под мышками и в низу животика появились первые волосики. Теперь она так похожа на маму! У мальчика тоже появились на теле волосы. Голос стал ниже, почти как у папы. Он очень гордится своими широкими плечами и узкими бедрами.

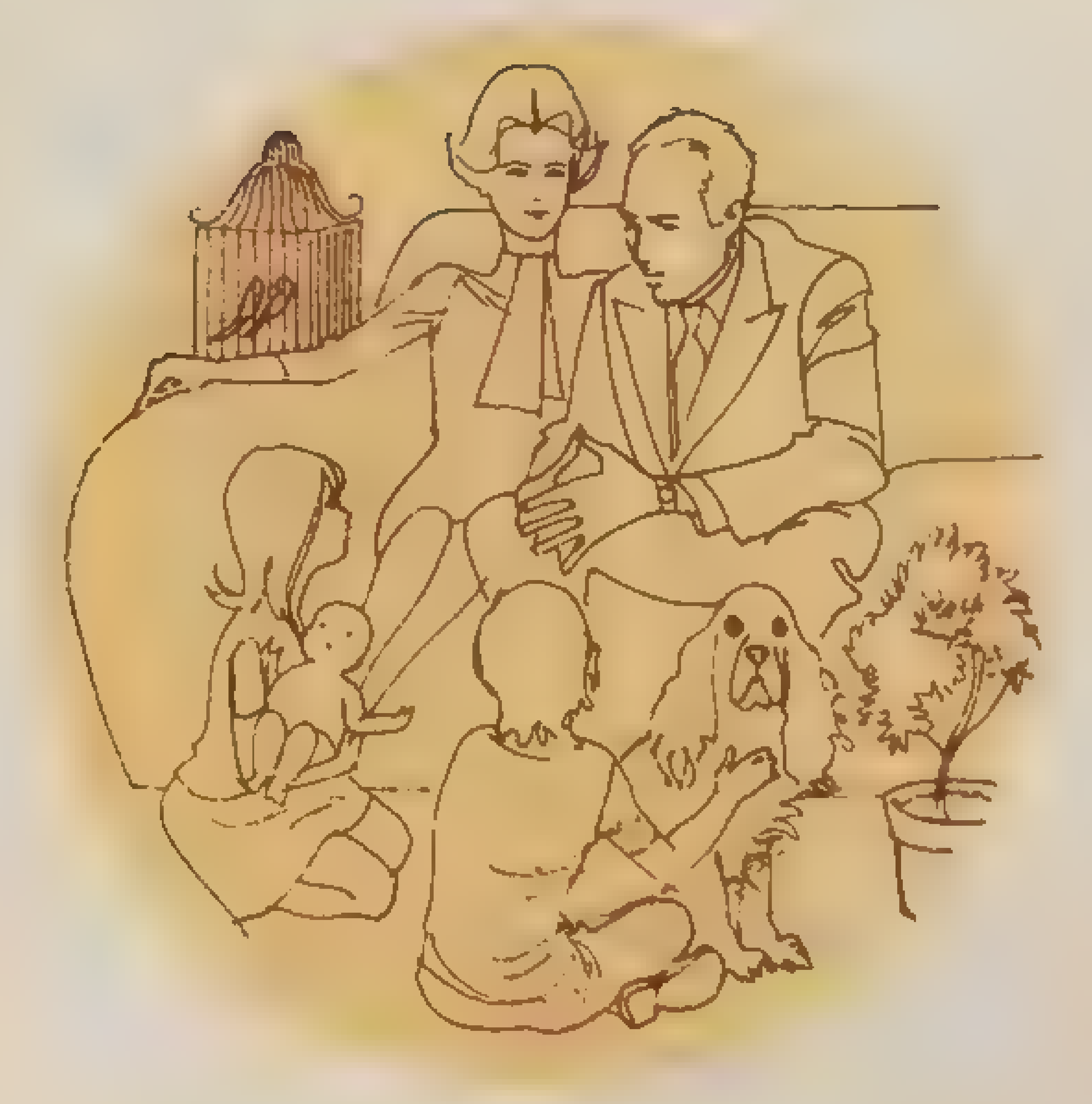


К 19—20 годам юноши и девушки достигают роста взрослых и больше не растут. Девушки и юноши любят быть вместе. Они гуляют, ходят в кино, обмениваются книгами и пластинками, ездят вместе на каникулы. И однажды юноша и девушка замечают, как ваши тетя Николь и дядя Жак, что любят друг друга. Когда они наедине, они говорят друг другу нежные слова, им очень приятно целовать друг друга. Они решают жить вместе, чтобы быть еще ближе. Они радуются ласкам и поцелуям.

В один прекрасный день они совсем близки — и испытывают новое наслаждение. Это называется половым наслаждением. В момент наибольшей нежности сперматозоиды покидают член мужчины. Они входят во влагалище женщины, доходят до малой трубы, и порой сперматозоид встречает яйцеклетку. Вот таким образом, если они этого хотят, можно зачать ребенка.



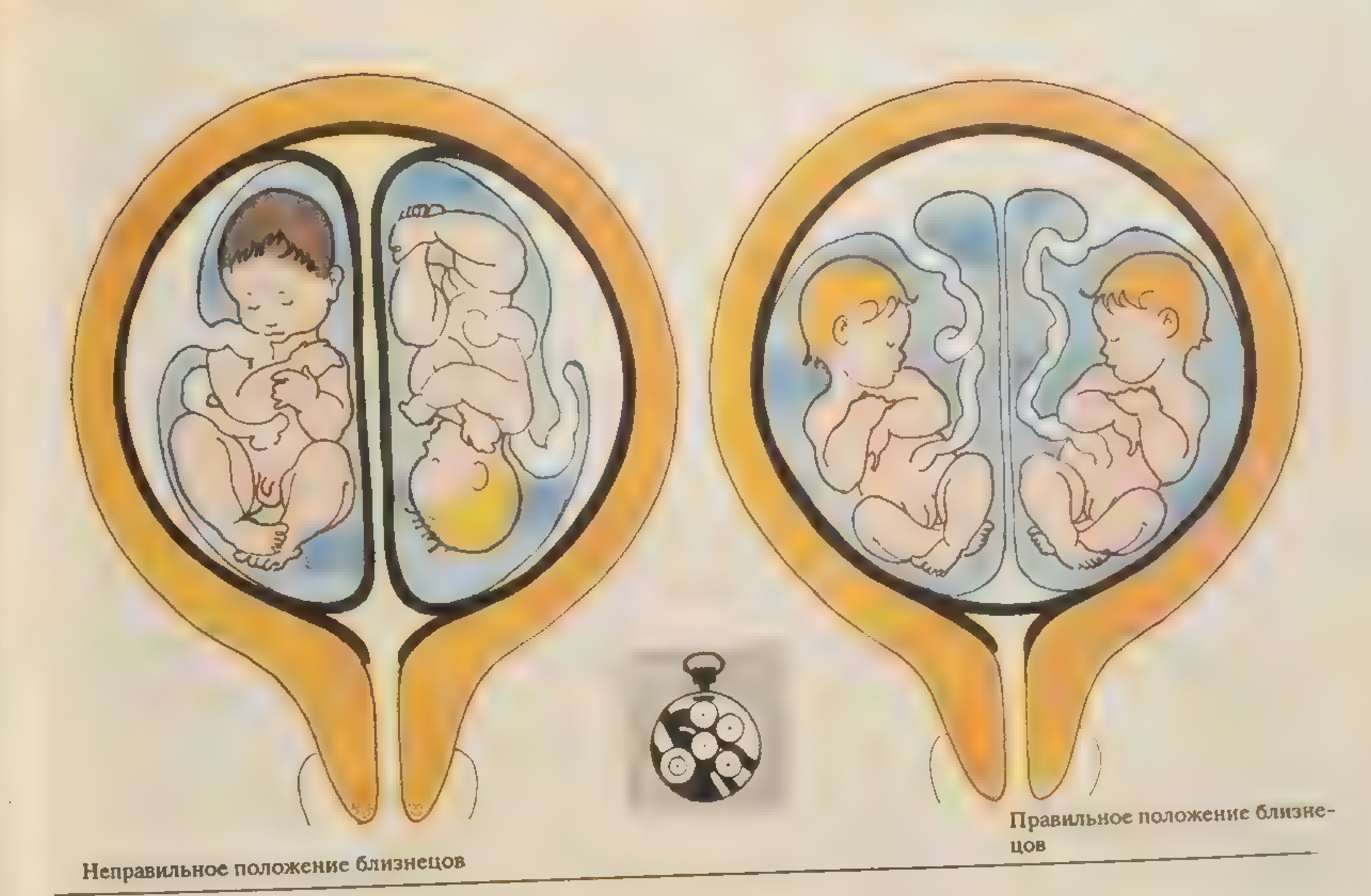



...Софи и Тьерри счастливы, что родились от такого большого удовольствия. Но кое-что еще удивляет: папа им объяснил, как рождается один малыш, а вот о близнецах, как они, он ничего не рассказал.

— Хорошо,— говорит папа,— я объясню. Просто у мамы [redacted] животике была не одна оплодотворенная яйцеклетка, а две, которые вышли из яичников [redacted] одно и то же время. Каждая яйцеклетка встретила свой сперматозоид, и образовались два плода. Случается иногда, правда значительно реже, что не две, а больше яйцеклеток оплодотворяются, тогда образуется много плодов. Но так как их слишком много, им не хватает места для нормального роста, и детки рождаются очень маленькими и слабыми. Тем не менее есть семьи, где родителям удалось вырастить пятерых детей, рожденных одновременно.

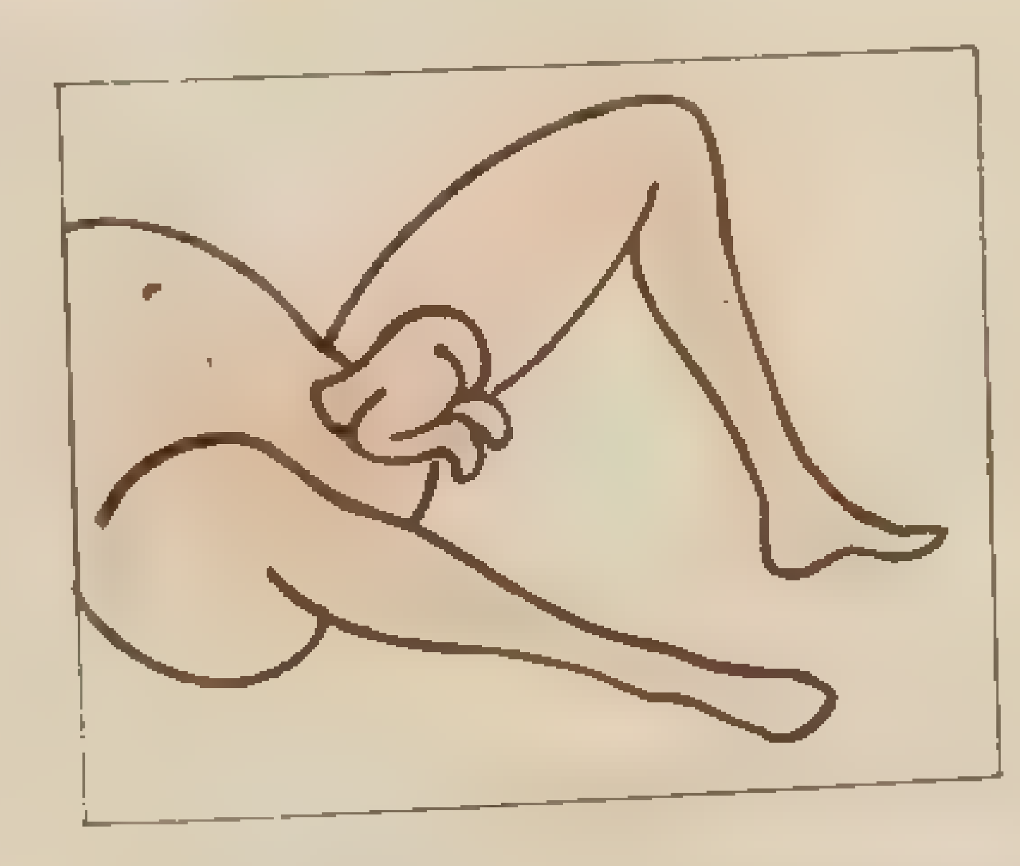
Когда рождаются близнецы, роды протекают дольше и намного труднее. Но бывают разные осложнения и при рождении одного малыша. Например, когда ребенок выходит не головкой, [redacted] попкой. Или когда ребенок идет головкой, но он очень крупный, а мама худенькая, с узкими бедрами. Тогда акушерка или врач должны помочь головке выйти с помощью больших специальных щипцов. Еще бывают случаи, когда маму усыпляют и делают ей операцию, чтобы достать ребенка. Эта операция называется «кесарево сечение». Она не очень опасна и проходит быстро. И, наконец, некоторые дети рождаются раньше срока, [redacted] 7 или 8 месяцев. Эти малыши еще очень слабенькие, не подготовленные к самостоятельной жизни. Их обязательно нужно поместить в специальное гнездышко, которое называется инкубатором. Там им тепло, как у мамы [redacted] животе, они надежно защищены от микробов и через некоторое время догонят малышей, которые родились вовремя.

д, и обра-
тся иногда,
то не две,
творяются,
ов. Но так
не хватает
, и детки
и слабы-
и, где ро-
пятерых
нно.
роды про-
уднее. Но
при рож-
мер, когда
а попкой.
ой, но он
кая, с уз-
или врач
ти с по-
щипцов.
му усып-
тобы до-
азывается
ь опасна
некото-
ока, в 7
це очень
к само-
ьно нуж-
ездышко,
Там им
они на-
и через
ей, ко-



Неправильное положение близнецов

Правильное положение близнецов

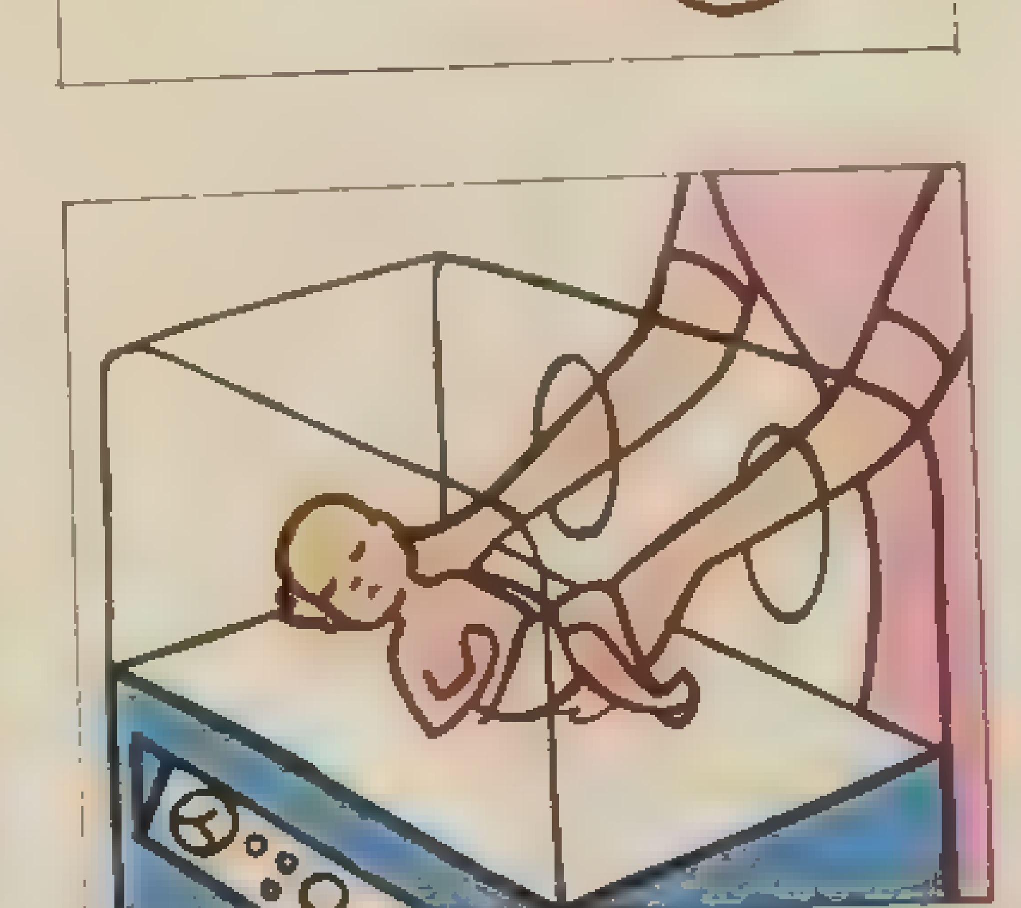


Ягодичное предлежание

Наложение щипцов



Головное предлежание (кесарево сечение)



Кювез для недоношенного ребенка



Тьерри, слушая папу, ласкал своего пса, лежавшего у его ног. И неожиданно спросил:

— А как зверюшки, собаки например? Они так же делают своих деток, как и люди?

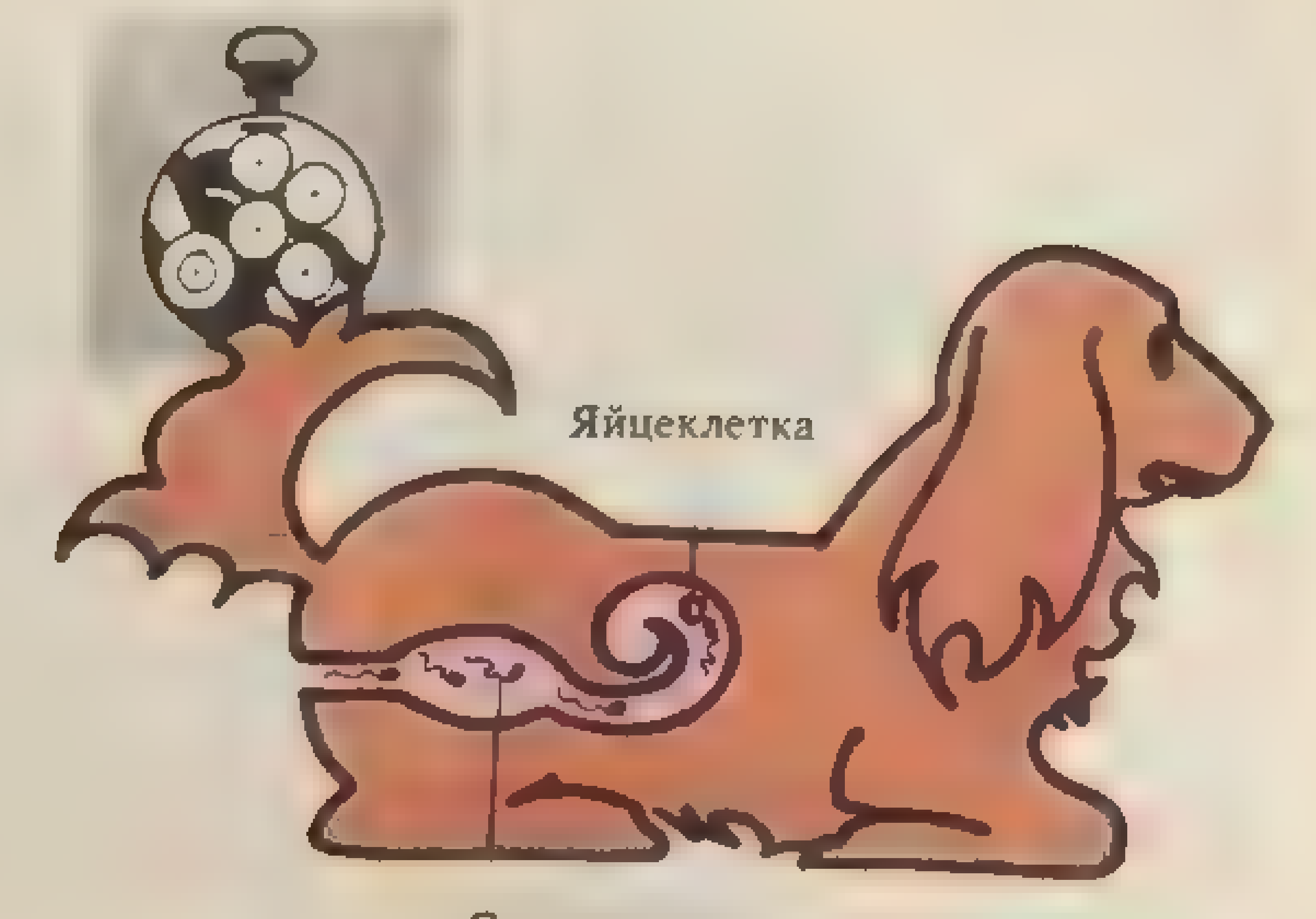
Софи засмеялась.

— Собаки? Я не знаю. А вот у птичек, во всяком случае, все по-другому. Ты же знаешь, что они откладывают яички.

— А наш Уран? Его мама — собака дяди Жака. Как он родился?

— Эта собака-мама встретила другую собаку, собаку-папу, ■ они соединились так, как показано на картинке.







Сперматозоиды собаки-папы вошли во влагалище собаки-мамы. У нее внутри, как это почти всегда бывает у наших четвероногих друзей, было несколько созревших яйцеклеток.

Образовалось несколько плодов, прошло несколько недель, и на свет появился Уран со своими братьями и сестрами.

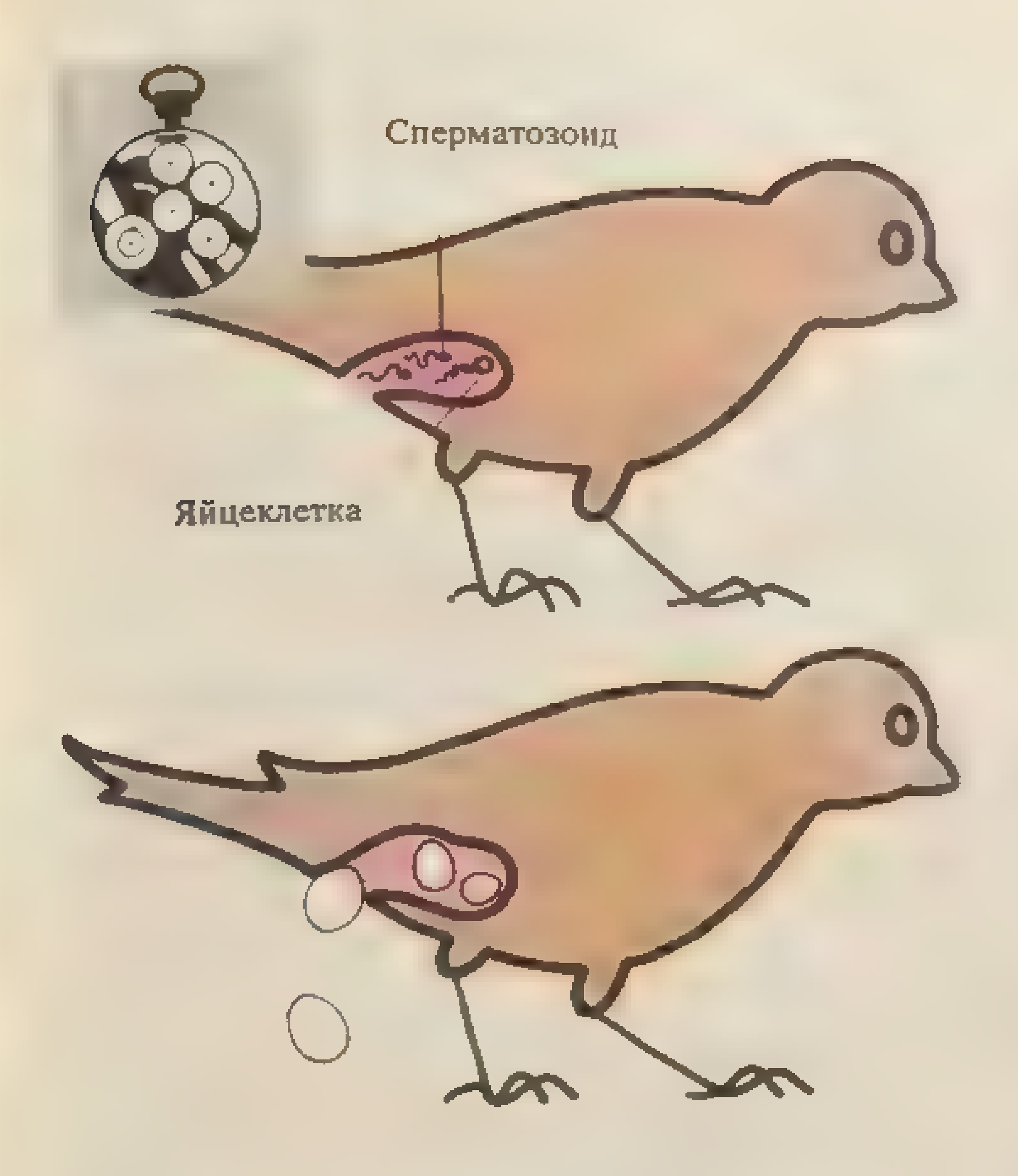
У их мамы много сосков, и молока хватило на всех, а когда Уран смог есть сам, мы взяли его к себе.



ы вошли во
нее внутри,
ет у наших
сколько со-

плодов,
а свет поя-
ми и сест-

и молока
смог есть



Теперь о птичках. Ты говоришь, что у них все происходит по-другому. На первый взгляд так и кажется. Но если бы



мы могли заглянуть внутрь кенара и канарейки, как заглядываем внутрь часов, чтобы поглядеть на часовой механизм, мы увидели бы, что у птиц тоже есть половые органы. У кенара есть яички



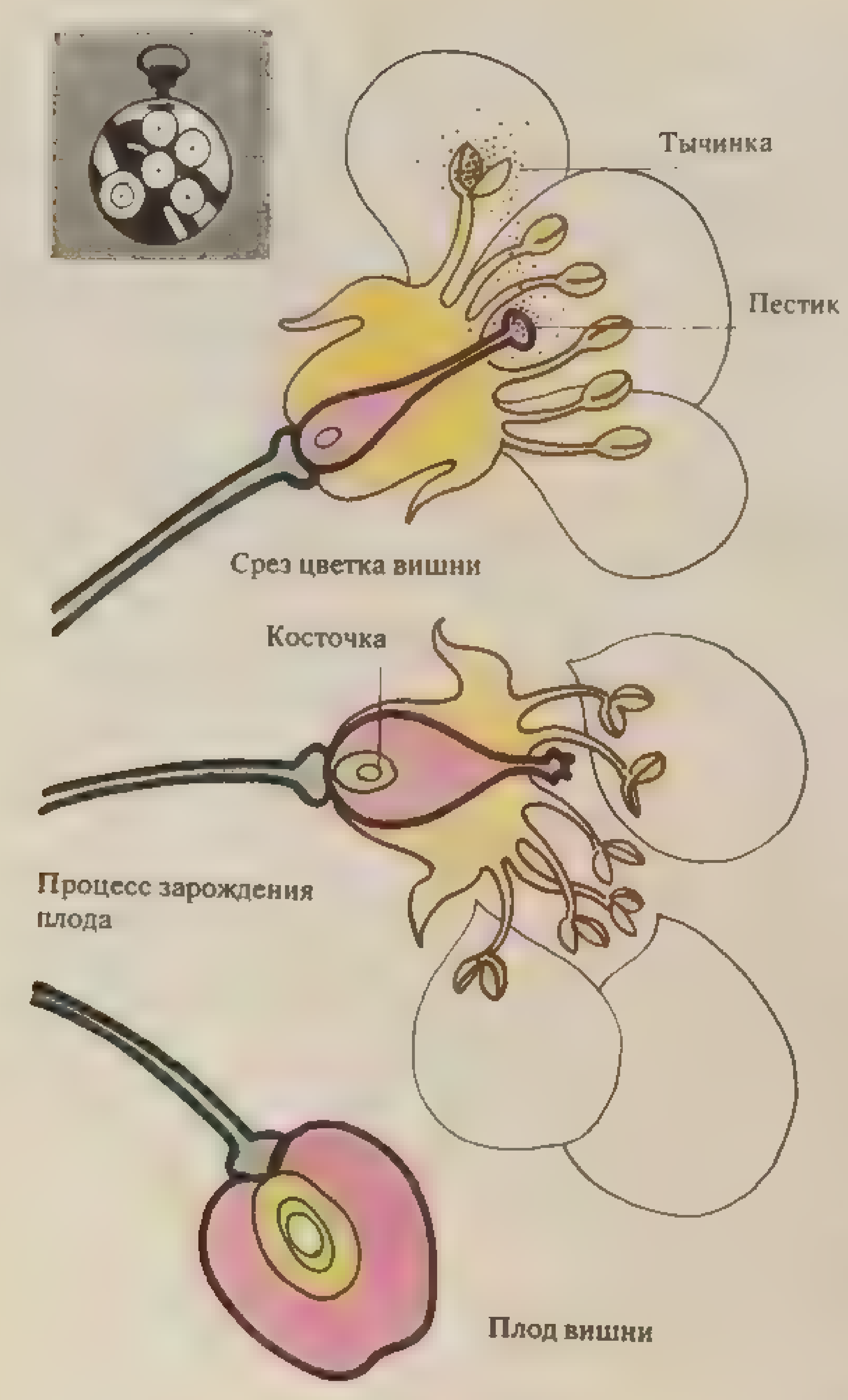


и маленький член, благодаря которому сперматозоиды попадают в брюшко к маме-канарейке. А у нее есть яичники.

Сперматозоиды кенара соединяются с яйцеклетками самочки. Многие из этих яйцеклеток уже созрели, и из них получается много яиц. Но прежде чем птенчики в яйцах окончательно сформируются, канарейка сносит яйцо.

Яйца защищены скорлупой, и чтобы они все время были в тепле, самочка прикрывает их своим телом; про это как раз и говорят: она сидит на яйцах.

Птенчик растет внутри яйца. Когда клюв его становится достаточно крепким, он разбивает скорлупу и выходит на белый свет. Он уже такой взрослый, что может бегать и искать зернышки себе на завтрак и на обед.



— Кстати, о зернышках. А как все это происходит у растений? Откуда берутся новые растения?

— Большая часть сразу и мужского и женского пола: у них есть и мужские и женские органы. Каждое растение — и самец и самка одновременно.

У некоторых, например у кукурузы, на одном стебле растут мужские и женские цветы.

У других, например у финиковой пальмы, бывают мужские и женские саженцы. Но таких растений совсем мало.

Возьмем для примера вот этот цветок. Если мы его разрежем вдоль, то увидим, что он, как и часовой механизм, состоит из множества крохотных частичек. Вот это тычинки, а вот это пестик. В пестике есть много-много точек, похожих на булавочные головки — совсем как в яичнике у женщины; это яйцеклетки. А желтая пудра, которая покрывает тычинки, называется пыльца.

Когда пыльца попадает на пестик, ее частички сливаются с яйцеклетками, и от этого образуются семена. У фруктов семена называются косточками. Каждое семя обрастает плодом, это и есть «ребенок», которого рождает растение. У некоторых фруктов внутри не одна косточка, а много.

Садовник бросает семя в землю. А если садовника рядом нет, семена разносит по свету ветер. Проходит несколько дней или несколько недель, семя в земле набухает, пускает росток, он пробивается из земли и тянется к солнцу. Проходит еще какое-то время, новое растение зацветает, и все начинается сначала.

— Да,— радостно восклицает Софи,— а главное, что мужчины и женщины любят друг друга и любят своих детей.

...Мама накрыла ужин. Близняшки не спешат за стол, они обдумывают все то, о чем рассказал папа. Ведь они узнали чудесные тайны живой природы. Щенки подрастают и становятся самочками и самцами и делают новых щеночков. Цыплята превращаются в петухов и кур — рождаются новые цыплята. Растения цветут, цветы становятся плодами, и плоды дают новые растения. Дети вырастают в мужчин и женщин — на свет появляются новые малыши. Когда-нибудь и у них будут свои дети...

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ сексуальной жизни

10-13 ЛЕТ

ДОКТОР ЖАКЛИН КАН-НАТАН,

гинеколог,
бывший главный врач гинекологической клиники
медицинского факультета Парижа

ДОКТОР ЖАН КОЭН,

акушер-гинеколог,
бывший главный врач клиники акушерства и гинекологии
медицинского факультета Парижа

ДОКТОР ЖИЛЬБЕР ТОРДЖМАН,

президент Всемирной ассоциации сексологии,
генеральный секретарь французского общества
клинической сексологии,
дипломирован за работы по гинекологии и педиатрии

ДОКТОР КРИСТИАН ВЕРДУ,

гинеколог

Иллюстрации
МАРТИНА ЛОРАНА

Анатомические рисунки
РЭЯ БРЕТА КОХА

Перевод *Е. Нартовой*

ENCYCLOPEDIE DE

la vie sexuelle

10-13 ANS

DOCTEUR JACQUELINE KAHN-NATHAN

Gynécologue
Ancien Chef de clinique gynécologique à la Faculté de Médecine de Paris

DOCTEUR JEAN COHEN

Gynécologue-accoucheur,
Ancien Chef de clinique gynécologique et obstétricale à la Faculté de Médecine de Paris

DOCTEUR GILBERT TORDJMAN

Diplômé d'études de pédiatrie et de gynécologie
Président de l'Association mondiale de sexologie
Secrétaire général de la Société française de sexologie clinique

DOCTEUR CHRISTIANE VERDOUX

Gynécologue
Ancien interne des Hôpitaux de Paris

Illustrations de
MARTINE LAURENT

Dessins anatomiques de
RAY BRET KOCH



Однажды утром Жан и Сильвия тихонько, чтобы не разбудить маму, приоткрыли дверь. Но мама уже не спала и, заметив осторожно заглядывающих в спальню детей, рассмеялась. Дети устремились к матери. Пока Жан ревниво отпихивал Сильвию, пришел папа. Он поцеловал маму и спросил:

– Как ты себя чувствуешь, дорогая?

– Хорошо... – ответила она.

На самом-то деле все было по-другому. Во рту у мамы пересохло, ко лбу прилипла влажная прядь волос. Но глаза ее были прекрасны: красивые и глубокие, они как будто стали больше от ожидания, усталости и нежности.

Сильвия села на край кровати и принялась рассматривать круглый живот матери. Ей очень хотелось погладить похожий на глобус мамин живот, но она никак не могла решиться.

– Как поживает Жюльен? Опять шевелился у тебя в животе? – спросила Сильвия. С тех пор как девочка узнала, что мама скоро родит маленького братика, она все время спрашивает про него.

– Да, моя милая, – улыбнулась мама. – Сейчас он почти все время шевелится. Наверное, ему скучно там одному, поскорее хочет встретиться с нами.

Сильвия с интересом смотрит на мамин живот. Она, конечно, знает, что ее маленький брат вот здесь, совсем близко, но она совершенно не представляет, какой он и как там помещается. «Интересно, – думает Сильвия, – а волосы у него есть? А ступни ног намного меньше моих?» С некоторых пор ее очень беспокоит этот вопрос. Носить обувь тридцать шестого размера в одиннадцать лет – разве это нормально?! А Жан, как нарочно, когда они ссорятся, всегда находит повод посмеяться над ее ногами.

И вообще, Жан ужасно воображает и всегда говорит так, будто знает все на свете, потому что, видите ли, он старше Сильвии на целых два года! Ну и что из этого?! Она тоже уже очень многое знает! А появлением маленького брата Жан интересуется ничуть не меньше ее.

– А знаете, чем отличается кот, выкрашенный в зеленый цвет, от азиатского слона? – вдруг спросил Жан. Он готов целыми днями рассказывать забавные истории и загадывать всем загадки.

– Гм... нет, – ответила мама, улыбаясь. На самом-то деле она знала –

Жан прежде ее уже об этом спрашивал.


– Да нет же, мама знает, и я тоже, и папа, – закричала Сильвия. – Ты уже сто раз это загадывал!

От злости и обиды Жан чуть не расплакался, и родителям пришлось успокаивать детей.

– Вы так, пожалуй, утомите маму, – сказал отец. Дети сразу утихомирились и виновато опустили глаза. Ни за что на свете они бы не хотели беспокоить маму... и Жюльена.

Мама легонько зевнула. Папа, Жан и Сильвия переглянулись и решили оставить маму одну. Поцеловав ее, они вышли из спальни и закрыли за собой дверь.

Очутившись в коридоре, Жан попросил отца почитать вместе с ними книгу о сексуальной жизни, которую родители подарили детям на Рождество. Папа с удовольствием согласился, и они все вместе направились в папин кабинет. Жан и Сильвия очень любили бывать в этой комнате. Сколько там было интересного и как приятно пахло па-





Жан прежде ее уже об этом спрашивал.

— Да нет же, мама знает, и я тоже, и папа, — закричала Сильвия. — Ты уже сто раз это загадывал!

От злости и обиды Жан чуть не расплакался, и родителям пришлось успокаивать детей.

— Вы так, пожалуй, утомите маму, — сказал отец. Дети сразу утихомирились и виновато опустили глаза. Ни за что на свете они бы не хотели беспокоить маму... и Жюльена.

Мама легонько зевнула. Папа, Жан и Сильвия переглянулись и решили оставить маму одну. Поцеловав ее, они вышли из спальни и закрыли за собой дверь.

Очутившись в коридоре, Жан попросил отца почитать вместе с ними книгу о сексуальной жизни, которую родители подарили детям на Рождество. Папа с удовольствием согласился, и они все вместе направились в папин кабинет. Жан и Сильвия очень любили бывать в этой комнате. Сколько там было интересного и как приятно пахло па-





пиным табаком! На стене у окна висела большая карта, по которой они не раз путешествовали маршрутами Марко Поло и Христофора Колумба. В папином кабинете было много книг о великих путешественниках и даже макет парусника.

Папа отодвинул в сторону свои бумаги, чтобы освободить место на письменном столе. Все трое уселись перед книжкой со множеством рисунков и фотографий. Жан и Сильвия сразу стали серьезными и внимательными.

— Со спины, — начал свой рассказ папа, — вы очень похожи друг на друга, но спереди разница заметна сразу. У тебя, Жан, внизу живота расположен член, из которого ты писаешь. Это пенис.

— А под ним у меня еще что-то есть, вроде маленького мешочка, — отважно говорит мальчик...

— Это мошонка. В ней находятся два маленьких шарика. Это железы, называемые яичками.

Сильвия вздохнула:

— А у меня ничего такого нет... Только какая-то щель...

— У тебя, моя девочка, половые органы расположены внутри живота. Между тазобедренными костями, например, помещаются два шарика...

— Как у Жана, да?

— Это тоже железы, как и яички у Жана, их называют яичниками. Несмотря на сходство, мужские и женские железы функционируют совершенно по-разному. Скоро вы узнаете как. А еще у тебя есть специальный канал — влагалище.

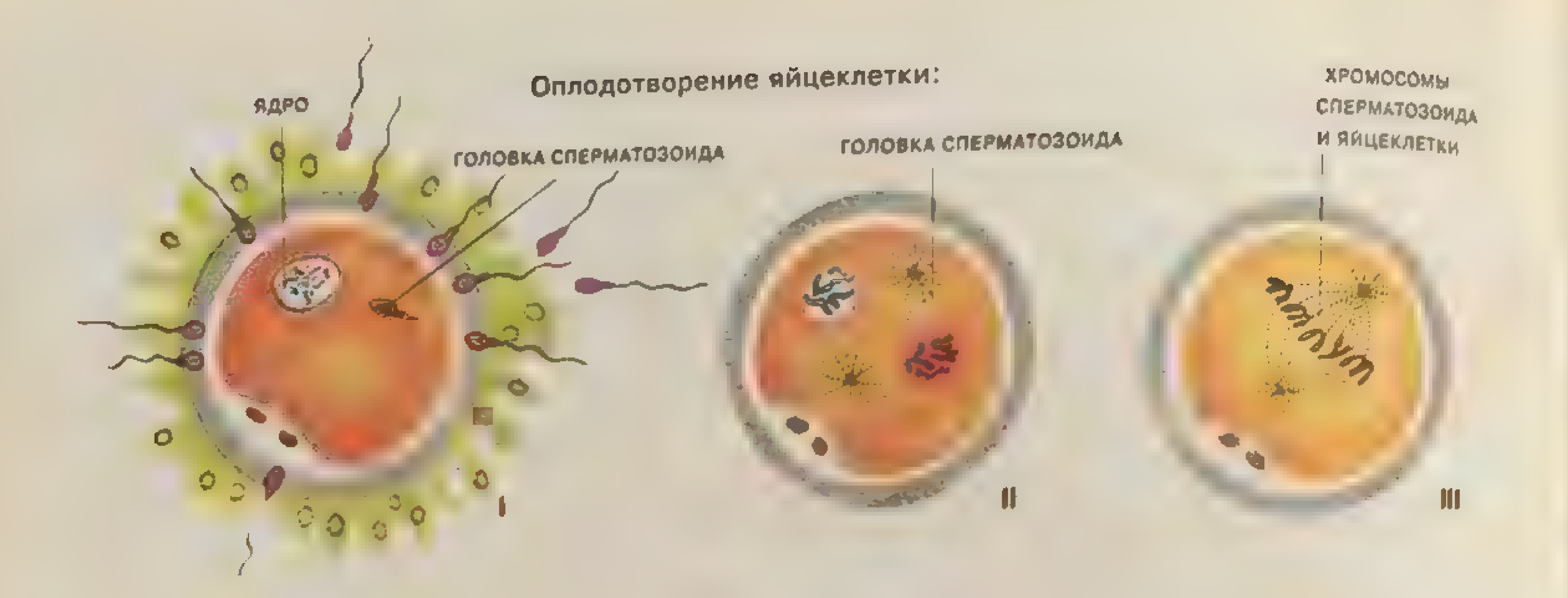
— Ага, вот что значит у меня есть, — понимающе кивнула Сильвия.

— А вход во влагалище — это и есть та щель, которая расположена между двумя кожными складками. Называется она вульвой.

После некоторого размышления Жан серьезно спрашивает:

— А у нас все так было устроено, уже когда мы родились? Вы сразу увидели, что я — мальчик, а Сильвия — девочка?

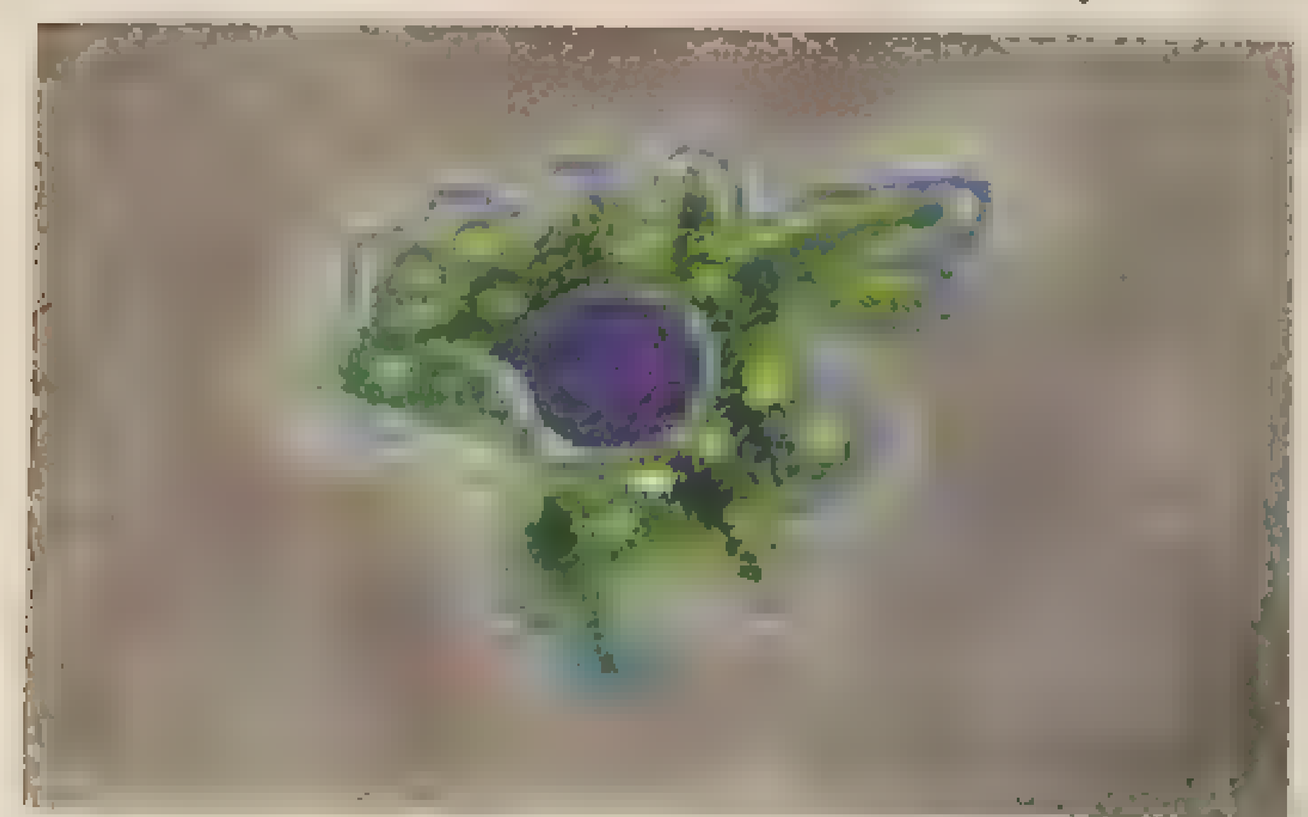




— Конечно, мы это увидели, как только вы появились на свет! Разница очевидна с самого рождения.

— А для чего нужны эти железы — яички и яичники, — которые есть у нас? — продолжает интересоваться Жан.

— Они очень важны — именно они производят гормоны. — И папа продолжает очень серьезно: — Гормоны — это биологически активные вещества, вырабатываемые в организме особыми клетками или железами. Они оказывают целенаправленное влияние на деятельность других органов и тканей. Под влиянием гормонов у ребенка формируются



Амеба — это простая клетка с ядром посередине.

половые органы — мужские или женские, еще когда он находится в животе матери.

— Все это мне совершенно непонятно, — заявляет Сильвия, наморщив лоб.

— Вы лучше поймете, когда я вам расскажу о деятельности этих органов. Наши железы производят не только гормоны, но и половые клетки.

— До нашего рождения?

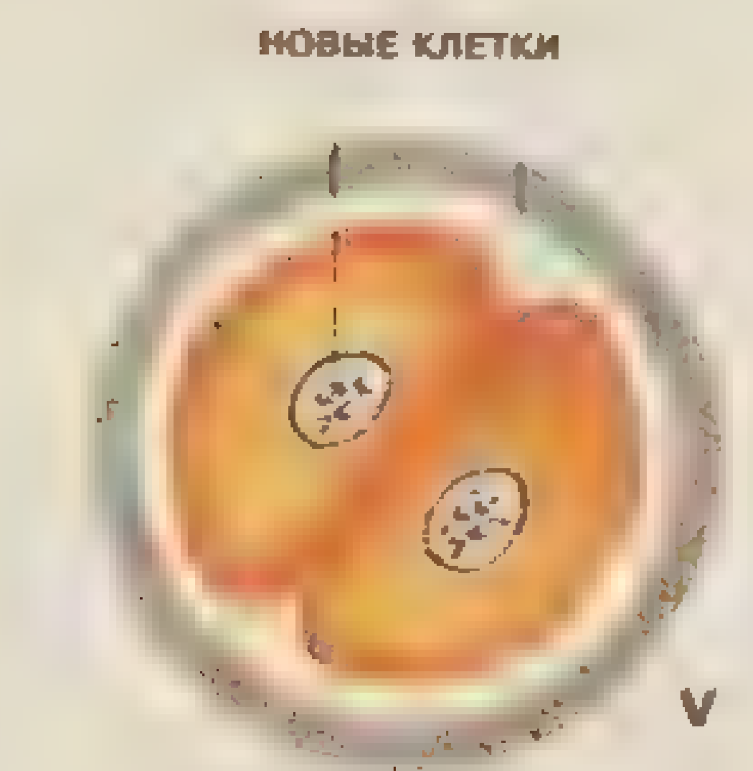
— И в течение всей нашей жизни?

— Половые клетки, что это, собственно, такое? — спрашивает Сильвия озадаченно.

Отец переворачивает страницу книги и говорит:

— Клетка — это самый маленький живой элемент в мире природы. Все живое: человек, животное, растение — состоит из множества клеток. Посмотрите на этот рисунок. Это амеба под микроскопом. Амеба — это простая клетка с ядром в центре. Это такая же клетка, как и те, что составляют тела самых сложных живых существ. Некоторые живые





1. Яйцеклетка – это круглая клетка большого размера, ядро которой содержит 23 хромосомы. Только одному из окруживших ее сперматозоидов удается проникнуть внутрь; при этом он теряет свой длинный хвост.

2. Головка сперматозоида в увеличенном виде. В ней тоже находятся 23 хромосомы.

3. Хромосомы сперматозоида и яйцеклетки перемешиваются. Теперь их 46.

4. Оплодотворенная яйцеклетка называется яйцом. Оно начинает делиться: посередине клетки происходит сужение, потом хромосомы расходятся.

5. Исходная клетка дает начало двум новым, ядра которых содержат уже по 46 хромосом каждая.

организмы содержат в себе одну-единственную клетку и существуют сами по себе, как амеба, другие состоят из множества клеток, выполняющих различные функции. Одни клетки нашего тела выделяют желудочный сок, с помощью которого переваривается пища, другие протянуты по телу тончайшими нитями – это нервы. В потоке крови движутся ее клетки – кровяные тельца... Что же касается половых клеток, их задача определена точно: размножение, воспроизводство.

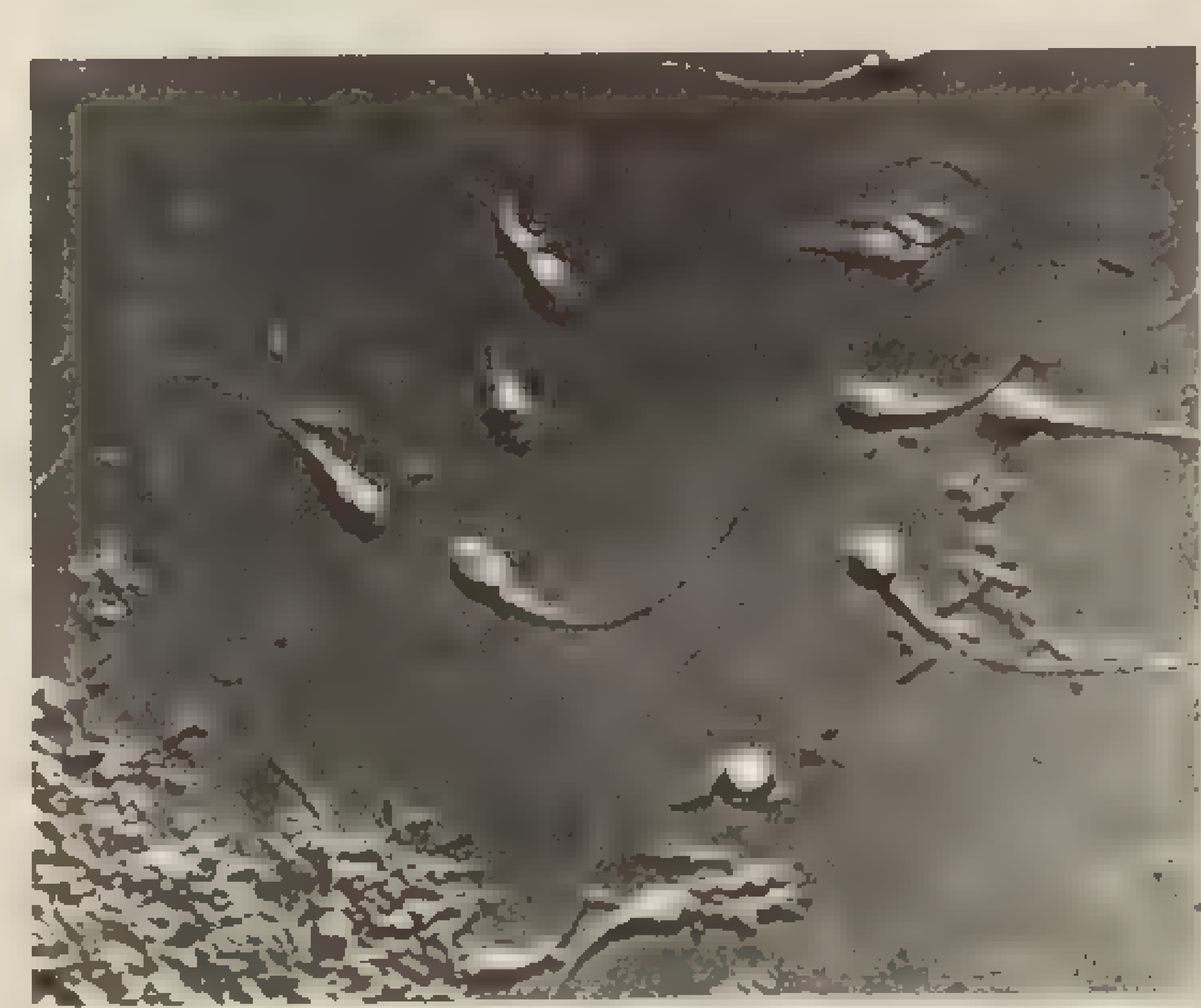
– Воспроизводство чего?

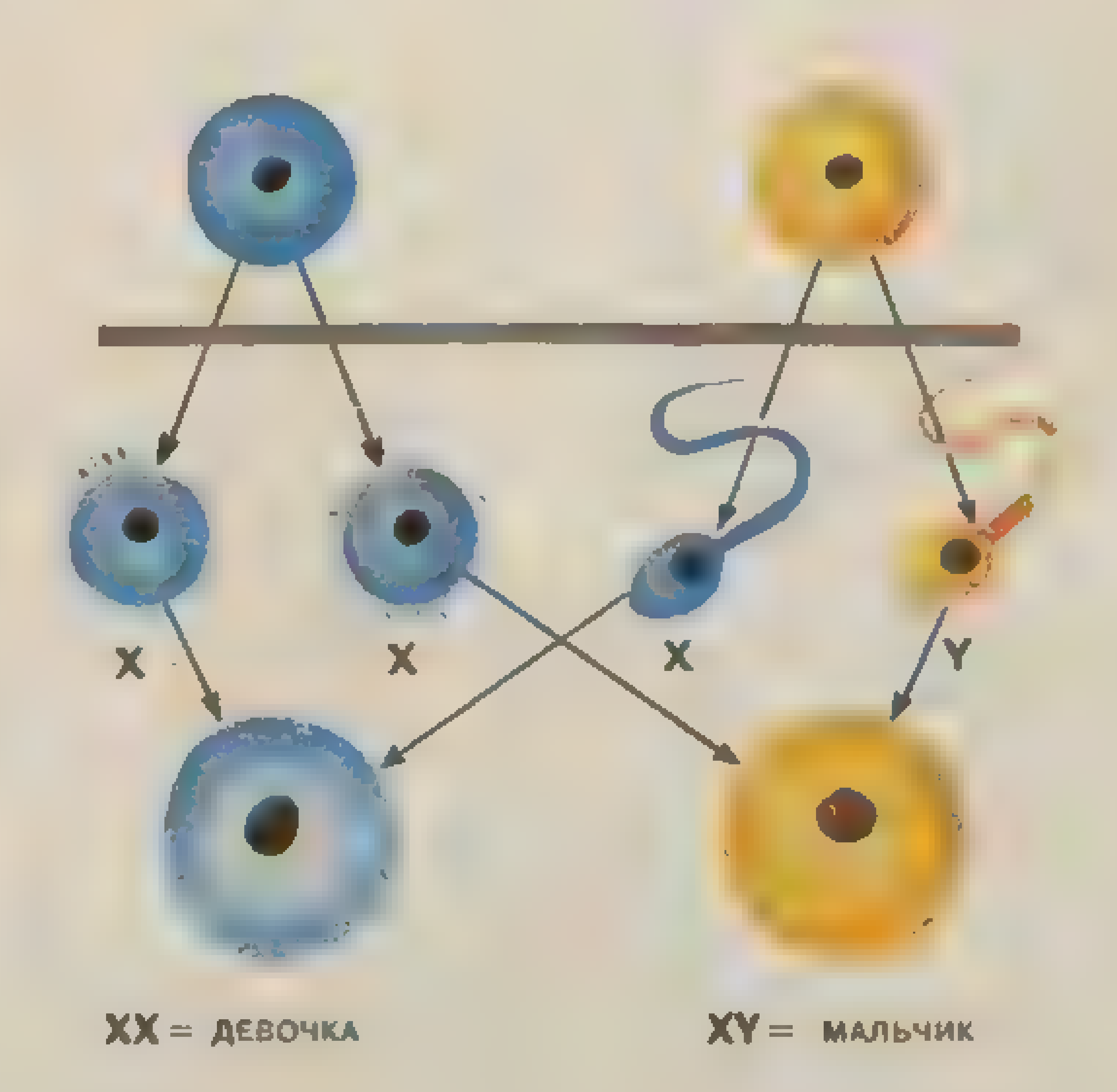
– Рода человеческого, дорогая! Давая жизнь ребенку, мужчина и женщина как бы «воспроизводят» себя.

Клетки яичника (слева) дают начало яйцеклеткам, каждая из которых содержит одну *X*-хромосому. Клетки яичка (справа) дают начало сперматозоидам, половина из которых содержит *X*-хромосому, остальные *Y*-хромосому.

Если происходит слияние яйцеклетки с *X*-сперматозоидом, из образовавшегося таким образом яйца будет формироваться девочка.

При слиянии яйцеклетки с *Y*-сперматозоидом получится мальчик.


СПЕРМАТОЗОИДЫ ПОД МИКРОСКОПОМ



В яичках находятся мужские половые клетки – сперматозоиды. А женские, называемые яйцеклетками, – в яичниках.

– Сперматозоиды – это потому, что из спермы, да? – спрашивает Жан.

– Совершенно точно. А ты здорово подкован!

Мальчик смелеет:

– А как же из этих сперматозоидов и яйцеклеток получаются дети?

– Сперматозоид встречается с яйцеклеткой, и они соединяются, образуя яйцо. Развиваясь, это яйцо превратится в ребенка.

– Яйцо... потом ребенок... Но кем же он будет – мальчиком или девочкой?

– Чтобы лучше понять, посмотрите еще раз, как устроены клетки. Видишь эти палочки внутри ядра? Это хромосомы. В каждой клетке их сорок шесть, за исключением половых клеток. Сперматозоид содержит только двадцать три хромосомы.

– А яйцеклетка? Тоже двадцать три?

– Да, Сильвия, ты угадала! Итак, в каждом яйце будет два раза по двадцать три хромосомы, то есть...

– Сорок шесть! – хором отвечают Жан и Сильвия. – Но как объединившиеся хромосомы влияют на рождение девочек или мальчиков? Это – как лотерея?

– Часть сперматозоидов несет в себе хромосому, по форме напоминающую букву *X*, а остальные – хромосому, похожую на букву *У*. Икс – девочка, игрек – мальчик.

– И тут математика! – воскликнула Сильвия.

– Ага, только ведь учитель – сперматозоид, без него – ни икса, ни игрека, – подхватил Жан.

– Учитель, который сам не знает, несет он икс или игрек! – добавил папа, чтобы осадить самоуверенного сына.

– А почему я девочка, а больше похожа на тебя, чем на маму?

– Это тоже из-за *X*-хромосомы! – подсказал Жан.

– Нет, – возразил папа, улыбаясь. – Вы оба получились в результате смешения хромосом: каждый из нас дал вам по двадцать три хромосомы. Так же как и я сам получился из соединения двадцати трех хромосом бабушки и двадцати трех – дедушки. А ваша мама...

– Тоже из двадцати трех дедушкиных и двадцати трех бабушкиных! – хором закончили дети.

– Вы уже все поняли! Но знаете ли вы, что хромосомы определяют не только пол, но и цвет ваших глаз, фигуру и даже ваш характер?

– И вы это заранее не загадывали?

– Никоим образом. Теперь ты видишь, что мы уходим все дальше и дальше от математики. Человеческий механизм очень точен, но он все время готовит разные сюрпризы. Вот почему ни один человек не является точным повторением другого.

Сильвия задумчиво посмотрела на отца и брата.

– Да, – скромно произнесла она, – такой, как я, больше нет.

Все дружно рассмеялись... И тут

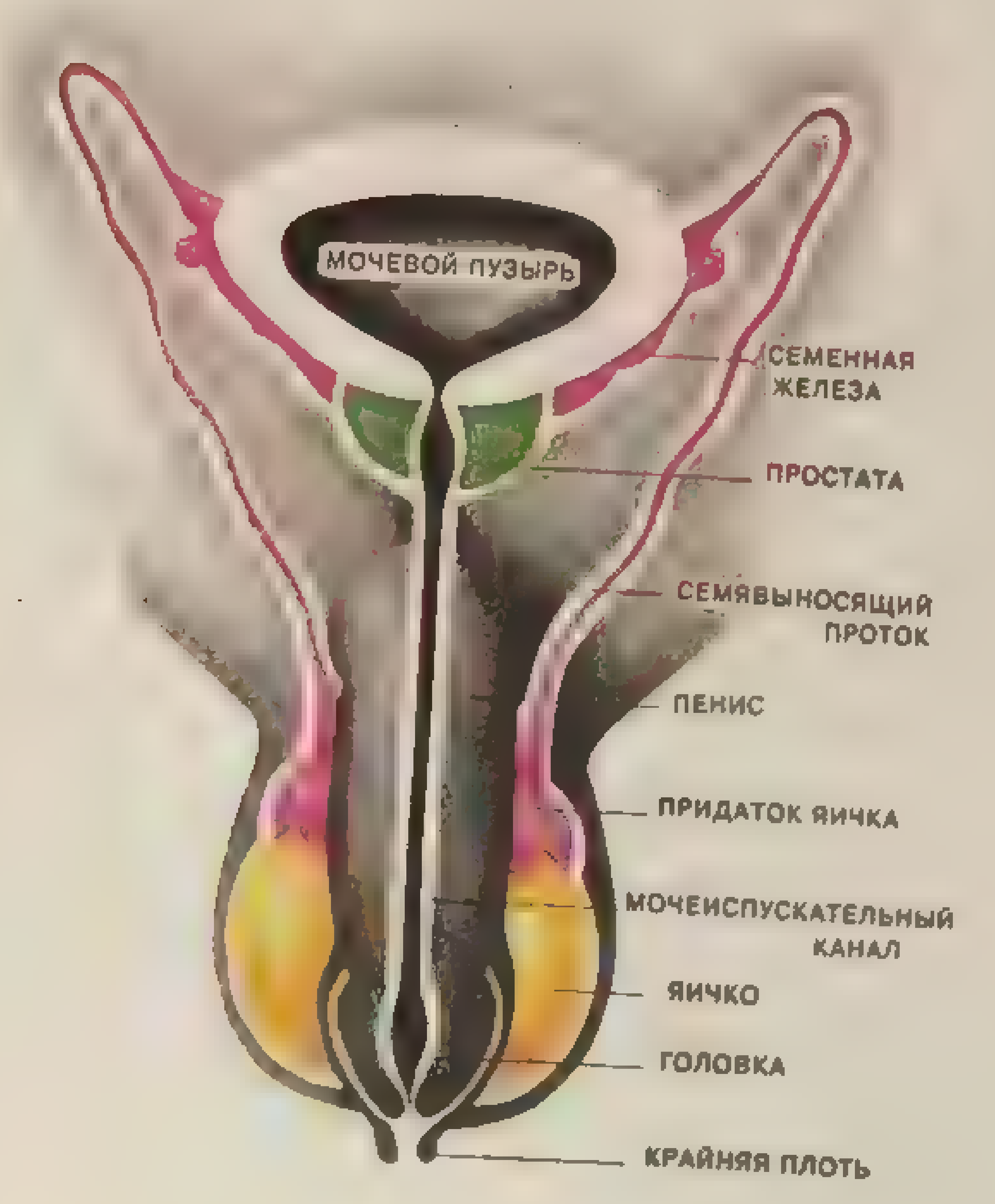


Жан решился наконец задать вопрос, который уже давно его мучил.

— Я, конечно, еще слишком мал, чтобы иметь ребенка. Но значит ли



Сперматозоид, видимый под микроскопом, при сильном увеличении.
У него овальная головка и длинный колеблющийся хвост, который позволяет ему перемещаться.



это, папа, что у меня еще нет... сперматозоидов?

— У тебя еще нет сперматозоидов. Но уже через несколько месяцев или через год для тебя наступит время возмужания. Это переход от детства к юности.

— Это неприятно?

— Нет, мой милый, просто чувствуешь себя немного странно, вот и все. Ты начнешь расти намного быстрее, а твой голос станет низким. Почти как у меня. Ты обнаружишь, что вокруг твоего пениса растут волосы, а сам он начал увеличиваться в размерах, как и твои яички. У тебя появится даже какое-то подобие усов и несколько волосков на подбородке.

— Борода и усы! — мечтательно проговорил Жан.

— Ты будешь испытывать одновременно и гордость, и беспокойство, — продолжал папа, — потому что с тобой произойдут очень важные перемены, ради которых и созревают в твоих яичках сперматозоиды.

— И тогда я стану мужчиной.

— Ты уже мужчина... Твой организм уже производит какое-то количество мужских гормонов, а скоро будет производить гораздо больше. Это и вызывает перемены.

— А я? А про меня? — не выдержала Сильвия.

— Успокойся, дорогая, мы поговорим и о тебе. Но сначала давайте разберемся, как у мальчика формируются сперматозоиды. Посмотрите на этот рисунок: это сперматозоид.

— Вот этот забавный головастик?

— Да, — с улыбкой ответил папа. —

СЕМЕННАЯ ЖЕЛЕЗА
СЕМЯВЫНОСЯЩИЙ ПРОТОК
МОЧЕИСПУСКАТЕЛЬНЫЙ КАНАЛ
ПРОСТАТА
ПЕНИС
ПРИДАТОК ЯИЧКА
ЯИЧКО
ГОЛОВКА
КРАЙНЯЯ ПЛОТЬ

Ты должен знать, как устроены твои яички. Они состоят из тоненьких, плотно прижатых друг к другу трубочек, которые, соединяясь, образуют более широкий канал, и в нем безостановочно создаются новые клетки. Сперматозоид — это крошечная клетка, имеющая головку и длинный тонкий хвост, благодаря колебаниям которого сперматозоид может перемещаться вдоль канала.

— Он движется в поисках выхода?

— Сперматозоиды вначале скапливаются в маленьких органах — придатках, которые имеют форму шапочек, надетых на яички. Посмотри на рисунок внизу страницы, видишь? В поисках выхода, как ты говоришь, сперматозоидам предстоит пройти очень длинный и долгий путь — он длится около двух месяцев.

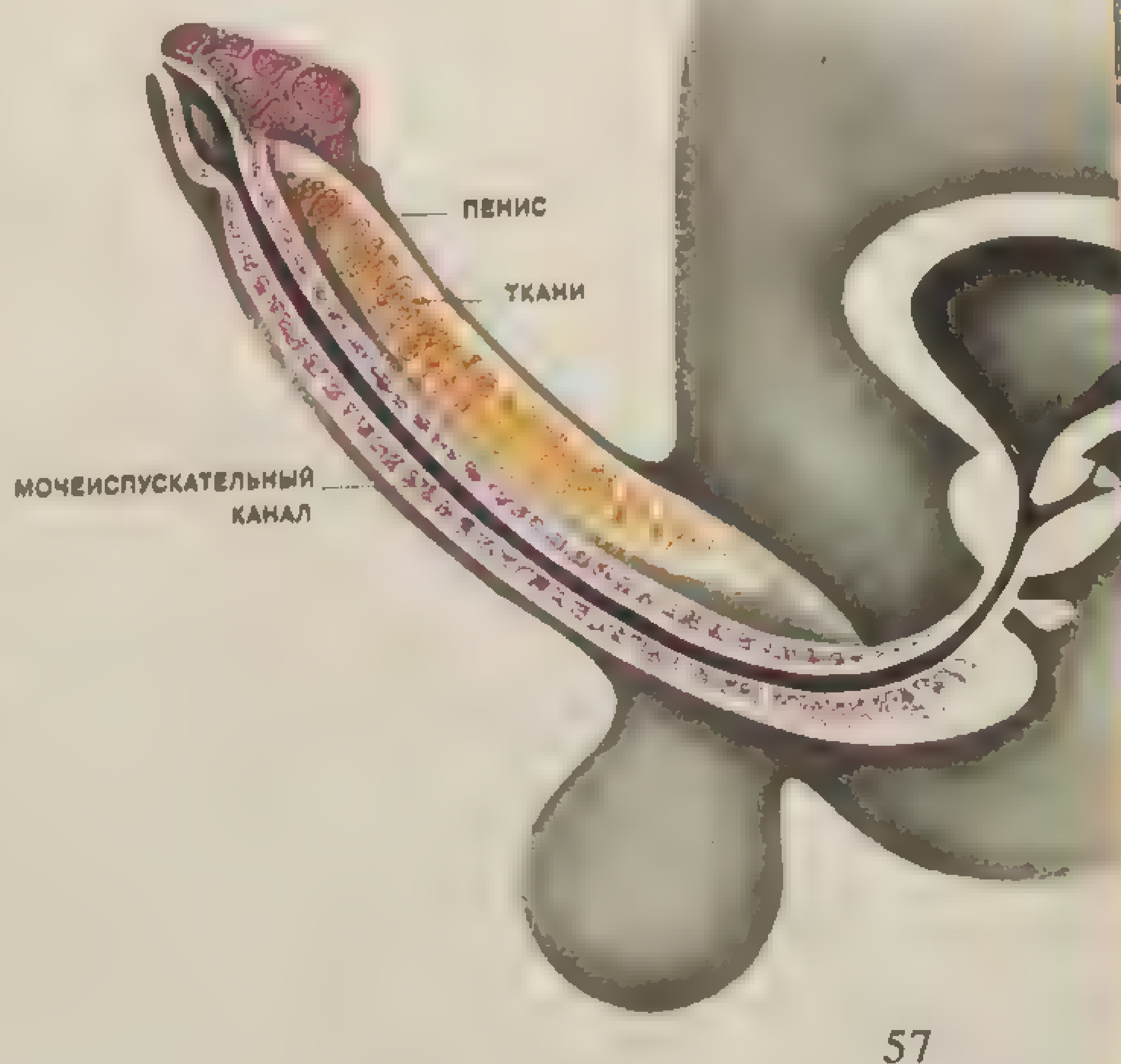
— Ого! Расскажи!

— Сначала сперматозоиды попадают в семявыводящий проток, уходящий в брюшную полость. Затем они достигают семенных желез — этих маленьких мешочков, расположенных за мочевым пузырем. Там жидкость, вырабатываемая семенными железами, смешивается с выделениями предстательной железы (простаты) для обеспечения сперматозоидов питательными веществами. Эта смесь и называется спермой.

Сильвия, которая слушала объяснения с тем же любопытством, что и брат, прерывает отца:

— Значит, там, за мочевым пузырем, сперматозоиды отдыхают?

— Из придатков по семявыносящим протокам они попадают в семенные пузырьки — это вы поняли? Сперматозоиды скапливаются там, но не для отдыха, а для образования



определенного запаса – что-то вроде «склада». Затем они вновь пускаются в свой долгий путь, проходя через предстательную железу.

– Дедушке Алэну оперировали предстательную железу. Это что, такая болезнь?

– Нет. Предстательная железа – это просто орган, который может заболеть. Такое чаще случается у пожилых людей, когда простата увеличивается настолько, что мешает ходить по-маленькому. Тогда и приходится ее удалить, как удаляют аппендикс, если он воспаляется.

– А потом, папа? Сперматозоиды продолжают путешествовать?

– Они заканчивают свой путь вот в этом канале, который проходит через весь пенис. Это мочеиспускательный канал, который заканчивается отверстием на головке полового члена. Это и есть выход!

– Но как же так, ведь Жан писает оттуда! – удивилась Сильвия.

– Когда мочевой пузырь наполнен мочой, она вытекает оттуда, так ведь? Вам это может показаться странным, но сперматозоиды используют тот же путь...

При одном условии: когда пенис находится в состоянии эрекции, как на рисунке, – при этом он увеличивается в размерах и приподнимается. Эрекция происходит в результате сильного прилива крови в пенис.

– Когда я краснею, мама говорит, что кровь прилила к щекам.

– В момент эрекции головка члена выступает из кожной складки, которая ее закрывает и называется крайней плотью. У некоторых мальчиков крайняя плоть бывает слишком узкой. Тогда ее удаляют, и эта маленькая операция называется обрезанием.

Жан открывает рот от удивления:

– Так вот что такое обрезание! Мальчики из нашего класса, Давид и Мухаммед, мне говорили, что им сделали обрезание.

– Дело в том, что в иудейской и мусульманской религиях обрезание – это традиция и религиозный обряд, даже если крайняя плоть не мешает.

– Скажи, ты все знаешь?

Папа улыбнулся:

– Еще один вопрос, маленький почемучка?

– Как же они выходят наружу?

– Вы уже знаете, что они окружены спермой. Сперма выталкивается быстрыми, отрывистыми толчками. Это называется эякуляцией. Теперь один из сперматозоидов может встретиться с яйцеклеткой в организме женщины. Но об этой встрече я расскажу вам позже.

– А теперь – про девочек! – Жан легонько подтолкнул локтем сестру.

– Наконец займутся мной! – притворно вздохнула Сильвия.

Тогда папа притянул к себе свою «большую» девочку и стал рассказывать дальше:

– Половая зрелость у девочек наступает раньше, чем у мальчиков, и ты станешь женщиной в то время, когда Жан начнет походить на мужчину...

– У меня будет грудь? – сразу спросила Сильвия, для которой это



было самой заветной мечтой!

— Твоя грудь начнет расти, когда тебе будет около двенадцати лет.

— А что еще?

— Сначала главные изменения будут происходить внутри тебя. Твои половые органы, яичники, начнут производить гормоны. Один из них — эстроген — воздействует на молочные железы. Вот почему растет грудь... Что же касается двух твоих маленьких прыщиков...

— У Жана есть такие же!

— У него они такими и останутся, а вот твои станут больше, темнее, будут более выпуклыми и более чувствительными.

— И волосы у меня будут, как у мамы?

— Да, под мышками и вокруг наружных половых органов появятся волосы, со временем они станут еще гуще.

— Скорее бы мне исполнялось двенадцать!

— Не торопись, — возразил ей Жан. — Папа же сказал, что это странное время...

— Это так, Сильвия. И ты тоже почувствуешь себя немного странно... Но эти перемены необходимы, и я, например, не согласен с теми, кто называет этот возраст переходным, трудным.

— А почему этот возраст называют неблагодарным?

— Потому что девочка иногда становится менее привлекательной, ей бывает трудно приспособиться к своей новой внешности, — ласково сказал папа. — Ее кожа становится более жирной, лицо часто покрывается прыщиками, угрями, как у мальчиков...

— Как у Коринны? Вот это да! — разочарованно воскликнула Сильвия.

— Не очень красиво, конечно, но ведь это не навсегда. К тому же есть лекарства, которые помогают избавиться от прыщиков и мальчикам, и девочкам. В твоем организме произойдет еще одна перемена — появятся менструации, или месячные.

— Ну да, месячные. — Сильвия немного поерзала на стуле.

— Не надо этого стесняться, дорогая. Менструация — это регулярное выделение крови, которое происходит каждый месяц с наступлением половой зрелости.

— Так вот что такое менструация!

Папа улыбнулся.

— Видишь, ты уже разобралась... Кровь понемногу вытекает из влагалища. Женщины пользуются гигиеническими хлопчатобумажными прокладками, чтобы не пачкалось белье. Менструации длятся от трех до пяти дней и бывают регулярно каждый месяц примерно до пятидесяти лет.

— Как долго... А скажи мне, вот у нас в классе есть одна девочка, которая не ходит на уроки физкультуры, когда у нее менструации. Она говорит, что у нее в это время болит живот, это правда?

— Возможно. Она слишком юная, и ее организм еще не приспособился к этим явлениям. Но если ей по-настоящему больно, ее маме следует отвести дочку к врачу. А может быть, она просто боится... или не любит физкультуру.

Не успела Сильвия дать себе слово поговорить со своей одноклассницей, как ее осенила идея:

— Значит, если у девочки начались менструации, у нее может быть ребенок?

— Да, дорогая, вот так маленькая девочка становится женщиной.

— Покажи нам рисунки, — потребовал Жан. — Ого, как интересно!

— Смотри: вот яичник. В верхней его части вы видите вздутие в виде пузырька, которое называется фолликулом, величиной с вишневую косточку... Он содержит жидкость, и каждый месяц появляется новый фолликул, который затем должен лопнуть. При этом жидкость выходит наружу вместе с крошечной клеткой, называемой яйцеклеткой. Момент ее высвобождения называется овуляцией.

— А куда она направляется? — спрашивает Жан. — Она путешествует, как сперматозоид?

— Она следует по строго определенному пути, минуя органы, о которых вы еще не знаете. Но влагалище, которое хорошо видно на рисунке, — это проход, открыва-



ЖЕНСКИЕ ПОЛОВЫЕ ОРГАНЫ



ющий доступ к толстому мешку — матке.

— А она для чего нужна?

— Именно в ней происходит зарождение и развитие ребенка. Под воздействием гормона прогестерона, который вырабатывается освободившимся от яйцеклетки фолликулом, в полости матки образуется слизистая оболочка. Она-то и делает матку похожей на очень уютное гнездышко.

Каждый месяц на поверхности яичника образуется маленькое вздутие — фолликул, выделяющий гормон, от которого зависит разрастание слизистой оболочки, устилающей полость матки. Когда фолликул созревает, он лопается, освобождая яйцеклетку. Освободившись, она перемещается по трубе навстречу сперматозоиду. Лопнувший фолликул превращается в желтое тело — небольшое скопление ткани, выделяющей гормон прогестерон, подготавливающий слизистую оболочку матки к внедрению яйца. Если оплодотворения не произошло, самое позднее через 13 дней после его образования желтое тело распадается, вызывая разрушение слизистой, отторгаемой в процессе менструации. Затем начинается новый цикл.

— Слизистая оболочка — это орган?

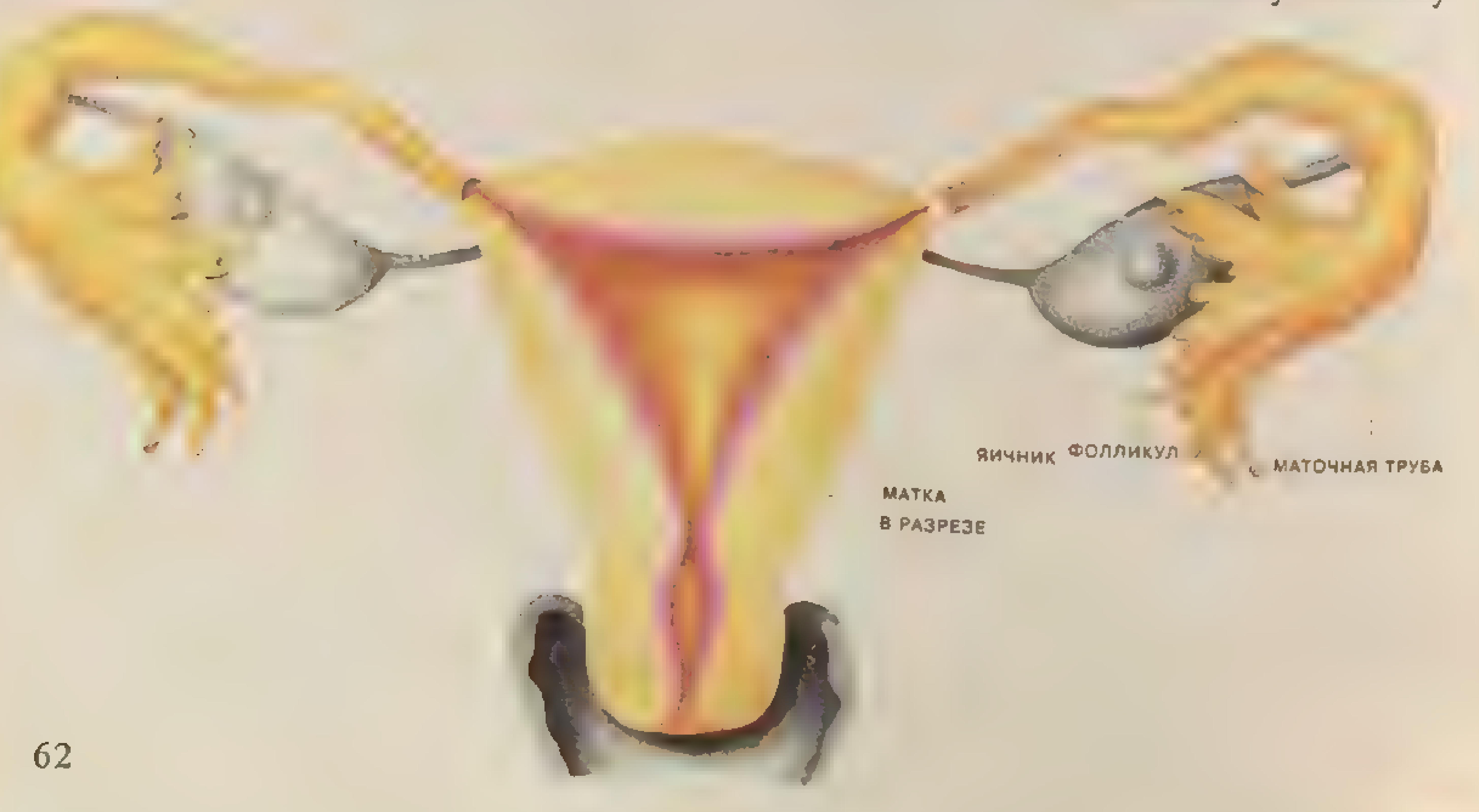
— Вовсе нет. Это нечто вроде покрытия — тончайшая, нежнейшая кожа. Слизистая оболочка, например, устилает и ротовую полость. Ее можно ощутить с помощью языка.

Сильвия и Жан сразу принялись сосредоточенно водить кончиками языков по нёбу, как вдруг Жан воскликнул:

— Ты уже говоришь нам о ребенке! А ведь ты еще не рассказал о том, как сперматозоид встречает яйцеклетку!

— Сначала посмотрим, где они встречаются, — ответил папа. — Видите эти две трубки, соединяющие матку с яичниками? Это маточные трубы. Когда яйцеклетка покидает яичник, она устремляется в трубу, по которой плывет в небольшом количестве жидкости. Она движется медленно, в то время как сперматозоиды перемещаются очень быстро.

— Благодаря их длинному тонкому



хвосту! – подсказал Жан, желая продемонстрировать свои новые познания.

– Итак, мы приближаемся к той встрече, которая так тебя интересует, – продолжил папа. – Сперматозоиды, попавшие во влагалище, проникают в матку через отверстие в нижней ее части, называемой шейкой матки.

– Они все туда устремляются?

– Большая часть. Но затем многие утомляются и постепенно рассасываются. Лишь немногие достигают труб, и там...

– Сперматозоид встречает яйцеклетку, тихо-мирно плывущую, – заключил Жан.

– Они соединяются и образуют яйцо, которое затем прикрепляется к стенке матки. А если ни одному из сперматозоидов не удается встретить яйцеклетку, они быстро рассасываются в матке. Тогда, поскольку ей уже не нужно выполнять роль гнезда, слизистая оболочка матки отторгается. Остатки ее вместе с небольшим количеством крови выходят из организма через влагалище. Вот что такое менструация.

– Значит, – воскликнула Сильвия, – если у женщины будет ребенок, то у нее не бывает менструаций?

– У беременной женщины, как, например, у мамы, менструаций не бывает, – согласился отец. – Ты все поняла правильно.

– Все это так интересно устроено, – задумчиво прошептала Сильвия.

– Да! Благодаря маленькому отделу мозга – гипофизу. Он руководит работой желез, особенно яичников и яичек, с помощью гормонов, выделяемых по команде, так же как нервные клетки руководят движениями рук, ног и других частей тела.

Жан, изучив рисунки, изображающие женские органы, произнес:

– Яичники производят яйцеклетки, а яички – сперматозоиды... Для их транспортировки существуют трубы и протоки. А где находятся запасы яйцеклеток?

– В яичниках женщины к моменту ее рождения заложено пятьсот тысяч яйцеклеток, но каждый месяц созревает только одна из них. Женщина, как и мужчина, не только привносит свою половину в создание будущего человека, но ей предстоит носить его в себе до тех пор, пока зародыш не превратится в ребенка.

После этих слов отец закрыл книгу и предложил сделать перерыв.

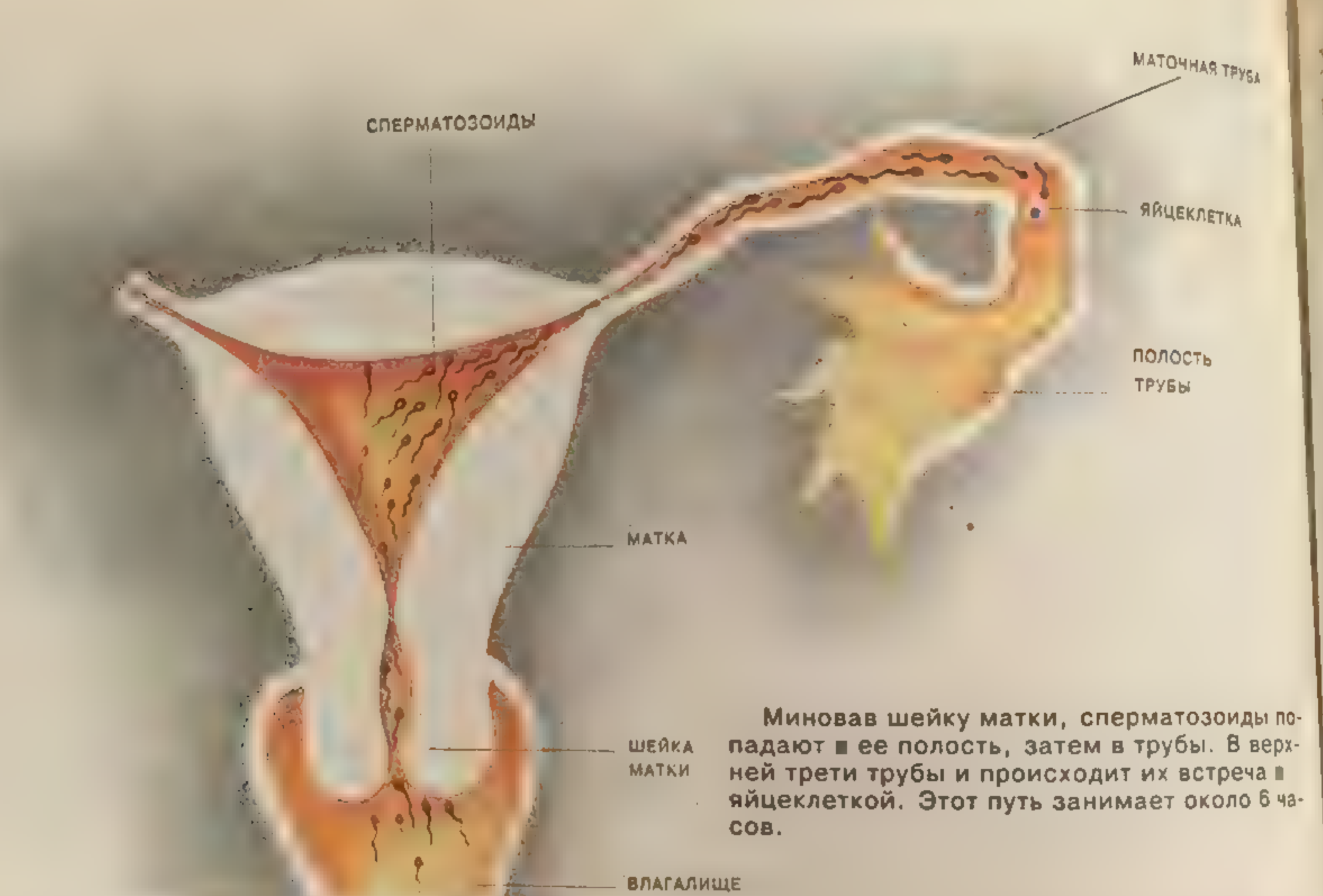
– Мы покатаемся на велосипеде, – обрадовалась Сильвия.

– И побегаем, – добавил Жан.

На следующее утро Сильвия встала первой. Она сварила для всех кофе, а потом уселась на кухне и принялась сосредоточенно перелистывать книгу о половой жизни. Через некоторое время пришли папа и мама. Сильвия поцеловала их и пригласила к столу.

– Сегодня я дежурю на кухне, – заявила она.

Отец улыбнулся. Он уже заметил книжку, лежащую на стуле. Вскоре появился Жан. Пробормотав какое-то невнятное приветствие, он уселся напротив своей чашки с кофе. По утрам Жан часто пребывал в плохом



Миновав шейку матки, сперматозоиды попадают в ее полость, затем в трубы. В верхней трети трубы и происходит их встреча с яйцеклеткой. Этот путь занимает около 6 часов.

настроении. Все молча принялись за еду.

Сгорая от нетерпения, едва проглотив последний бутерброд, Сильвия спросила родителей:

— Есть одна вещь, которую я никак не могу понять в этой книжке. Как из головастика и маленького шарика может получиться ребенок?

Папа и мама, улыбаясь, переглянулись. На этот раз девочке ответила мама.

— Надо вспомнить рассказ о хромосомах, — проговорила она, открывая книгу. — Папа ведь уже рассказал вам о *X* и *У*-хромосомах? Каждый из родителей дает по двадцать три хромосомы, и все они несут в себе мельчайшие частички мужчины и женщины. С начала образования зародыша каждая из хромосом будет определять развитие того или иного органа ребенка.

— А как яйцо растет? Что заставляет его развиваться? — спросил Жан, которого разговор тоже заинтересовал.

— Клетки делятся, — объяснил отец. — Первая из них делится надвое. Представьте, что эти две клетки тоже удваиваются — их уже четыре. И так дальше... Это происходит очень быстро, и вскоре яйцо достигает размеров булавочной головки... Затем отдельные группы клеток начинают формировать зачатки головы, ног, рук и других органов.

— Мама, а на что похож зародыш в возрасте трех месяцев?

— Это лишь подобие будущего человека. Он только слегка очерчен.

Хотя в основном уже сформирован и даже имеет определенный пол.

– А в шесть месяцев? Он уже закончен?

– Да, безусловно.

– А я, – вмешалась Сильвия, – все время думаю: как же он там не задохнется девять месяцев без воздуха? Разве что в матке есть немного воздуха.

– Нет, ребенок и дышит, и питается особым путем. С самого начала беременности к делу подключается плацента. Посмотрите на рисунок. Плацента представляет собой волокнисто-сосудистый орган, который образуется у одной из стенок матки и заканчивается жгутом. Жгут этот называется пуповиной и связывает ребенка с маткой.

– Она прикреплена к ребенку? В каком месте?

– Ты разве не знаешь? – удивилась Сильвия. – В самом центре живота... После того как пуповину отрежут, на ее месте остается ямочка, правда, мама?

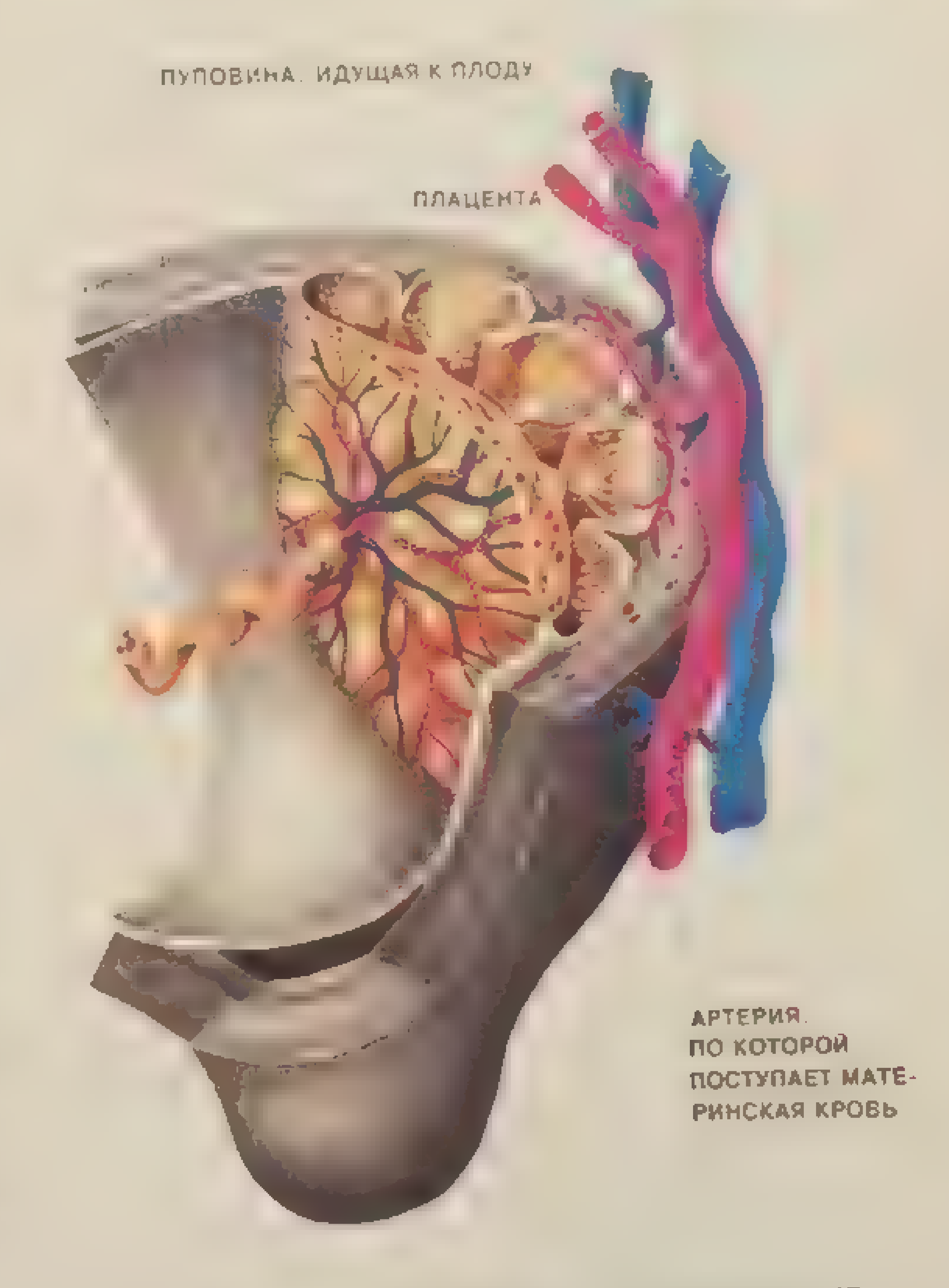
– Правильно, моя милая, но слушай дальше. С каждым ударом сердце разносит по всему организму кровь, содержащую кислород и питательные вещества. Кровь матери попадает в мышечную ткань матки. Затем плацента вбирает в себя кислород и питательные вещества и передает их ребенку через пуповину.

– Да тут и кухня, и погреб!

– А еще продуманный и хорошо отрегулированный фильтр, пропускающий только то, что нужно ребенку...

– Как ему там хорошо, этому ребенку! – воскликнула Сильвия. – Ему даже не приходится ни дышать, ни есть, только знай себе растет и растет!

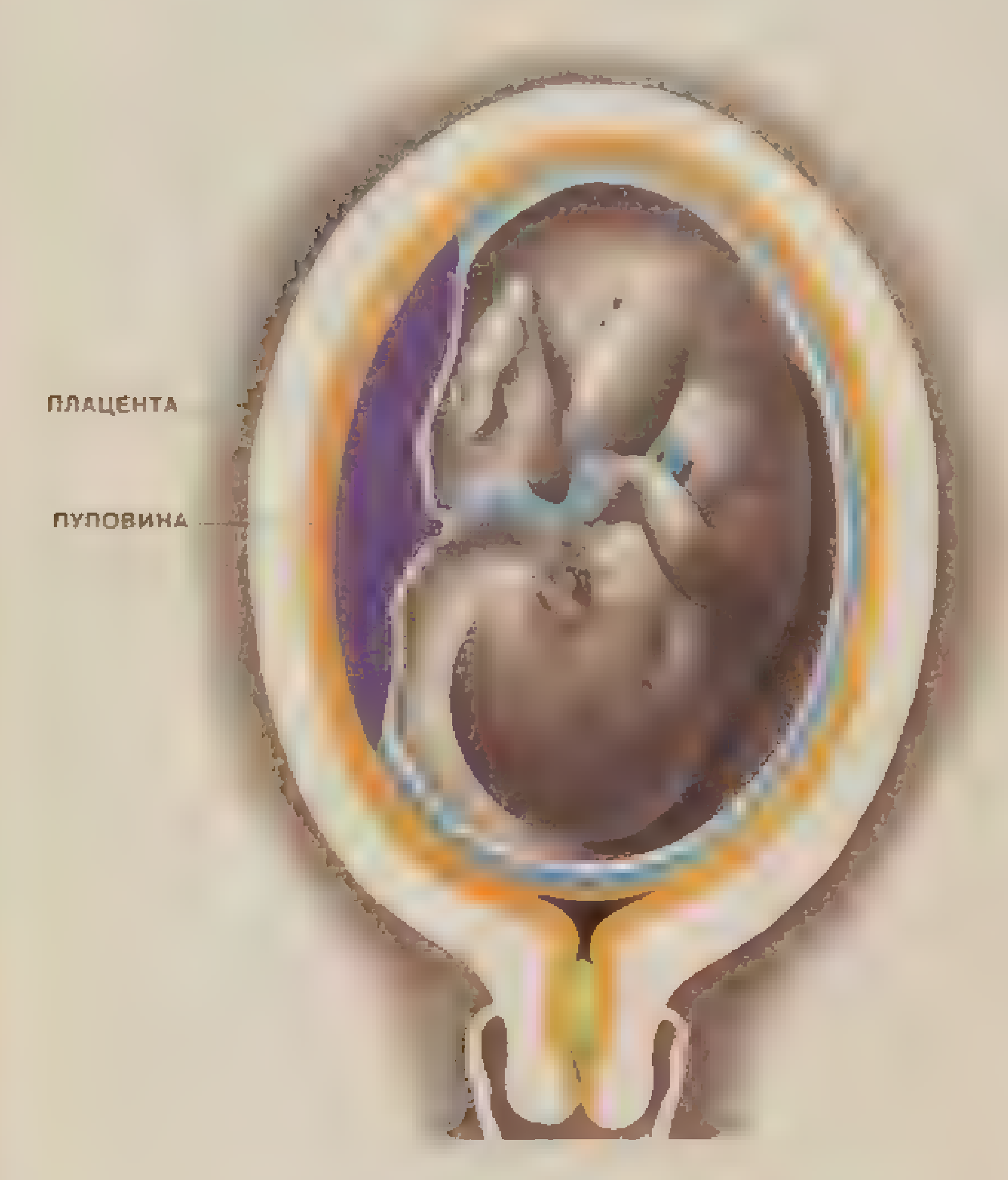
– Он еще слишком хрупок, чтобы существовать вне матки. Его органы сформировались довольно быстро, но они еще не могут действовать самостоятельно. К тому же он не



Этот рисунок показывает, как происходит циркуляция крови между матерью и плодом. Справа: кровеносные сосуды матки разветвляются на тончайшие капиляры, выходящие в очерченные белым полости. Здесь же заканчиваются пучки «ворсинок», содержащих кровеносные сосуды плода. Те и другие сплетаются в пуповине, ведущей к пупку ребенка.

смог бы вынести перепадов температуры.

– А когда мама ударяется или оступается, – вдруг забеспокоилась девочка, – ребенок это чувствует?



– Посмотри на этот зародыш, – предложила мама.

– На... что?

– На зародыш. Так называется ребенок в процессе формирования. Свернувшись клубочком, головой вниз, соединенный с плацентой пуповиной, он... купается в жидкости! Природа предусмотрела все. Матка, наполненная жидкостью – это совершенное противоударное устройство, и зародыш едва ощущает толчки, вызванные движениями матери.

– Папа, – поинтересовался Жан, – а клетки зародыша все время продолжают делиться?

– Производство новых клеток немного замедляется, когда ребенок вот-вот должен родиться. Но и после рождения клетки нашего тела продолжают делиться, стареющие заменяются новыми.

– Но как из клеток зародыша образуются различные органы?

– Ты задаешь вопрос, на который даже ученые не могут ответить. Они ведут исследования, ставят опыты, в основном на животных, чтобы точно увидеть и объяснить, как все это происходит.

– А клетки никогда не ошибаются? Они не путают руки с ногами? Ведь есть же дети-уроды?

– Так бывает, но в редких, исключительных случаях.

– А близнецы? – спросил Жан. – Отчего так бывает? В нашем классе есть близнецы – Тома и Софи. Они не очень похожи, а вот Катрин и Флоранс, которые тоже родились в один и тот же день, похожи друг на друга как две капли воды. Их даже часто путают. Почему так происходит?

– Дело в том, что есть два вида близнецов: однояйцевые и разнояйцевые, или двойняшки, – начала мама.

Жан и Сильвия так и застыли с раскрытыми ртами.

– Катрин и Флоранс – однояйцевые близнецы: вновь образованное яйцо сразу делится надвое. Тогда развиваются два зародыша. А поскольку они образовались из одной клетки, из одних и тех же хромосом,

оба ребенка совершенно идентичны: одинаковый пол, внешность, часто даже характер... А двойняшки рождаются потому, что по чистой случайности в одной из маточных труб одновременно находились две созревшие яйцеклетки. Каждая из них была оплодотворена сперматозоидом. Поэтому образовались два яйца, иногда таких непохожих, как если бы они сформировались с интервалами в два года... Вот почему близнецы Тома и Софи не похожи друг на друга.

— А двум зародышам там удобно? — заволновалась Сильвия. — Как они питаются? Одновременно?

— В случае двойняшек образуется сразу две плаценты, и каждый зародыш прикреплен отдельной пуповиной к своей собственной плаценте. А вот однояйцевые близнецы присоединены к одной и той же плаценте.

Папе пришлось ненадолго съездить по делу в его лабораторию. Жан и Сильвия решили за это время соорудить кормушку для садовых птиц. А мама пошла к себе в комнату, чтобы отдохнуть и немного почитать.

Часа через полтора все снова собрались на кухне, и дети попросили продолжить этот заинтересовавший их рассказ.

— У меня есть один вопрос, — начал Жан. — Как яйцо закрепляется в матке? Оно что, выбирает место случайно?

— Специального места нет, — ответил папа, — но у яйца, которое ты видишь на рисунке, изображающем матку, есть северный и южный по-



люсы, как у Земли, и каждый из них состоит из особых клеток...

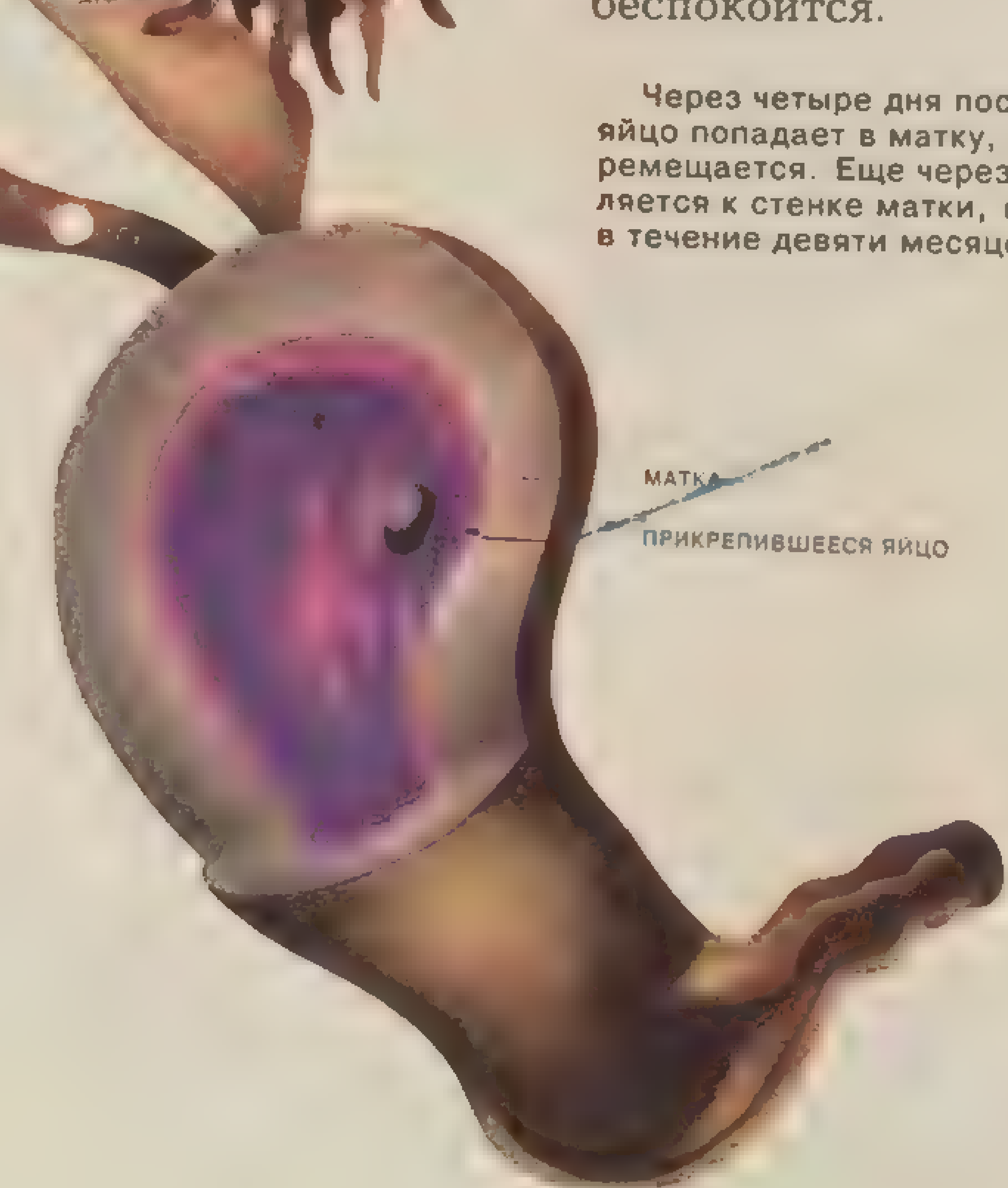
Посмотрите, вот яйцо прикрепилось к матке. На рисунке можно отчетливо различить подобие корешков, пущенных в стенку матки. Это, скажем, клетки северного полюса, которые врастают в мышцы и кровеносные сосуды матки для того, чтобы дать возможность другим клеткам, словно бы образующим южный полюс, делиться и формировать тело зародыша. Клетки северного полюса превращаются в плаценту.

— Теперь я все знаю! Плацента поставляет зародышу кислород и питательные вещества... А как же он их усваивает и дышит, ничего не выделяя?

— Ну почему же, он выделяет отходы через плаценту, которая их отдает в материнскую кровь, а та в свою очередь от них избавляется.

— Вот это организация! — и Жан посмотрел на мать с таким восхищением, что она рассмеялась.

— Тебе, главное, не заболеть, — вдруг снова встревожилась Сильвия. — Потому что наша учительница математики тоже беременна. А в детском саду, который находится рядом с нашей школой, похоже, эпидемия краснухи. Поэтому она очень беспокоится.



Через четыре дня после оплодотворения яйцо попадает в матку, где оно свободно перемещается. Еще через три дня оно прикрепляется к стенке матки, где будет развиваться в течение девяти месяцев.

1

Яйцо попадает в матку

Полость матки

3

Начало прикрепления яйца

4

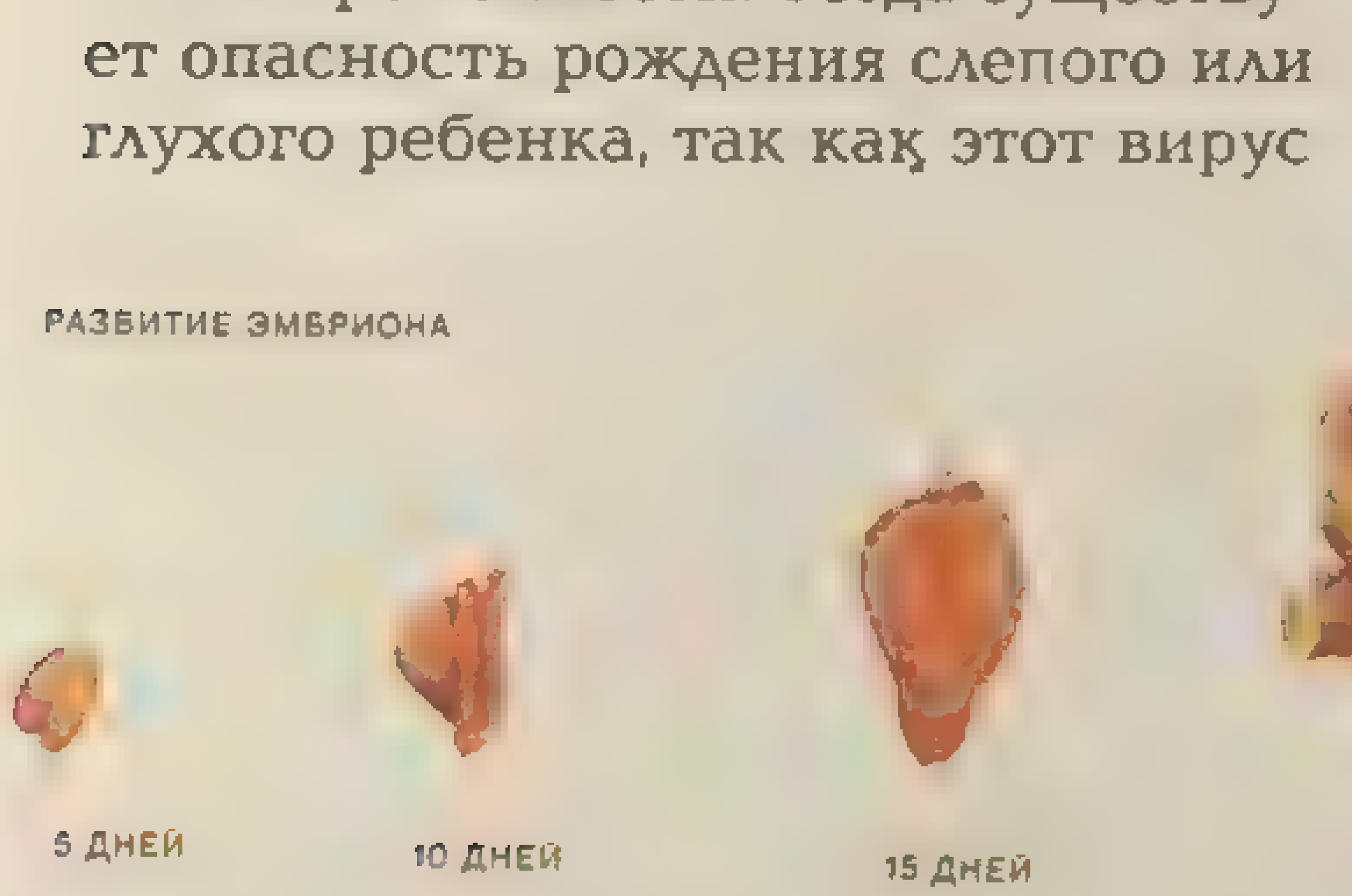
Будущий зародыш

Будущая плацента

— Дело в том, что краснуха — это вирус, который может поразить плод, если мать им заразится в начале беременности. Тогда существует опасность рождения слепого или глухого ребенка, так как этот вирус поражает в основном клетки, формирующие глаза и уши. К счастью, если женщина переболеет краснухой или другим заразным заболеванием до беременности, то ее организм уже никогда не подвергнется заражению. Если же нет, то она может сделать соответствующую прививку, и тогда ее организм тоже будет защищен. В начале беременности можно пройти проверку на наличие или отсутствие иммунитета — защиты. Я сделала этот анализ, результат оказался положительный, так что теперь я знаю, что ничем не рискую. Но мне немного грустно от мысли, что вы не сможете видеть Жюльена с момента рождения...

— Как? Почему? — в один голос спросили Жан и Сильвия.

— Чтобы избежать опасности заражения, детям моложе пятнадцати лет не разрешают посещать родильные дома, — объяснила мама. — Дети









могут занести инфекцию, а новорожденный ребенок очень уязвим. Вам ведь не хотелось бы наградить его коклюшем или свинкой?

Сильвия изо всех сил замотала головой. Она подошла к матери, и с бесконечной нежностью положила свою руку на мамин большой живот.

— Опять зашевелился? — спросила девочка, ощутив рукой легкий толчок.

— Он становится просто неугомонным... Вначале я его не чувствовала, но уже с четвертого месяца его движения стали ощутимыми. А поскольку ему там немного тесновато, он уже принял положение, которого теперь почти не изменит до самого рождения.

— Вниз головой или сидя на попочке?

— Вниз головой, я надеюсь. Это наилучшее положение для появления на свет, — ответила растроганная мама.

— Родить ребенка — это очень трудно? — вдруг спросил Жан, который до этого момента слушал и помалкивал.

— Если ребенок сидит в животе (говорят, что он «идет ножками»), то роды протекают сложнее. Но в целом роды — это естественное, простое дело, — сказала мама.

— И ты ни чуточки не боишься? — удивилась Сильвия.

— Чего же мне бояться? Я уже родила двоих детей, и все прошло хорошо. А потом я буду не одна. Со мной будет папа.

— Мы тоже, — убежденно сказал Жан. — Мы будем очень-очень силь-





но думать о тебе, и получится, как будто мы вместе с папой в роддоме.

— А все-таки как это будет? — допытывается Сильвия. — Жюльену там надоест и он захочет выйти?

— Через девять месяцев после образования яйца, то есть спустя двести семьдесят или двести восемьдесят дней, наступают роды, — сказала мама. — Вначале лопается мешок с водой, или околоплодный пузырь, и вода вытекает из влагалища. Затем постепенно расширяется шейка матки, и ребенок высвобождает голову. Наконец он покидает матку и продвигается во влагалище.

— Он ползет?

— Нет, моя девочка, наружу его выталкивает матка. Матка необычайно эластична, если ей удается растягиваться и вмещать в себя большого ребенка весом в три с половиной килограмма! Она также очень мускулиста и способна на мощные сокращения. Матка сокращается сама, а меня учат ускорять ее движения, чтобы помочь ребенку выйти наружу... Я учусь дышать так,

чтобы эти сокращения не причиняли мне боли. Эти упражнения готовят меня к безболезненным родам.

Уверенное спокойствие матери восхитило Сильвию. Немного подумав, она спросила:

– Но скажи мне, ведь если говорят о безболезненных родах... значит, роды бывают болезненные?

– Похоже, что у моей девочки появилось логическое мышление? — Мама нежно погладила Сильвию по щеке. – Ты права, моя милая, очень долго роды были болезненными. Вплоть до сороковых годов нашего века женщины почти ничего не знали о процессах, протекающих при родах. Они слушали своих матерей, которые пересказывали им то, что услышали когда-то от своих: ты родишь с болью и тому подобное. Это была серьезная ошибка. Потому что страх и невежество приводили к тому, что женщины не могли контролировать себя во время родов. Маточные сокращения заставали их врасплох, и они мучились от боли.

– А как же они узнали, что можно не страдать так сильно?

– Медики изучили эту проблему. Сегодня вместе с акушерками они заранее объясняют все, о чем мы вам только что рассказали. Они учат будущих мам правильно дышать, управлять своей нервной системой, сознательно участвовать в родовой деятельности на всех ее этапах.

– Роды — это очень долго?

– Несколько часов, — ответила мама. – Как только женщина почувствует первые слабые сокращения, она отправляется в клинику или родильный дом. Там ее сразу осматривает акушерка, чтобы определить, насколько раскрылась шейка матки и не появилась ли уже голова ребенка. Она советует роженице, как нужно дышать, беседует с ней, следит, чтобы все ее действия и движения были правильными и своевременными... Схватки все усиливаются и учащаются. Голова ребенка продвигается к выходу, немного поворачиваясь и тем самым расширяя влагалище. У самого «порога» ее аккуратно захватывает акушерка или врач и помогает выйти наружу.

– А если ребенок идет не головой, а попкой? – не успокаивалась Сильвия.

– Тогда роды проходят немного дольше и сложнее для роженицы. Потому что ягодицы ребенка мягче его головы. Они с меньшей силой давят на шейку матки, и на ее раскрытие уходит больше времени.

– Но ребенок все-таки появляется на свет?

– Да, это нормальные роды. Но если первой появляется голова, то все остальное высвобождается намного быстрее. Акушерка тихонько вытягивает одну ручку, затем другую, и вот уже весь ребеночек в ее руках. Именно так родились вы оба. Затем акушерка отрезает пуповину, которая все еще связывает ребенка с телом матери.

– Это не больно?

– Вовсе нет... У ребенка остается только рубец – пупок, или ямочка, как выразилась Сильвия, – добавил папа.



— А все-таки ребенок, только родившись, сразу начинает кричать, — возразил Жан.

— Он кричит, потому что ему впервые приходится дышать воздухом... В матке он вдыхал кислород и выдыхал углекислый газ через плаценту и пуповину. Как только ее отсекают, ребенок оказывается лишенным кислорода и может задохнуться. Тогда он поступает так же, как ты, когда у тебя заложен нос, — он открывает рот! В крике он выталкивает углекислый газ и сразу вслед за этим делает свой первый в жизни вздох. Включается механизм дыхания...

— А что происходит с плацентой?

— Пустая матка сокращается, стягивается. Через несколько минут после рождения ребенка акушерка легонько тянет за пуповину, и плацента очень быстро извлекается наружу. Это последняя фаза родов, называемая освобождением, облегчением, так как женщина освобождается от бремени. Ее работа закончена.



– Новорожденный так похож на лягушку! – Жан брезгливо поморщился, глядя на рисунок.

– А главное, он очень грязный, – объяснила мама. – Его тщательно очищают, удаляя всю слизь изо рта и носа, для того чтобы он мог свободно дышать. Его пеленают, чтобы он не замерз. А спеленутый и уложенный в колыбельку, он уже гораздо меньше похож на лягушку, уверяю тебя!

Виновато улыбнувшись, Жан решился задать еще один вопрос, который его явно мучил:

– Один товарищ мне рассказывал, что его маме сделали операцию, чтобы она смогла его родить. Все, что вы описали, не похоже на операцию. Его мама сказала, что ей делали «кесарево». Но я не знаю, что это такое.

– Кесарево сечение – это операция, необходимая в том случае, когда ребенок не может появиться на свет через влагалище, например, если шейка матки недостаточно раскрывается или если ребенок слишком крупный, а также если у женщины слишком узкий таз. Тогда

врач делает надрез живота и через это отверстие извлекает ребенка.

– Но это ведь очень больно для женщины?

– Нет, она ничего не чувствует. Во время операции она или спит под общим наркозом, и проснувшись, обнаруживает спящего в люльке ребенка, или ей делают заморозку нижней части тела, что называется местной анестезией, – это позволяет ей оставаться в сознании и присутствовать при рождении.

– А близнецы? – вдруг вспомнила Сильвия. – Они толкают друг друга, чтобы выйти?

– Нет, они рождаются один за другим, совершенно нормально. Они никогда не появляются на свет одновременно.

– А что, близнецы при рождении бывают немного меньше обычного ребенка?

– Да, но не такие маленькие, как недоношенные дети, которые рождаются слишком рано, например че-



рез семь месяцев. Таких детей помещают в кувезы.

— Кувезы? — повторил Жан, прыская со смеху.

— Это замкнутая стеклянная емкость. Там ребенок живет почти как в матке, потому что его органы пока еще не могут функционировать самостоятельно. Он получает кислород, его искусственно вскармливают и поддерживают у него постоянную температуру. Когда он достаточно окрепнет, его отдают матери.

— Он как будто появляется на свет во второй раз, — прошептала Сильвия.

— А мы с Сильвией были в кувезе?

— В этом не было нужды, вы были превосходными сосунками!

— Ты нас кормила грудью?

— У вас был отличный аппетит! — улыбнулась мама. — Но у меня хватало молока и для одного, и для другого.

Жан и Сильвия задумчиво посмотрели на маму. До того как задать вопрос, они никогда об этом не задумывались.

— И все мамы так делают?

— Нет. Не все женщины могут кормить грудью. У некоторых недостаточно молока, а значит, и питательных веществ, необходимых ребенку. Другие работают, и это не позволяет им соблюдать распорядок кормлений. А иные просто не хотят кормить грудью. Тогда новорожденного кормят из соски, часто не молоком, а специальной молочной смесью, которая легко переваривается младенцем.

Покашляв, Жан произнес:

— Все это хорошо, но вы нам еще не объяснили, как делают детей.

Сильвия энергично закивала головой, поддерживая брата.

— Ну что же, для этого, — начал папа, — как вы, конечно, знаете,



нужно, чтобы мужчина и женщина занимались любовью. Это означает, что он и она интимно соединяются друг с другом. Это естественно для тех, кто любит друг друга. Некоторые участки нашего тела очень чувствительны к ласкам, как, например, головка полового члена, а у женщины — клитор, расположенный прямо над отверстием, из которого вытекает моча. Наступает момент, когда мужчина и женщина хотят соединиться еще теснее, чтобы получить еще большее удовольствие, стать единым телом. Тогда мужчина вводит свой половой член во влагалище женщины и совершает им ритмичные движения, согласовывая их с движениями женщины. В этот момент мужской пенис бывает очень твердым — он находится в состоянии эрекции. Жан и его друзья, наверно, уже знакомы с этим явлением, которое у мальчиков часто бывает во сне.

Жан бормочет еле слышное «да», а потом робко добавляет:

— Тогда говорят, что пенис встал, да?







– Да, – отвечает папа, – но правильно называть это эрекцией. И вот в какой-то момент удовольствие достигает вершины и происходит эякуляция, то есть мужская сперма, содержащая сперматозоиды, выталкивается сильными толчками из пениса и проникает во влагалище женщины. Именно тогда один из сперматозоидов может встретить яйцеклетку и, соединившись с ней, создать яйцо – будущего ребенка. Эти минуты – одни из самых прекрасных в жизни. Это называется сексуальным удовольствием. Оно может длиться долго. Можно испытывать его несколько раз подряд. После извержения семени мужской член становится мягким и уменьшается в размерах. Нужно вновь возбудить желание мужчины, чтобы опять заниматься любовью. У мальчика, еще не достигшего зрелости, тоже бывают состояния эрекции. Они обычно не сопровождаются эякуляцией. Желание половой близости у человека – очень сложное явление. Оно предполагает, что мужчина и женщина хотят быть друг с другом, вместе гулять, открывать в себе и в другом новые чувства и ощущения и делиться ими... Одним словом, они любят друг друга.

– А женщина, как она ощущает желание? – спрашивает Жан.

– Ощущение такое, что ты как бы таешь, растворяешься, – отвечает мама... – Во влагалище образуется жидкость, в самой его глубине. Это очень приятно.

– А потом?

– А потом удовлетворение, получаемое от половой близости, достигает своей самой высшей, самой прекрасной точки, которая называется оргазмом.

– Значит, каждый раз, когда вы занимаетесь любовью, – изумился Жан, – вы можете иметь ребенка?

– Нет, не каждый раз, поскольку у женщины созревает лишь одна яйцеклетка в месяц. Сегодня контрацепция (т.е. противозачаточные средства) позволяют иметь ребенка, только когда вы этого хотите. Так было с вами, таким же желанным родится Жюльен. Все остальное время женщина может принимать противозачаточные таблетки. Это лекарство, которое не дает произойти овуляции. Поэтому женщина может вступать в сексуальные отношения без риска забеременеть.

– Но если нет овуляции, значит, у нее уже никогда не будет детей?

– Ей достаточно перестать принимать таблетки, и через какое-то время – если ей этого хочется – она сможет совершенно нормально забеременеть.

– Мужчина тоже, – продолжил папа, – принимает меры предосторожности. Он не забывает надеть презерватив на свой половой член. Это резиновый колпачок, который не дает сперме попасть во влагалище. Но он нисколько не мешает удовольствию. А кроме того, пользуясь презервативом, люди, не имеющие постоянного сексуального партнера, могут заниматься любовью без страха подхватить какую-нибудь венерическую, т.е. передающуюся половым путем, болезнь, например СПИД.

– А есть еще какие-нибудь средст-



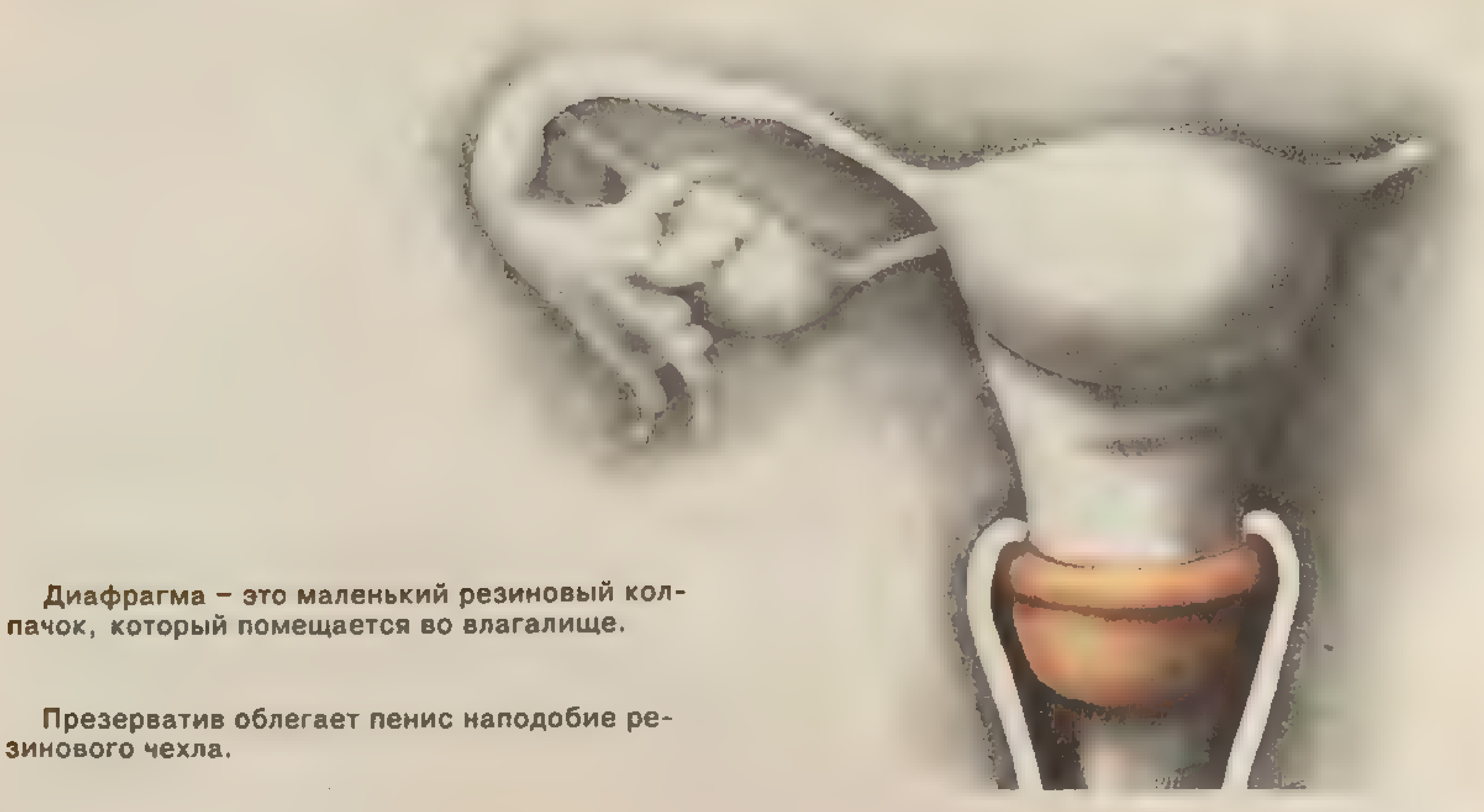












Диафрагма – это маленький резиновый колпачок, который помещается во влагалище.

Презерватив облегает пенис наподобие резинового чехла.



ва контрацепции? – поинтересовалась Сильвия.

– Да, – ответила мама, – во-первых, существует метод Огино (по имени предложившего его японца), основанный на вычислении дня овуляции, а также температурный метод, при котором женщина постоянно измеряет температуру, меняющуюся в течение менструального цикла, и таким образом определяет дни, когда она может заниматься любовью без риска. Но эти методы недостаточно надежны; очень часто рождаются так называемые «дети Огино».

– Нежданно для родителей! – рассмеялась Сильвия.

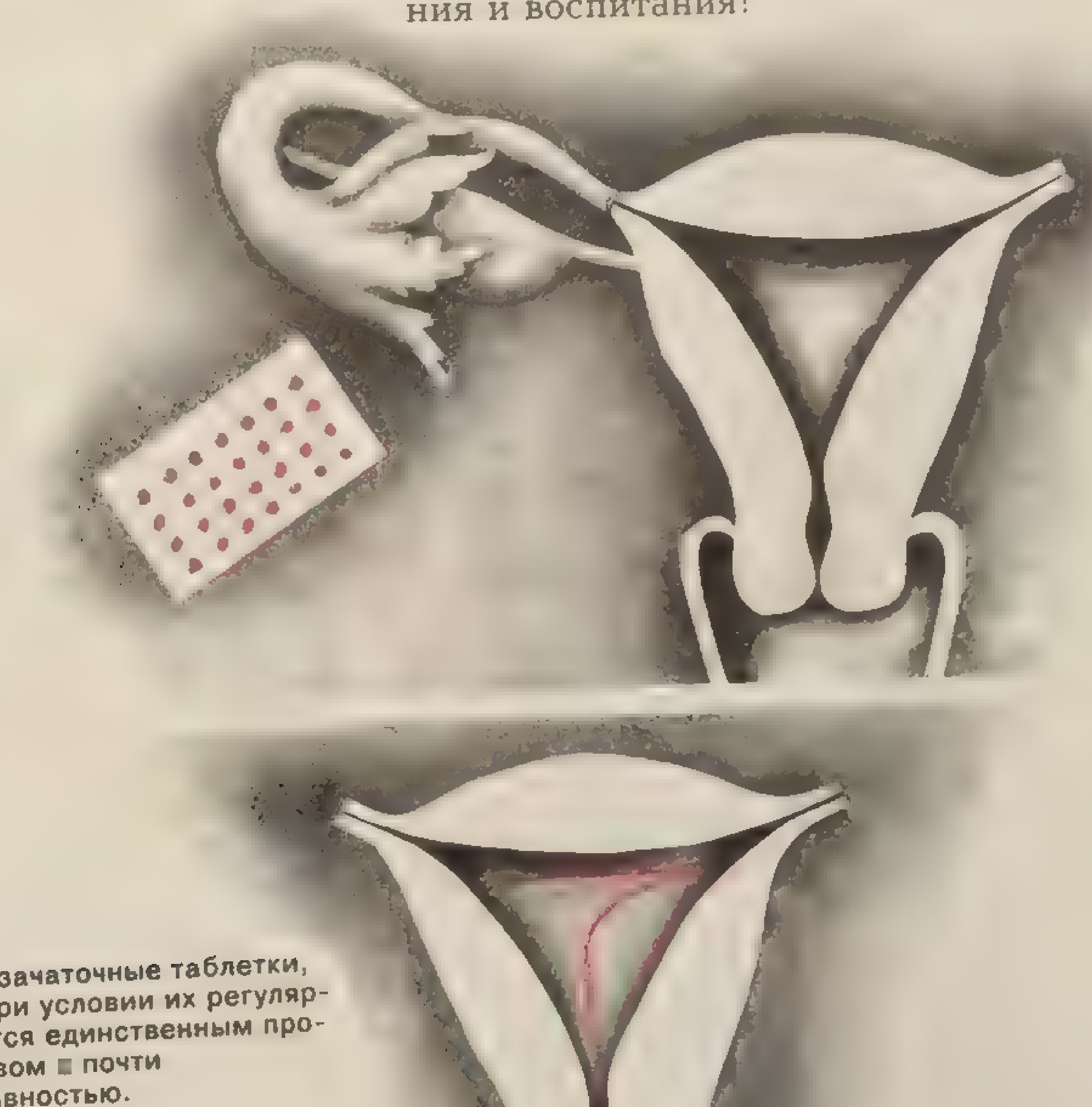
– Есть еще два способа контрацепции. Первый состоит в использовании женщиной диафрагмы – резинового колпачка, смазанного специальной пастой, который закрывает вход в матку. Сперматозоиды не могут туда проникнуть,

поэтому яйцеклетка не рискует встретиться с одним из них в трубе.

– Некоторые женщины, – добавил папа, – используют также внутриматочную спираль – небольшой пластмассовый стержень особой формы, который вводится врачом ■ матку. При этом яйцо не может развиваться из-за отсутствия места.

– Если существуют противозачаточные средства, – удивленно произнесла Сильвия, – почему тогда тетя Вероника сказала, что родила третьего ребенка «незапланированно»?

– Потому что она и ее муж проявили небрежность, как это бывает со многими супругами, – ответила мама. – Но этот третий ребенок не был для них такой уж катастрофой... В то время как перед бедными, неимущими людьми рождение большого количества детей ставит тяжелейшие проблемы их содержания и воспитания!



Пилюли, или противозачаточные таблетки, подавляют овуляцию. При условии их регулярного приема они являются единственным противозачаточным средством ■ почти стопроцентной эффективностью.

Внутриматочная спираль – это небольшое противозачаточное устройство из пластмассы. Врач помещает ее в матку, туда, где в случае беременности развивался бы зародыш. Она обеспечивает высокую степень безопасности.

— Как в Индии? — встрепенулся Жан, вспомнивший один телевизионный документальный фильм. — Там слишком много детей, которых нечем кормить, да?

— Да, ты прав, мой взрослый сын. Высокая рождаемость — это очень серьезная проблема, которая обрекает некоторые народы на голод и нищету.

— А им как-нибудь помогают?

— Вначале женщинам рекомендовали использовать внутриматочные спирали. А сегодня чаще применяют стерилизацию мужчин и женщин. В Индии, Китае...

— Я знаю стерилизованное молоко, — перебил отца Жан.

— Очень хорошо, только это совсем из другой области, — возразил папа. — Стерилизация — это операция! Женщинам удаляют начальные участки маточных труб, как показано на рисунке в книге. Таким образом, сперматозоидам не достичь ни труб, ни яйцеклетки.

Мужчинам перевязывают семявыносящие протоки. Выброс спермы может происходить, но она больше не содержит сперматозоидов.

— И эта операция — навсегда? — спросила Сильвия. — Потом уже никак нельзя снова их соединить, чтобы иметь детей?

— Нет, это трудно. Пойми, если мужчина или женщина идут на стерилизацию, значит, они решили больше никогда не иметь детей.

— Уж лучше вырастить шестерых, чем видеть смерть двенадцати! — категорично заявил мальчик.

— А спираль можно удалить, если хочешь иметь ребенка? Да? Хорошо. Тогда я, когда вырасту, выберу или противозачаточные таблетки, или спираль. А может быть, я даже смогу выбирать, рожать мне девочку или мальчика.

Произнеся это, Сильвия вопросительно посмотрела на мать.

— Вполне возможно, — сказала мама с оттенком иронии, — если наука наденет сапоги-скороходы и сделает гигантский скачок вперед. Но я боюсь, что тебе придется поступать, как и мне — ждать сюрприза... Или пройти ультразвуковое обследование, которое позволяет определить пол зародыша, когда ему всего три месяца.

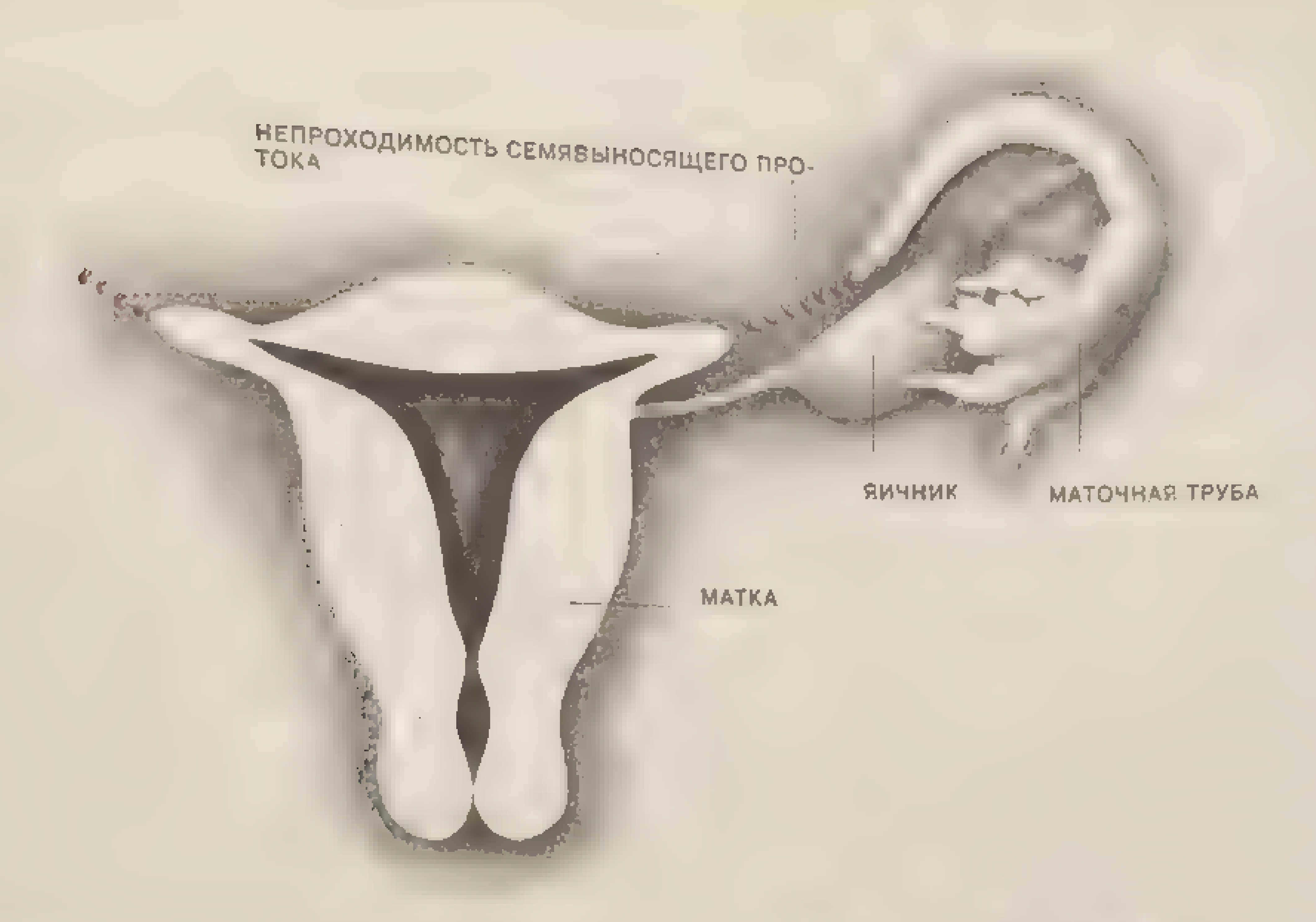
— Нужно, чтобы вы также знали, — перебил папа посерьезневшим голосом, — что есть супружеские пары, страстно желающие иметь ребенка, но на это не способные.

— Они не могут иметь детей?

— Сфера деятельности половых клеток тонка и уязвима... Иногда у женщины не созревают яйцеклетки или у мужчины — сперматозоиды. Случается также, что половые клетки наталкиваются на какие-то препятствия в семявыносящих протоках мужчины или в маточных трубах женщины (вследствие их закупорки).

— И врачи не делают операций по пересадке органов? Разве нельзя восстановить такие трубы или заменить их пластмассовыми трубками?

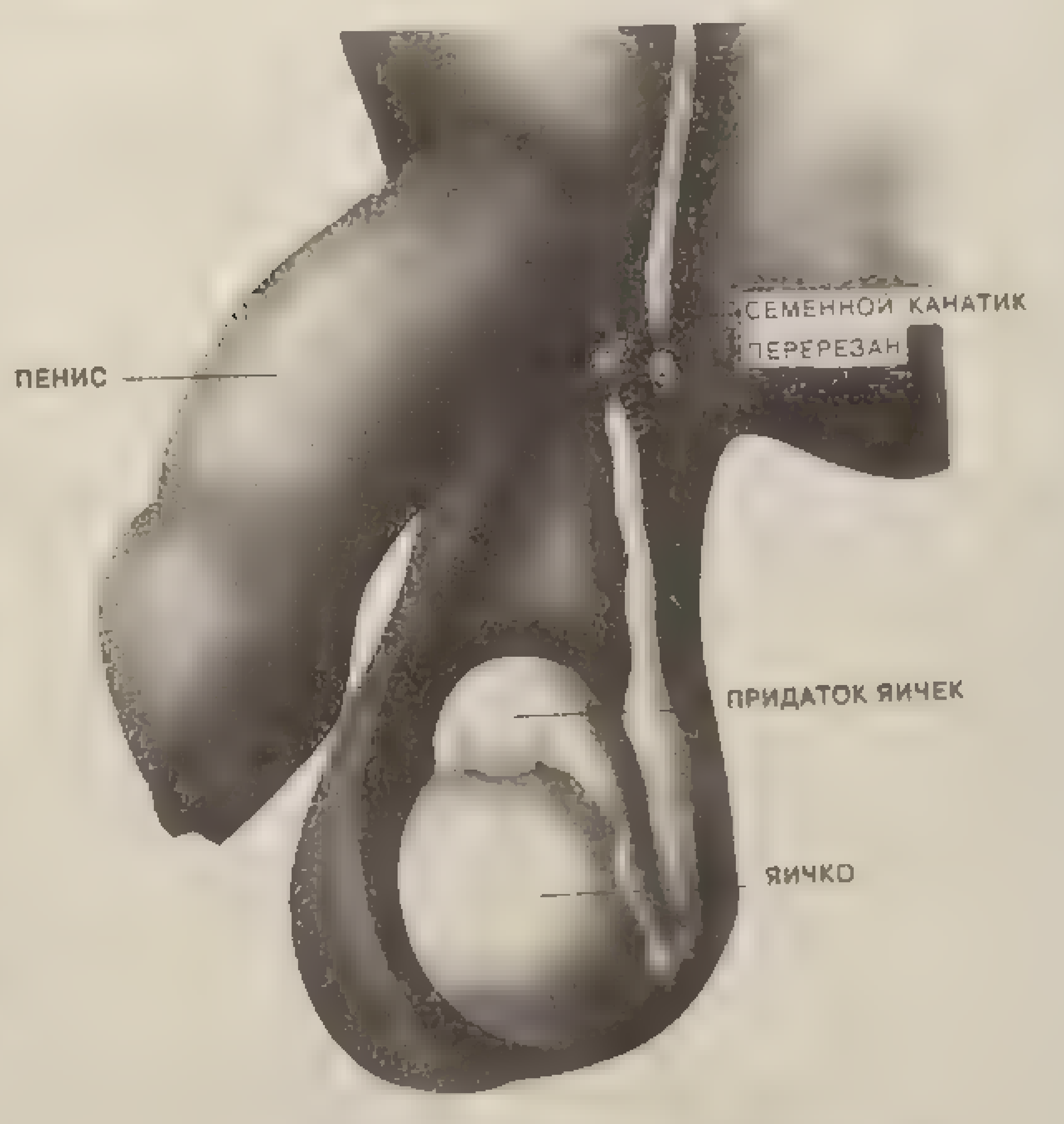
— В настоящее время умеют лишь продувать протоки или трубы в ходе сложнейшей операции. А кроме то-



го, можно обойти это препятствие, пользуясь методом «ребенок из пробирки». Тогда у женщины, маточные трубы которой закупорены, в ходе операции извлекают яйцеклетку, которая будет оплодотворена ■ пробирке, то есть вне ее тела, сперматозоидом, взятым у отца. Затем, два дня спустя, когда яйцо состоит лишь из нескольких клеток, его вводят в материнскую матку. – Раз уж мы говорим о таких сложных вещах, – добавил папа, – то вам надо знать, что иногда родители теряют ребенка через несколько недель после зачатия. Происходит так называемый самопроизвольный аборт, или выкидыш.

– Как, разве женщины делают аборт не по собственной воле?

– Если женщина решает не рожать ребенка, она может прервать свою беременность в самом начале. Если она серьезно заболевает во время беременности ■ ее болезнь угрожает жизни или здоровью плода, лечащий врач убедит ее сделать аборт. Но эта операция небезопасна, и только врач может ее осуществить.



Стерилизация – небольшая операция, которую делают как женщинам, так и мужчинам, раз и навсегд■ лишает супругов возможности иметь детей. Женщинам перекрывают маточные трубы, мужчинам – семявыносящие протоки.

Лицо Жана стало серьезным. Чтобы его отвлечь, папа предложил:

— Давайте быстро соберемся и пойдем погуляем в лесу.

— И мама тоже? — удивилась Сильвия.

— Я буду идти тихим шагом. Не волнуйся, — успокоила мама.

И они отправились в путь.

Через несколько дней разговор снова зашел о половой жизни. Мама рассказала, что ночью Жюльен отчаянно толкался.

— Вот увидите, он будет регбистом! — рассмеялся Жан.

— А тебе не было страшно? — с беспокойством спросила Сильвия.

— Нет, я не волновалась, и поглаживала свой живот в знак любви к нему.

— Скажи, а что он будет чувствовать, появившись на свет?

— Он ведь ничего не знает заранее и, наверное, переживет самую большую неожиданность и самое удивительное приключение своей жизни... Я часто об этом думаю, — призналась мама. — Но я буду рядом, чтобы его согревать, кормить и ободрять...



Бесплодие женщины (вверху) может объясняться тем, что в ее яичниках не созревают яйцеклетки или наличием какого-либо препятствия на пути встречи сперматозоида и яйцеклетки. Речь может идти о закупорке труб, о деформации матки, а также об инфекционном заболевании канала в шейке матки, при котором выделения мешают попаданию внутрь сперматозоидов.

Мужское бесплодие (справа) может быть обусловлено врожденной патологией семявыносящих протоков или придатков яичек.

— И все равно ему предстоят такие ужасные минуты! Шум, холод, первый крик, чтобы вздохнуть, первый туалет — уши, нос, рот и все остальное, первое кормление...

— Не преувеличивай, — запротестовала Сильвия. — Малышу очень понравится вкус молока, и мягкость пеленок, и нежность маминых рук... Я уверена, он будет на седьмом небе от счастья!

— В первую неделю своей жизни он почти ничего не видит, замечает только смену дня и ночи или, например, лампочку, которую зажигают в темноте. Потом он начинает различать то, что совсем близко от него.

— Он узнает маму?

— Маму... и меня тоже, — вступил в разговор отец. — Тогда же он начинает следить глазами за движущимися предметами.

— Как путешественник, открывающий новую землю, — восхищенно сказал Жан.

— Первое время он исследует все в основном ртом, — объяснил папа. — Когда новорожденный сосет мамину грудь или соску, он испытывает свое первое большое удовольствие. И не только оттого, что он утоляет голод. Он получает более тонкое, чувственное удовольствие.

— И для того чтобы испытать его, малыши сосут пустышку и тянут все в рот, да? — догадалась Сильвия. Она все больше погружалась в задумчивость, как человек, который что-то вспоминает...

А Жан, бросив на нее быстрый взгляд, выпалил:

— Ты сосала все мамины бусы и кольца, мои игрушки, ленту от погремушки...

— Чего же ты хочешь, — обиженно ответила Сильвия, — для грудных детей, похоже, только рот имеет значение.

— Не только рот, не забывайте...

Сильвия и Жан удивленно посмотрели на отца.

— Все маленькие дети должны есть, переваривать пищу и потом...

— Ходить на горшок!

— Вот именно... И если их организм работает хорошо, в этом они тоже находят большую радость!

Дети прыснули со смеху, и Жан заявил:

— Правда, у маленьких на горшке всегда такой довольный вид! Похоже, что они стараются продлить удовольствие...

— Они сразу начинают проявлять независимость и восставать против установленных правил. Например, крошечный малыш обожает кормление, но не выносит режима... И если кормления приходится ждать слишком долго, он начинает возмущенно кричать. Ему уже известно, что эти рыдания могут привлечь внимание мамы. А мама для него — это прежде всего еда, а значит, и жизнь.

В один из дней в гости к маме зашла подруга со своим малышом, совсем крошечным, закутанным с головы до ног, в таком забавном чепчике... Сильвия решилась взять его на мгновение на руки, но очень быстро, испугавшись, возвратила его матери.



Когда мамина подруга ушла, Жан какое-то время молчал, а потом пробормотал сквозь зубы:

– Гм! Можно подумать, ты их просто обожаешь, этих грудных детей!

– Да ты ревнуешь! – воскликнула мама, улыбаясь.

– Он? – выпалила Сильвия. – Да он просто мучается от ревности, когда ты кокетничаешь с его приятелями!

– Неправда!

– Ну, ну... Не будете же вы ссориться из-за этого младенца! Мы все нуждаемся в любви и нежности. – Мама притянула к себе смутившегося сына.

– Но ведь грудной ребенок – это всего лишь маленькое существо, которое ничего не понимает в материнской любви, даже не замечает ее.

– Ничего подобного. Младенец способен проявлять чувства очень рано, – возразил папа. – Он привязывается к матери, потому что она его кормит, это правда, но еще и потому, что она заботится о нем. Она успокаивает его, когда ему страшно, разговаривает с ним и вместе с ним смеется, поощряет все его самостоятельные действия.

– А когда она смотрит на него строго, – продолжила мама, – ребенок огорчается и чувствует себя несчастным. Он сердится на мать. Его чувства очень сильны, но он не может их выразить – ведь он еще не умеет говорить. Иногда он и любит и ненавидит мать одновременно, и это все естественно. Ребенок также ощущает страх и стыд. Когда мама удаляется от него, он всегда думает, что этим его наказывают.

– И когда она оставляет его, уходя, например, на работу, – подсказала Сильвия, – и когда возится со вторым ребенком?

– Вот-вот! Эта «маленькая сестричка»!

– Ты это про меня говоришь?

Папе не понравился этот разговор на повышенных тонах, и он вмешался:

– Конечно, нет! Ведь мы очень внимательно следили – и мама, и я, – чтобы ни один из вас никогда не чувствовал себя обойденным. Мы вас обоих одинаково любим. А родительскую любовь не заменит ничто.

– Но ведь есть же дети, которых воспитывает кормилица! – воскликнула Сильвия, вспомнив роман, который она только что прочла.

– Да. Заменить мать полностью она не может, но хорошо знает потребности детей, способна помочь им нормально развиваться.

– И все-таки, – возразила Сильвия, – она не носит их в себе целых девять месяцев, она их не любила еще до рождения.

Мамин взгляд теплеет.

– Я помню одну симфонию Моцарта, – говорит она. – Это было за четыре или пять месяцев до твоего рождения, Жан. Мы с папой были на концерте, и ты впервые зашевелился во мне... Я сказала об этом папе на ушко, и он сильно-сильно сжал мне руку. Он смотрел на меня с волнением – так, что у него задрожали веки...



— Понятно! — воскликнули дети.

— Я никогда не смогу забыть то ощущение бесконечной полноты жизни.

Сильвия, немного ревнуя, уселась к отцу на колени и взяла его лицо в свои руки. Она попросила его тихо-тихо: «Посмотри на меня так, папа!»

И папа посмотрел! А Жан напустил на себя эдакую снисходительность, стараясь показать, как мальчикам противны подобные нежности...

— Ты всегда потворствуешь ее капризам! «Приласкай меня, папа», — передразнил Жан сестру.

— Твоим капризам я тоже уступаю, разбойник! А уж раз я вас пеленал, умывал, сажал на горшок, лечил во время всех ваших болезней и прочее, и прочее... я думаю, у меня есть полное право приласкать любого из вас, когда мне этого захочется! Только с тобой у нас получаются не ласки, а сражения. Как оно и полагается между мужчинами!

— В таких случаях я не ревную! — прокомментировала Сильвия, посылая брату ответную гримасу, сменившуюся самой обаятельной улыбкой.

— Есть такой период детства, примерно года в три, когда девочка больше привязана к отцу, а мальчик — к матери. Ребенок начинает замечать разницу между полами родителей, их взаимопонимание, их близость. Он больше не хочет спать один, в то время как они вдвоем в одной кровати... Мальчик начинает инстинктивно ревновать мать к отцу. Ему кажется, что по ночам тот крадет у него маму! А девочка пускает в ход все свое кокетство, чтобы удержать около себя отца, а заодно и посостязаться с матерью.

— И мы тоже так делали?

Маму искренне позабавило их возмущение:

— Ты, Жан? Да ты просто мучил папу, чтобы не дать ему меня поцеловать. Но мы никогда не сердились. Мы понимали, что для ребенка это тяжелое время и он в самом деле мучается.

— А я? А я?

— А ты, моя хитрунья, — ответил папа, — ты меня умоляла отправить маму в деревню, чтобы остаться вдвоем со мной.

— Ты меня ругал?

— Вовсе нет... И не смеялся над тобой. Я объяснил тебе, что нам, тебе и мне, будет трудно обойтись без мамы.

— Нужно понять, — говорит мама, — что нравы сильно изменились. Отношения между родителями и детьми теперь гораздо свободней, чем во времена бабушкиной молодости. Отношения между мужчиной и женщиной тоже изменились. Правда, женщины получили признание не так давно, да и пока не везде! Прежде женщинам приходилось целиком посвящать себя домашнему хозяйству: у них не было права голосовать, ходить в гости, они не учились наравне с мужчинами и очень редко работали, в основном на тяжелых и малоинтересных работах. Да и сейчас во многих странах положение вещей не изменилось.



Жан пользуется случаем, чтобы задать один вопрос.

– В туалете у нас в школе кто-то написал: «Да здравствует уединенное удовольствие». Все много смеялись по этому поводу, а я не понимаю, что это значит.

– Уединенное удовольствие, – говорит папа, – это мастурбация, или онанизм. Это значит, что можно получить удовольствие в одиночку, наедине со своим телом, например, играя своим пенисом. Ты уже, наверное, слышал, как твои приятели говорят, что они себя «трясут». Я не люблю это слово, предпочитаю говорить: мастурбировать, но обозначают эти слова одно и то же.

– А это опасно, – спрашивает Жан, – мастурбировать?

– Нет, мастурбация (онанизм) – это не порок, и в ней нет ничего опасного. Она не лишает человека слуха, ума или зрения. Она не мешает иметь детей. Ею занимаются и мальчики, и девочки, они входят во вкус, но удовольствие, которое разделяешь с другим, гораздо сильнее и лучше. Оно удваивается, понимаешь?

Есть люди, которым так и не удалось разделить с кем-нибудь удовольствие или найти человека, который бы их понял. Это иногда ведет к отклонениям от сексуальной нормы или половым извращениям. Например, эксгибиционисты – это мужчины, которые демонстрируют свой член, украдкой и немного стыдливо откидывая полу своего пальто. Эти люди не опасны. У них определенно были в детстве проблемы, но никто этого не замечал и не попытался их понять... Поэтому их сексуальность не смогла развиться до нормального уровня. Позже они начинают мстить за себя. И именно детям.

– А если они захотят к нам прикоснуться? – спрашивает Сильвия.

– Это маловероятно, – говорит папа. – Но существуют другие половые извращения, очень опасные, а поскольку вы еще дети, вы не могли пока о них узнать. Есть такие люди – садисты, они испытывают непреодолимую потребность насладиться мучениями маленьких мальчиков или девочек. Они заговаривают с детьми, предлагают им подарки, сладости, мороженое, игрушки, чтобы привлечь их к себе. О таких случаях надо всегда рассказывать родителям. Никогда нельзя идти за незнакомым человеком, пусть даже очень милым. Если он настаивает или преследует вас, кричите, зовите на помощь. Прохожие сразу, без всяких объяснений, поймут, в чем дело. К тому же эти типы всегда очень трусливы и убегают при первых криках о помощи.

Чтобы смягчить внезапную серьезность отца, Сильвия награждает его поцелуем, шепча:

– Я не испугаюсь и обещаю тебе кричать очень громко... Но я очень надеюсь, что никогда не встречу таких людей.

– Я тоже надеюсь, моя девочка... Но я решил поговорить с вами об этом, чтобы избавить вас от неприятных неожиданностей. Сексуальная жизнь не должна быть ни



запретной темой, ни тайной. Зачастую люди ничего не знают о строении и функциях своего организма – как же они тогда могут наладить свою жизнь? Понимаешь, надо научиться жить в ладу с самим собой... К сожалению, родители слишком часто остаются чужды и глухи к вопросам своих детей... Впрочем, я надеюсь, что все, что мы только что рассказали, поможет вам узнать себя и воспринимать такими, какие вы есть. Конечно, у вас впереди еще будут трудные ситуации, и даже очень запутанные, когда желания и чувства будут играть огромную роль, и тогда вам придется решать непредвиденные проблемы...

– О которых не говорится в нашей книге?

– Возможно, что и так. Человек не перестает открывать самого себя. Если вам понадобится наша помощь или совет, без колебаний приходите поговорить с нами. Познание жизни начинается с ясности ума.

– «Познай себя сам», – глубокомысленно произнесла Сильвия.

Мама засмеялась и отдала честь своей дочери, такой начитанной. Потом она предложила папе:

– Ты так замечательно все рассказывал, мой милый. А что ты теперь скажешь насчет семейной прогулки?

Мамина идея нравится всем, и начинается подготовка к настоящему путешествию.

СОДЕРЖАНИЕ

Энциклопедия сексуальной жизни для детей: / Пер. с фр.
Э68 Т. Большаковой, Е. Нартовой. Илл. Ф. Доре, М. Лорана. — М.: Дом, 1994. — 104 с.: ил.

ББК 48.2.2Фр

Э $\frac{4802020000-025}{062(02)-94}$

Научно-познавательное издание
Для младшего и среднего школьного возраста

**ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
СЕКСУАЛЬНОЙ ЖИЗНИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ**

Редактор *Н.В. Крылова*
Художественный редактор *И.Г. Сауков*
Технический редактор *Л.А. Каменева*
Корректоры *И.В. Ермакова, И.Л. Панкратьева*
Компьютерный набор *Г.В. Балашова*

ЛР № 030077 от 16.08.91. Подписано в печать с готовых диапозитивов 02.03.94.
Бумага офсетная. Формат 84×108/16. Гарнитуры Таймс, Балтика. Печать офсетная.
Усл. печ. л. 6,5. Уч.-изд. л. 9,44. Тираж 50 000 экз. Заказ № 2495. С-025.

Качество печати соответствует диапозитивам, предоставленным издательством

Издательство «Дом» Российского детского фонда.
101000, Москва, Мясницкая ул., 17.

Отпечатано с готовых диапозитивов на Тверском ордена Трудового Красного Знамени полиграфкомбинате детской литературы им. 50-летия СССР Министерства печати и информации Российской Федерации. 170040, Тверь, проспект 50-летия Октября, 46.



Издательство «Дом»
в 1994 году
продолжит выпуск серии
«Энциклопедия сексуальной жизни».
К изданию подготовлены
две следующие книги:
«Энциклопедия сексуальной жизни
для подростков»
и
«Энциклопедия сексуальной жизни.
От 18 и старше».

…и»

…рии

жизни».

…ены

…и:

…й жизни

жизни.

· ДОМ ·

ЭНЦИКЛОПЕДИЯ СЕКСУАЛЬНОЙ ЖИЗНИ. 7–9, 10–13 ЛЕТ